

ALCOOL-IN

TÉMOIGNAGES



Des hommes et des femmes témoignent de leur alcoolisme, de leur cheminement pour arrêter l'alcool, de leurs échecs et leurs victoires, de leurs relations avec leur entourage... Ces livres montrent la réalité de l'alcoolisme et la lutte intérieure qui anime les personnes alcoolo-dépendantes. Ils sont aussi plein d'espoir pour celles et ceux qui tentent d'arrêter l'alcool.



L'AUTOMNE 79 (TOME 2)

BARTHE Hugues
Nil, 2013, (140 p.)
BD

Comment se construire contre ses parents ? C'est, au fond, le sujet de ce roman graphique, second volet du travail autobiographique entamé par Hugues Barthe avec L'Été 79. Nous retrouvons Hugues là où nous l'avions laissé à la fin du premier volum... Lire la suite



L'ÉTÉ 79 (TOME 1)

BARTHE Hugues
Nil, 2011, (137 p.)
BD

Ce roman personnel traite de l'alcool et des violences conjugales. Tout a basculé l'été 79. Hugues n'avait alors que 14 ans. Son père s'est mis à boire... beaucoup plus que d'habitude. Absences, violences, cris, silences : la tranquille vie de fa... Lire la suite



ALCOOL : DE L'ESCLAVAGE À LA LIBERTÉ (RÉCITS DE VIE COMMENTÉS)

BATEL Philippe, NEDELEC Serge
Demos , 2007 , (266 p.)
Essai

Ce livre a l'originalité d'associer l'expertise d'un médecin, Philippe Batel, et de son ancien patient, Serge Nédelec. Sombre, émouvant, voire tragique, mais aussi éclairant et porteur d'espoir, ce livre contribue à lever le tabou de l'alcoolisme... Lire la suite

IL Y A TOUJOURS UN APRÈS : TÉMOIGNAGE

Christophe Billoret
IL Y A TOUJOURS
UN APRES



J'ai guéri de l'alcoolisme
avec le baclofène
UN RÉCIT EXCEPTIONNEL

BILLORET Christophe
Les arènes, 2014, (220 p.)
Roman

«Pour la plupart d'entre nous, l'alcoolisme est une maladie de la volonté. C'est ce que j'ai cru, quand j'étais dans le trou noir de l'alcool. Pendant quatre ans j'ai suivi le parcours de tout malade alcoolique : les services de désintoxication, l... Lire la suite



8%

BOURBON Céline
Edilivre, 2015, (142 p.)
Romans et témoignages

"Je m'appelle Céline, j'ai 37 ans et je suis alcoolique..." Voilà comment débute ce récit : une vérité, un constat. Deux choix s'offrent à moi : m'enfoncer dans cet alcoolisme ou me reprendre en main et m'en sortir pour moi, mon ch... Lire la suite



UNE ENFANCE COMPLIQUÉE, UN PÈRE ALCOOLIQUE

C. Mathieu
Chapalain Mathieu, 2020, 49 p.
Romans et témoignages

Un récit de vie comporte des faits réels, avec tout ce que cela a d'intime et de vrai. C'est cette intimité que je vous révèle, celle que j'ai vécue. Si elle devait choquer, je m'en excuse, car je ne souhaite blesser personne à travers ce témoignage... Lire la suite



LE DERNIER POUR LA ROUTE : CHRONIQUE D'UN DIVORCE AVEC L'ALCOOL

CHABALIER Hervé
Pocket, 2005, (248 p.)
Roman

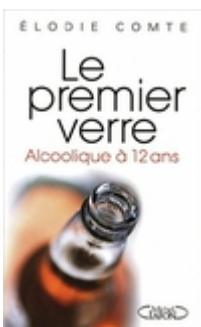
Plume à la main ou caméra au poing, Hervé Chabalier couvre toutes les guerres depuis plus de trente ans. Pour son premier livre, il a choisi de raconter la sienne, contre l'alcool. Les drames d'une vie, ses succès et ses belles aventures, l'envo... Lire la suite



TOUTE HONTE BUE : L'ALCOOLISME AU FÉMININ

CHARPENTIER Laure
Jacques Grancher, 2006, (152 p.)
Roman

" Il ne fait pas bon être une femme alcoolique. Ni au vu des médecins ni au su de la société. Et pourtant, j'ai été cette femme..." Les trois caractéristiques de l'alcoolisme au féminin restent la honte, la solitude et la clandestinité... Lire la suite



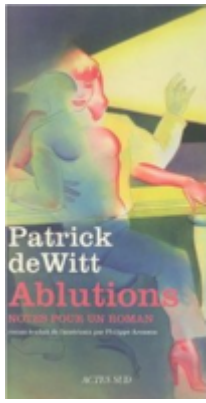
LE PREMIER VERRE : ALCOOLIQUE À 12 ANS

COMTE Elodie
Michel Lafont, 2009, (204 p.)
Romans et témoignages

Pour Élodie, la transition entre l'enfance et l'âge adulte ne ressemble pas vraiment à une adolescence ordinaire. À douze ans, en sixième, elle partage quelques bières avec des camarades pour s'amuser et pour faire comme les grands. Et puis l'alco... Lire la suite

ABLUTIONS

DEWITT Patrick
Actes Sud, 2010, (197p.)
Roman



Depuis le comptoir d'un bar glauque de Los Angeles s'élève la voix, anonyme, de celui qu'on paie en ces lieux pour déverser nuit après nuit des fleuves d'alcool dans les verres que tendent vers lui les pochards, camés, prostituées, dealers et amat... Lire la suite