

Forums pour l'entourage

Comportement amoureux

Par Bebe77 Posté le 25/07/2019 à 17h35

Bonjour à tous,

À vrai dire, je ne sais pas si mon problème est lié à l'alcool ou non.

J'ai 40 ans, je suis en couple depuis une quinzaine d'années avec un homme que je n'aime plus, nous avons 2 enfants.

En décembre 2017, via un réseau social, j'ai renoué contact avec un ancien petit copain d'il y a 20 ans. Il habite à 600km de moi.

Nous discutons par messagerie instantanée. Puis les discussions sont devenues de plus en plus fréquentes et au bout d'un certain temps il a demandé à ce qu'on s'appelle.

Nous nous entendions à merveille. Les messages sont devenus quasi quotidiens et les appels téléphoniques aussi fréquents que possible.

Nous avons ensuite souhaité nous rencontrer. C'était en janvier. Dès que je l'ai vu j'ai su qu'il avait un problème avec l'alcool.

Il m'a avoué être sous mon charme puis m'a embrassée.

Nous sommes finalement tombés amoureux.

Il était beaucoup plus démonstratif que moi, je ne me l'autorisais pas étant en couple.

Tous les jours par message il me disait qu'il m'aimait. Il était très jaloux des autres hommes de mon entourage et de mon compagnon.

Nous nous voyions environ une fois par mois. Nous passions des moments merveilleux.

Il a parlé de moi, de nous a sa fille ado et à ses parents.

En mai, il m'a emmené dans un grand restaurant gastronomique, en me disant que c'était à la hauteur de son amour pour moi.

Nous faisons des projets d'avenir. Il m'a même parlé bébé et nous nous demandions dans quelle région nous allions habiter.

Nous nous disions régulièrement que c'était une évidence entre nous.

En juin, suite à quelques soucis de santé, il m'a avoué sa dépendance à l'alcool. Il a été extrêmement surpris de ma réaction ; je ne l'ai pas jugé et je l'ai soutenu et encouragé. Il avait peur de me l'avouer de peur que je l'abandonne.

Malgré tout, depuis cette annonce, je le sens plus lointain et plus distant.

Notre dernier week end remonte à début juillet. Je l'ai trouvé distant, pas démonstratif. Il m'a dit ne pas avoir été câlin à cause de la chaleur, qu'il voulait parler mais m'a dit ne pas être moins amoureux.

A peine étais-je partie qu'il m'envoyait un texto disant que je lui manquais et le soir même il m'a écrit qu'il m'attendait.

Il y a une dizaine de jours, je n'avais presque plus de message de sa part. Il m'a dit avoir passé un week end "difficile" sans que j'en sache plus.

Puis, il y a quelques jours, il m'a envoyé un message disant qu'il ne sentait pas à ma place à mes côtés.

Hier, il m'a envoyé un message disant qu'il ne pensait pas à moi comme je pensais à lui. Et toi à l'heure il m'a écrit qu'il s'était rendu compte que ce n'était pas de l'amour.

Je suis totalement sonnée, malheureuse.

On doit se voir samedi pour s'expliquer.

Comment expliquer un tel changement de comportement de sa part ?

L'alcool peut il avoir sa part de responsabilités ? Quel comportement dois je adopter ?

48 réponses

Québécoise - 27/07/2019 à 16h40

Bonjour bebe77

J'ai 41 ans , je suis en famille re-constituer a temps partiel depuis 10 ans . Avec un alcoolique .

Ils sont tres instable dans leurs sentiments , c'est personne(en general) pas pour tout le monde. On bcp de mal a gerer leurs emotions . Avant hier mon chéri m'aimait , hier il etait plus que ecoeurer de moi et aujourd'hui on va voir ...

Informe toi bien sur la maladie , c'est des personne presque parfaite par moment et on voudrait separer l'alcoolisme et ses consequences mais ca va ensemble et c'est pas rose. C'est de tres belles miettes en or a deguste quand ca va bien.

Ca m'etonnerais qu'il te laisse vraiment , inconsciemment il est p-e entrain de tester ce que tu peux endurer . L'alcoolisme est vraiment bizarre le plus gros de leur fardeau est la culpabilité , apparemment. Mais comprendre ne veux pas dire qu'on doit axcepter

Je te souhaite que ton amoureux et toi ca aille bien , bonne chance pour ta rencontre
X

Bebe77 - 03/08/2019 à 23h05

Bonsoir Québécoise,

Merci pour ta réponse que je viens seulement de lire (je me permets de te tutoyer).

Lire tes mots m'a fait du bien.

Effectivement, il dit blanc, noir le lendemain puis gris etc...

Comme il était convenu, je suis allée le voir la semaine dernière, même s'il a tout fait pour éviter la confrontation.

Il était finalement content de me voir.

Il m'a avoué avoir arrêté de lui-même et d'un coup son traitement antidépresseur anxiolytique.

Nous avons fini par retomber dans les bras l'un de l'autre et passer la nuit ensemble.

Nous correspondons à nouveau par message. Il me sous-entend avoir peur. Il se pose beaucoup de questions et a peur que nous formions un couple.... De quoi a-t-il peur exactement ? Ça je ne sais pas

Québécoise - 14/08/2019 à 12h25

Bonjour bebe77,

J'espere que les montagnes russes ne te donne pas trop mal au coeur ... c'est vraiment cool et palpitant de temps-en-temps mais a la longue c'est epuisant.

Vous avez renouer le meme soir et il evitais le sujet . C'est souvent comme ca pour moi, qd on a des disputes. Je reste avec de la tristesse qq jours et il voudrait qu'on fasse comme si rien ne s'etait dit.

Je pense que vous allez vivre ensemble , si tu le veux. C'est rare que c'est l'alcoolique qui decide de mettre fin a la relation.

Quand il y a des incomprehension c'est rarement de leur faute, leur reactions est provoquer par les autres, ou la vie. S'il te fais par de ses sentiments(la peur, c'est deja qq chose) mais attention de ne pas devenir sa sauveuse. Ca engendre un patern de victime et de bourreau....

C'est surement qqun de tres charmant, et presque parfait. Sois claire et honete avec ce que tu desires et en douceur . Essaie de ne pas prendre ses paroles au serieux s'il a bu. De forte chance pour qu'il ne le pense pas . Et ca, c'est si tu sais qu'il a bu.... et ne t'inquiete pas trop de s'il a bu , c'est tres fatigant et inutile d'essayer de controler un alcoolique de boire .

Je sais ca fait OUF! C'est lourd tout ca ... et pourtant , parfois tout est parfait ...

C'est pour qd , le demenagement? Est-ce qu'il est concret avec toi?

Porte-toi bien
X

Bebe77 - 19/08/2019 à 22h04

Québécoise,

Merci beaucoup pour vos réponses qui me font chaud au cœur.

Il y a du nouveau depuis. Il m'a finalement expliqué qu'il ne voulait plus être dans l'attente, il ne veut plus être dans la position de l'amant, même si je ne l'ai jamais considéré comme tel. Il attend que ma situation soit claire et que je sois célibataire avant de penser à nous deux.

Je ne veux pas me positionner en sauveuse mais je souhaite l'aider tout de même

Québécoise - 20/08/2019 à 12h40

L'incompréhension , l'attente ca tire énormément d'énergie.

Vous dites il a finalement dit ce qu'il a.... il y a des hommes qui verbalise calmement et facilement ce qu'ils pensent et ressentent. Pas bcp d'alcoolique par contre. C'est principalement une maladie d'émotions.

La maturité n'est t'elle pas de comprendre , de bien verbaliser , si besoin ses besoins.

Faites attention a vous ! C'est un tourbillon , voir parfois une tempete d'émotion que l'on vit qd on commence a essayer de les comprendre directement.

Tener vous en au concret , lol

Je ne sais pas pour les autres femmes mais mon chéri veut pleins de choses en meme temps , et c'est tres dur de savoir ce qu'il souhaite vraiment .

Souvent il me demande ce je veux . Exemple on va au restau c'est toi qui decide je dis ok ,merci mon

restau aziatique preferer ou un petit mexicain.

Pas de reponse , puis il critique mes choix et dit 3 autres ou il veut aller . Ca m'enerve tellement!!!

A la fin , parfois je boude et je dis n'importe ou , CHOISI ! Loll

Ce n'est qu'un exemple banal.

Il a des pertes memoires aussi et les caches , c'est enervant prc qu'il essaie d'avoir raison ou ne repond pas sur des endroit ou on est aller ce qu'il en a penser

Soit certaine de ton choix , tu n'habite pas encore avec lui et tu es deja ici. Je ne dis pas qu'on ne peu etre heureuse , c'est un choix tres special . On est mardi matin et la colere d'en fds passé commence a se diciper , sa colere . Au final je me relis et je l'ainetr aussi . C'est comme prendre une bross (se saouler)

Lache pas

X

Bebe77 - 20/08/2019 à 20h14

Québécoise,

Oui je suis déjà sur ce forum de discussion mais c'est parce que je veux en savoir plus sur cette maladie, quoi dire, quoi ne pas dire, ne pas faire.....

Nous sommes sûrs de notre amour l'un pour l'autre

Québécoise - 21/08/2019 à 12h36

Tu as raison, t'en qu'il y a de l'amour ca vaut le coup d'essayer . Je te souhaite que ca fonctionne . Dsl si j'ai ete brusque . Tu fais bien de t'informer

X

Bebe77 - 21/08/2019 à 19h12

Ne t'inquiète pas, tu n'as pas été brusque. En plus tu sais de quoi tu parles.

Il a fait une première cure il y a une dizaine d'années et avait tenu 4 ans. Je trouve ça énorme, même si lui se rabaisse et s'en veut de cette rechute.

Et effectivement j'espère l'aider avec tout mon amour

Québécoise - 22/08/2019 à 12h27

Wow 4 ans ! Il devrait etre fier . Mon chéri a tenu une fois Qq jour 7-8 je crois en 10 ans . C'était pour un pari . Aucunement l'intention d'arreter ni de pret ni de loins. 2 fois failli perdre sa fille , il lui a promis c'est 2 fois de ne plus toucher a la boisson qd elle est sous sa responsabilité. C'est envoler en fumer

Je comprend que tu y crois

X

Bebe77 - 06/10/2019 à 16h53

Bonjour Québécoise,

Je voulais prendre un peu de tes nouvelles. Comment avancent les choses avec ton mari ?

Québécoise - 07/10/2019 à 12h45

Bonjour Bebe77,

Merci bcp de prendre des new's , ca tombe vraiment bien ! J'ai derailé en fds ;(

On s'est engueulé, il se plaint qu'on a rien construit ensemble depuis 10ans . Et je lui repond que s'il prend en main son probleme de boisson ca me fera plaisir d'acheter une maison avec lui. Mais pas ds ces conditions . Il est ajun au travail , qd il dort et parfois en dehors de ca. Il a l'alcool mechant et regrette apres et s'excuse mais bon

Je suis partie chez moi , en fds et comme c'est des personnes hyper attachante , il me manquait apres;(Je me suis installer avec des coussins et des bon livres et j'ai bouquiné avec un bon thé au bord de la fenetre . Les couleurs ds les arbres sont commencer , ca m'a apaiser . J'ai mediter aussi

Je vie seule avec mon ado a temps pleins et lui avec sa fille en garde partagé.

Ca a ces avantages ds cette conditions mais pour lui , il dit que ca lui pese qu'on n'habite pas ensemble. Moi c'est le contraire , je lm depuis 10 ans on a fait qd-meme 15-16 voyages , me semble que c'est pas rien. Je me protege.... la c'est lundi matin je commence a 6 h am le boulo , en ce moment .

J'ai un pincement au coeur on a presque juste les fds et ca c'est pas bien passé. J'avais pas envie de le voir enivrer . J'ai pleuré ... la ca va mieux .

Merci bcp d'avoir pris de mes nouvelles , je l'apprécie

Et toi ?? Comment ce passe ses demarches , je t'envie au moins il y a demarche . J'espere que ca va
X

Bebe77 - 08/10/2019 à 15h49

Je suis très contente d'avoir eu de tes nouvelles, même si j'aurais aimé pour toi qu'elles soient meilleures. Actuellement je suis toujours avec mon compagnon. Je pense lui parler ce soir, pour rompre. Je suis pétrifiée, je ne sais pas comment aborder ça, il est tellement loin de s'imaginer tout ça. Et nous avons 2 enfants ensemble.

L'homme pour lequel je le quitte a RV avec l'addictologue jeudi. On verra

Ce serait bien, si tu le veux, que nous puissions échanger entre nous de façon plus "privée"

Québécoise - 08/10/2019 à 17h33

Re bonjour bébé

J'aimerais bien échanger plus ,mais le site stipule bien que c'est anonyme . Je respect ca .

J'ai deja lu que si on arrive a se dire comment , de facon assez subtile ca passe. Mais je ne vois pas comment . Si tu capte , tout le monde peu capter .

Ton compagnon ne se doute de rien ? C'est souvent ce que j'ai entendu après une séparation et ce que mon ex mari (oui je suis divorcée) a dit ...

La communication est un art qui se développe. L'écoute aussi, je pense à mon ancienne relation. Je ne savais pas aussi bien que maintenant communiquer mes besoins et je n'avais pas un partenaire à l'écoute en plus.

S'il n'y a même plus 1% d'amour dans ton cœur pour lui, je comprend et respecte ça.

As-tu lu sur la maladie ? En ce moment je lis sur les recherches qui ont été faites sur l'hyper-sensibilité. Les types d'intelligences émergent de ces recherches.

Ça me fait beaucoup pensé aux alcooliques et au co-dépendant, ceux qui prennent l'alcoolique comme leur bête à bricoler ça devient presque une obsession, sa consommation parfois, hé oui

Je t'envoie pleins de bonnes ondes pour ce soir, peut-être que tout va bien aller, tout est possible
X

Bebe77 - 07/11/2019 à 08h46

Bonjour Québécoise,

Comment vas-tu depuis la dernière fois ?

Est-ce que les choses se sont améliorées depuis la dernière fois ?

Moi j'ai rompu avec mon ami.

Mon nouveau compagnon (si je peux encore l'appeler comme ça) est en cure depuis une dizaine de jours.

Je pensais aller le voir ce week-end (nous sommes loin l'un de l'autre).

Je n'ai pas voulu débarquer par surprise alors je lui en ai parlé par message hier soir. Je me suis heurtée à un refus catégorique. Il s'énervait et devenait franchement désagréable en me disant qu'il était dans sa bulle.

Il a fini par me dire qu'il remettait tout en question dans sa tête.

Je ne m'attendais pas du tout à cette réaction. Est-ce normal ?

Québécoise - 07/11/2019 à 14h12

Je crois que c'est normal, il est instable dans sa tête, dans ses émotions. Avec trop d'alcool et en manque d'alcool c'est pire pour eux c'est une sorte de mauvais médicament. Qui calme ses émotions, c'est souvent des hyper. Je veux dire par là, qu'il ressent les choses très fortement. Et que souvent il n'ont pas appris à gérer cette grande sensibilité qui les inonde. L'alcool l'amortit sur le coup ça fait du bien mais c'est un cercle vicieux qui grandit. Et l'arrêt fait mal, c'est un choc ! C'est des personnes fières qui ne le diront peut-être pas comme ça.

La dernière fois aussi, il me semble qu'il a remis votre relation en question. Puis ça a passé. C'est pas facile de choisir d'aimer un alcoolique. Je pense que s'il est en cure c'est énorme. Il est responsable.

La seule chose à faire selon moi, est de le laisser faire son chemin et de lui dire que tu es là et que tu l'aimes. Si c'est trop dur pour toi, respecte-toi, et respecte tes propres limites.

Moi ça va..... je suis là si tu as d'autres questions, j'espère que ça t'aide

X

Bebe77 - 09/11/2019 à 12h11

Québécoise,

Hier j'ai eu un petit souci de santé. Une amie a moi l'a avertie. Il ne s'est même pas manifesté, RIEN. Cela me prouve son désintéret pour moi

Bebe77 - 23/11/2019 à 08h45

Comment et pourquoi ces malades peuvent se révéler si cruels ?

Mon compagnon est en cure depuis presque 4 semaines.

Nous communiquons par messages au début mais maintenant plus rien, il fait le mort et m'ignore.

Comment peuvent ils passer d'un débordement d'amour à une indifférence totale ?

On se plie en 4 pour eux mais ils ne pensent pas au mal qu'ils peuvent faire

Québécoise - 25/11/2019 à 12h34

Bonjour bebe,

J'espere que ta santé est retablie.

Il sont malade! Malade de la dependance a l'alcool.

Ca rend instable emotionnellement. C'est souvent des personne hyper sensible qui gele leurs emotions avec l'alcool. Ils s'auto-medicamente. L'alcool est legal, ca parrait moins que de se faire prescrire des medicaments pour trouble.....

Je te comprend , j'ai pleuré en fds passé. La fille de mon tchum m'a dit qu'elle a parlé avec l'intervenante de son ecole . Prc qu'il va souvent la chercher en boisson. Il dit que c'est ma faute . Je lui en parle depuis un certain temps comme je parle de pleins de chose , mais il se sent attaqué. Comme pour Gouloum ds le seigneur des anneaux : c'est son PRÉCIEUX.

Ensuite il m'a dit que j'avais qu'a me preocuper de mon poid . Qd on s'est connu j'etais une athlete, je faisais du sport tous les jours et depuis 5 ans . J'ai pris 15 kilo. Bon il a raison, je vais mettre mon energie sur moi .

Sois patiente et rentre dans TA vie , occupe toi de toi. Je sais que c'est pas evident!! C'est la seule chose a faire . C'est des personnes vraiment tres charmante, et on voudrait les dissociés rapidement de l'alcool et du reste . Mais ca ne marche pas comme ca . Comme pour mes livres en trop ca prend des journees, et au debut focus pour seulement manger des fruits et legumes protheine...

Je suis avec toi ! En pensées , toi il est en cure , c'est deja ca . Tu peux esperer qu'il sera sobre wow . Juste pour lui , c'est deja merveilleux

X

Bebe77 - 25/11/2019 à 15h27

Oui ils sont malades, j'y pense tout le temps.

Mais leur entourage a ses limites lui aussi et je ne suis pas sure qu'ils en aient conscience.

C'est très difficile de vivre dans l'incertitude. Je ne sais même plus sur quel pied danser. Sommes nous encore ensemble ? Dois je m'effacer ou me montrer présente malgré son absence de réponse ?

Comment changer ainsi de sentiment ?

Québécoise - 25/11/2019 à 16h15

C'est bien vrai , je pas savoir , c'est souffran!

Mon chéri vient de me faire des excuses pour toutes les mechancetés qu'il m'a dit en fds passé. Il dit que c'était un moyen de defense, prc j'ai dit qu'il risque de perdre sa fille , qu'elle m'en parle bcp.

Je le gere mal, je n'arrive pas rester presente et detaché complètement . Je vais prendre mes distances pour me protéger et etre bien interieurement. Et de sa fille aussi .

La question est de se demander si tu veux etre avec qqun qui ne te donne pas de nouvelles qd ca ne va pas . Ou attend qu'il sorte pour etre fixer , la c'est particulier. En attendant focus sur ton bonheur , en dehors de cette relation .

X

Bebe77 - 25/11/2019 à 17h13

La question que je me pose c'est : est-il vraiment mal ? si oui, pourquoi me mettre de côté et ne pas accepter mon soutien ?

Je ne sais même pas quand il est censé sortir de sa cure.

Tu as du courage et de la patience

Bebe77 - 25/11/2019 à 18h48

Ce qui est très difficile pour moi c'est de me sentir inutile. Apparemment je ne suis pas si importante pour lui qu'il le disait, il me met complètement de côté.

Je n'ai pas encore assez de recul par rapport à cette maladie et j'ai du mal à interpréter ses réactions

Québécoise - 26/11/2019 à 12h33

ApparAment je ne suis pas assez importante....

J'ai ecris un post vendredi dernier et je t'en fais part prc ca me fais penser a ca. Il m'a dit : c'est pas si grave , je t'ai juste oublié.

J'etais vraiment en colere. Comment il peut m'oublier, m'ignorer.

Ca appuie sur ce que j'appelle « le bouton d'importance »

Est-ce qu'on se trouve assez importante pour se laissé faire ca? Rester dans l'attente ou oublié. Ce que l'on vit est souvent le reflet de notre etat interieur.

Si on se trouve vraiment assez importante est-ce qu'on accepterait ca?

On donne de l'importance a qqun qui fait ses affaires et ne deigne pas repondre ou donner de nouvelles . Qd lui sera pret et reste gentille. C'est ca l'importance qu'on s'accorde en acceptant de mettre notre energie

dessus.

Soyons heureuse et resplendissante , et donnons plus d'importance .

X

Bebe77 - 26/11/2019 à 14h40

Nous avons tous nos limites et comme je lui répète régulièrement, je ne suis pas sa girouette.
Je peux comprendre certaines choses mais j'ai beaucoup de mal à me sentir mise de coté alors que nous sommes censés commencer une nouvelle vie lui et moi

Québécoise - 26/11/2019 à 16h12

C'est souvent de grand charmeur . On adore ces Moments ou a ete sa reine , et on accroche a ca.

Est-ce qu'il avait clairement verbaliser que vous allez Habiter ensemble . Et s'il l'a dit, a-t'il dit quand? Meme en etsnt hyper clair et en repentant c'est des personnes confuses .

Les alcooliques font souvent de fausses promesses. Ce n'est pas mechant , ca fait partie de tout ca. Ils ont du mal a tenir leurs engagement. Surtout qd ca implique l'intime. Je ne parle pas pour ton amoureux, je parle de ce que j'en connais en général.

Tu dis ne pas etre sa girouette mais nos mots parle d'eux-meme . En ce moment tu ne sais plus quoi en penser. Sans le vouloir c'est cette position .

C'est pas facile de choisir d'aimer un alcoolique . J'ai choisi ca aussi . Et je lm . Une relation tranquil , j'ai jamais essayé. Les montagnes russe c'est woouhaaa . Mais a la longue parfois ca donne mal au coeur . Des belles miettes en or, qu'il faut deguster qd ca va . C'est ca une relation , en general , avec un alcoolique .
X

Bebe77 - 27/11/2019 à 11h47

Je sors de chez mon psy qui m'a totalement refroidie.
Lui est sûr qu'il va rechuter, qu'on ne peut pas rester abstinent toute une vie.
Il doute de ses sentiments à mon égard, dit que s'il ne veut plus me parler il faut que je comprenne que c'est fini.
Il pense que je n'aurai plus de nouvelles de lui.
C'est tellement dur à encaisser

Bebe77 - 27/11/2019 à 13h45

Oui, il m'a clairement dit, plusieurs fois, qu'il voulait qu'on habite ensemble, connaitre mes enfants..... Il cherchait emploi pour se rapprocher de moi

Québécoise - 27/11/2019 à 18h23

Pas evident !

C'est sur qu'en 2019 , c'est pas possible de pas telephoner qq'un . On est pas en 1920 . Meme les prisonnier on le droit de faire des appels.

Peut-etre que la vie t'as envoyé cet homme pour que tu es le courage de quitter celui que tu n'aimais pu. Ici on appel ca un « rebound »

Peut-etre que tu es protégé, meme si ca ne semble pas ca en moment. Ce que tu vis , l'abandon, on le vis regulierement, qd on est avec un alcoolique qui rechute et ca fait mal. On est pas la premiere , il y a trs la btl qui passe avant .

Je suis vraiment desolee pour toi ;(pour le chagrin, la deception...

Je t'envois pleins de réconfort

X

Bebe77 - 28/11/2019 à 10h16

Je ne peux pas dire qu'il m'abandonne pour la bouteille, il est en cure en ce moment.

Protégée je ne sais pas, c'est tellement dur de se sentir rejetée, utilisée.

Je n'arrive pas à comprendre et ne sais quelle attitude adopter.

Je parlais il y a quelques jours sur le chat avec un conseiller qui me disait que sous l'effet du sevrage il pouvait se renfermer. Il me conseillait de rester présente, le soutenir et voir avec lui après sa cure.

Avant sa cure il me parlait de déménager   côté de moi, de rencontrer mes enfants Je ne comprends plus rien

Québécoise - 28/11/2019 à 12h40

Bon jeudi

Chacun des avis est vraiment different, le spy dit que c'est perdu , et l'autre d'etre presente . En fait , ecoute ton coeur , s'il te dit de l'attendre . Parfois l'orgueil brouille notre destin. Je veux dire par la , le sentiment d'etre abandonnee prend le dessus.

Mon chéri ne s'est jamais rendu a une cure , c'est moi qui prend mes distances .

J'ai deja attendu le jour de Noel sans nouvelle pendant 2 jours . Prc qu'il était sur le party. C'est la confusion totale , entre est-ce qu'il va bien? Et comment peut-il oser? Et chaque fois que je lache , il se manifeste.

C'est un peu comme s'il sentait de loins quand je me deconnecte . Peut-etre que ca fonctionnerais pour toi. Se ressentrer sur toi, sur ta vie. Remplir tes journees ou soirees de bonheur et faire des efforts pour être occuper et penser a autre chose. Ce n'est pas instann  mais , on se sent mieux en meme temps .

Il y a les marchés de noel , j'y vais bientot avec une amie. J'ai deja sceduler mes Souper avec chacune de mes amies avant Noel. Je ne le fesait pas pendant un bon bout. J'attendais Monsieur, et qd j'avais pas de nouvelle j'etais desamparer. Je pense qu'ils le ressentent.

Je t'envoie de la joie et des éclats de rire .

X

Bebe77 - 04/12/2019 à 23h25

Tu es tellement forte.

Ton mari n'envisage pas de faire une cure ?

J'ai appris par hasard que mon compagnon est sorti de cure. Il ne m'a rien dit, je l'ai appris par hasard. Je lui ai envoyé un message lui disant que j'avais besoin d'explications et que j'allais le voir la semaine prochaine.

Il m'a répondu de ne pas me prendre la tête, qu'on parlerait au téléphone et qu'il n'avait vraiment pas envie de se prendre la tête.

Je lui ai dit que je ne voulais pas me prendre la tête non plus mais que s'il avait un minimum de respect pour moi il me devait un minimum d'explications.

Ce à quoi je n'ai pas eu de réponse. Après tout, comme on dit, qui ne dit mot consent.

Je ne le "sens" pas. Il s'est coupé des réseaux sociaux, ne répond pas. J'ai l'impression qu'il se replie totalement sur lui-même.

Québécoise - 05/12/2019 à 12h41

Des impressions , ça reste des impressions . J'ai souvent tendance à aller plus loin que ce qui est réelle. De l'anticipation.... faut s'en tenir plus au fait et lâcher .

Je te comprend c'est inquietant. Ici on dit: pas de nouvelle , bonne nouvelle qd on s'inquiète pour qqun. Pour arrêter de s'en faire. Mais là tu sais qu'il est en vie , qu'il est en santé. Comme tu dis : s'il te respectait il donnerait des explications, pourquoi mériterais-tu , un minimum d'explication?

Malheureusement on se contente du minimum trop souvent et ça engendre la frustration les attentes déçues.

Veux-tu vraiment être avec un homme après qui tu dois courir pour avoir des nouvelles? Courir c'est bon pour le cardio mais courir dans notre tête , faut que ça permette d'atteindre un but. Si non ça brûle .

De mon côté c'est l'inverse maintenant, mais moi je donne des nouvelles , je suis beaucoup occupé .

J'espère que ton amoureux va te combler et qu'il sera doux avec toi.

X

Bebe77 - 05/12/2019 à 14h37

C'est son tempérament ; quand il va mal il se renferme et s'isole.

C'est pour ça que finalement je peux arriver à comprendre même si ça me fait beaucoup de mal.

Il y a aussi la distance entre nous qui lui pèse beaucoup.

Québécoise - 05/12/2019 à 15h55

Moi aussi on est dans 2 villes différentes depuis 10 ans . Avant j'en pleurais de manque et ça me pesait toute l'organisation.

Maintenant c'est lui , qui dit vouloir qu'on vive ensemble , et la c'est devenu moi qui me sens a l'aise a habiter ds notre propre chez soi

X

Bebe77 - 05/12/2019 à 16h04

Je trouve que ça peut avoir du bon d'être chacun chez soi, ça évite une certaine routine.

Depuis quand es tu avec ton fiancé ? J'ai l'impression que tu as construit une carapace autour de toi.

Je n'arrive pas à ne pas me sentir heureuse de descendre le voir le week-end prochain. Je n'ai pas eu de non catégorique de sa part alors je me dis qu'il est peut-être content de me voir.

Je n'y vais pas dans l'idée de le sermonner ou lui faire des reproches mais plutôt le faire rire voire le caliner

Québécoise - 06/12/2019 à 12h47

Ca fait 10 ans , je ne pense pas que c'est une carapace, prc que je suis ouverte et je lm. C'est avec lui que j'ai envie de partager mon intimité.

Il a develloper une dependance, qui engendre bcp de difficulté morale. Et pratique aussi parfois prc qu'il laisse en suspend des trucks qu'il pourrait etre regler et ca le detruit encore plus.

Mais je suis qui pour dire comment et ou sa vie doit etre rendu. Je ne suis pas parfaite. La je me suis inscrite a un programme pour mincir. Je me trouve belle, il y a pas si longtemps j'étais feetness. Prochaine etape le sport. Taille de guepe en vu

J'ai repris des cours a l'université, pour avoir un meilleur poste. Je revois et prevois mes rencontre avec mes amies. Je lis.... il y a tellement d'aspect qu'on peut ameliorer et lacher l'autre avec ce qu'il ne veut pas changer. En autant qu'on se respecte et que lorsqu'on se voient c'est l'armonie , Le plus souvent. C'est pas trs le cas mais au moins je travail sur mon bien etre .

Ce n'est pas une carapace mais un transfert d'energie. pour mon mieux etre.

Je suis deja aller pleins de fois comme toi , sans sentir que ma presence soit désiré. Je ne le fais pas maintenant. Et je lm toujours jusque dans les trippes.

Il se detruit et je ne peux rien faire , j'ai envie de construire alors je me construit .

Je te souhaite un merveilleux week-end.

X

YesUcan - 07/12/2019 à 15h54

Bonjour,

J'ai lu vos échanges avec beaucoup d'intérêt.

L'intelligence de la relation, la sensibilité y transpirent.

Au risque d'être déplaisant, je conseille d'éviter de se faire du mal dans une relation avec quelqu'un qui visiblement ne cherche qu'une image de lui dans la relation "amoureuse".

Investir dans une relation moins passionnelle me semble beaucoup plus prudent, moins exaltant mais beaucoup plus réel.

Je suis malade alcoolique. Nous avons besoin du réel, pas du fantasme, pas de la passion destructrice.

Pardon si j'ai semblé dur ou catégorique. Ce n'est pas du tout mon tempérament.

Québécoise - 09/12/2019 à 12h36

Merci pour votre commentaire On a tous droit a nos opinions .

Tout est reel , a partir du moment qu'on le vie. Si vous avez fait l'experience d'une relation paisible , sans montagne russe, tout en etant alcoolique et en consommant c'est super . J'en suis tres heureuse pour votre douce moitier, et pour vous . Distribuer vos truck a grande echelle , il semble que c'est un amalgue rare .
X

Bebe77 - 09/12/2019 à 15h15

YesUcan merci pour votre participation. Tous les conseils sont bons à prendre.
Que voulez vous dire par "quelqu'un qui cherche une image de lui dans une relation amoureuse" ?

Il s'est totalement coupé du monde depuis sa sortie de cure. Je lui ai dit que je descendais le voir samedi. Pas de retour de sa part. Comme on dit, qui ne dit mot consent.

Bebe77 - 10/12/2019 à 11h30

Bon ben ça y est, j'ai eu un message de sa part ce matin.
Il me dit que j'ai convenu toute seule de venir le voir, que de toute façon il est pas dispo et qu'il ne veut pas s'énerver. Il me dit aussi qu'on a tout le temps d'en parler et de ne pas me précipiter.
Que dois je penser de tout ça ?
Est ce un message de rupture ? Me demande-t-il du temps ?

Québécoise - 10/12/2019 à 12h40

Bon mardi
Ouin c'est pas lfun ca;(

Il prend ses distances , je pense qu'il faut que tu lui laisse son espace. Ou bien , tu refuses de te laisser dans l'attente et tu vas le voir . Mais je pense que son message est clair pour le moment il veut de la du temps seul.

Sois tu pousses et ca risque de casser ou tu te mets en attente et ca c'est blessant aussi . Je te comprend. Il faut te ressentir sur toi et le mettre de coté.

Peut-etre qu'il va revenir plus fort , je ne sais pas . Je comprend bien que , de ne pas savoir c'est sufoquant. Change toi les idees . Noel arrive , il y a durement pleins de gens a voir et de chose a faire .

Reviens ds ta vie , puisqu'il n'est pas disponible en ce moment de toute facon. C'est des moments de bonheur de perdu, qui passe

Haaa ces alcooliques ils sont déstabiliser emotionnellement et déstabilisant .

Je t'envois de la force
X

Bebe77 - 10/12/2019 à 16h09

Donc d'après toi il me demande juste du temps ?
Je ne dois pas prendre ça comme un message de rupture ?
Et je ne devrais pas aller le voir ce week-end ?

Québécoise - 12/12/2019 à 12h24

Je pense que tu ne devrais pas aller le voir cette
Fds , si c'est une rupture je sais pas . Je comprend que l'attente ca fait souffrir .

C'est toi qui va faire le choix. Allez vers qqun qui ne reclame pas notre presence c'est s'imposer. P-e qu'il sent que tu as des attentes et ca lui pese. Il a du mal a s'auto- gerer en ce moment . Il n'est p-e pas en position de se justifier ou de reconforter qq'un.

Je sais que pour toi c'est seulement de l'amour a partager , mais coté gerer vos emotions vous n'etes pas au meme endroit. Il a repris sa vie en main , c'est super , p-e qu'il se sent encore fragile . Et que d'etre en face de qq'un qui l'a vu derapper va le perturber. Je sais pas

Mais toi, est-ce que tu veux ca pour ta vie , prc c'est souvent pas evident d'etre avec un alcoolique. Rien est parfait c'est vrai aussi . Veux-tu un homme qui t'implique ds les difficultés . P-e qu'il t'en preserve aussi. Toutes ses questions que tu dois te poser , c'est pas evident a vivre . Tu l'as vu sous son meulleur jour , tout le monde a de moins beau coté, tu apprends a vraiment le connaitre . Je te souhaite qu'il te rassure et que tu n'es plus d'inquietude.
X

Bebe77 - 13/12/2019 à 14h10

Finalemnt je ne vais pas le voir ce week-end. Ton message m'a fait réfléchir ainsi qu'une discussion avec un conseiller sur le chat hier.

D'après lui il me demande du temps, il a peut-être besoin de passer du temps seul, tout seul.
Je respecte cela, même si j'ai très peur et que son absence de nouvelles me fait mal

Bebe77 - 18/12/2019 à 11h57

Je reviens sur ce fil car je suis totalement perdue.

J'ai respecté sa décision et n'ai pas été le voir le week-end dernier.

J'ai été très inquiète la semaine dernière car aucun signe de vie de sa part ; pas de connexion whatsapp, facebook pendant une semaine, il n'allait pas récupérer son courrier à la Poste....

J'étais à 2 doigts d'appeler les pompiers quand j'ai constaté qu'il recommençait à se connecter.

Depuis 2 ou 2 jours il recommence à se connecter sur les réseaux sociaux mais n'a toujours aucune pensée pour moi. Je reste sans nouvelles.

Mais pourquoi ???? Que dois je faire ?

Bebe77 - 22/12/2019 à 23h34

J'ai eu ce soir contact avec un de ses bons amis. Lui non plus n'a aucune nouvelle, il ne répond pas à ses messages.

Il semblerait qu'il se renferme totalement.

Est ce un comportement normal après cure ?

Bebe77 - 01/02/2020 à 15h22

Bonjour Quebequoise (et les autres),

Je voulais prendre de tes nouvelles et t'en donner par la même occasion.
Quoi de neuf pour toi ?

Mon compagnon a très mal vécu cette cure et a rechuté 3 semaines après en être sorti. Durant celle ci, il s'est isolé de sa bulle, ne communiquant plus non plus avec moi mais également avec sa famille.
Après cela, il a voulu retourner en cure. Il termine sa 2ème semaine et sera à partir de lundi en hopital de jour.

Ce n'est pas le même homme. Je le sens fort, mieux dans sa tête, il a compris certaines choses quant à son mal-être.

Nous avons passé le week-end ensemble il y a 3 semaines, avant son entrée en cure. C'était magique entre nous.

Ce week-end, il est en permission. Il m'a demandé de venir le voir, ce qui m'a beaucoup touchée. Ce qui me surprend, c'est son comportement. Il n'est pas du tout tactile, je dirais même moins chaleureux.

Il me dit que ce sont les médicaments qui engendrent une baisse de la libido.

J'ai eu droit à un bisou, il m'a pris la main cette nuit dans le lit mais rien d'autre. Du coup, j'ai du mal à me sentir à ma place

Québécoise - 03/02/2020 à 12h43

Bonjour bebe77 contente pour toi que tu le revois.

Moi aussi j'ai souvent droit à de petits beco sec les levres dur qd mon chéri est ajun, l'extreme de l'autre coté qd il boit et qu'il est comme un chat qui ronronne a se faire donner des calins. Et qq verres et ca risque de devenir tellement intense qu'il peut m'ecraser une main en la serrant fort , en me prenant la main, ou en me massant un pied , il peut me l'ecraser de ses mains et me faire mal.

J'evite les contacts qd il boit et qd il est ajun c'est lui qui est distan haha. Vive l'équilibre! Parfois je me demande s'il n'est pas comme ca et que l'alcool le diminue et l'aide a supporter sa colere et les mechanceter . Parfois je me dis qu'il est malade et qu'il n'est pas comme ca au fond. Et parfois jlen ai mar plus que mar et j'ai pas envie de le voir ou d'y pensé. Je ai pas la recette parfaite ma chere . J'essaie d'etre bien. Mes amies celibataires prone une relations de respect et cumule les rencontres , elle ne trouve pas....

Tous les couples ont leurs histoires.