

Risque de cancer dû à l'alcool : comment réduire le risque ?

A l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer, Alcool info service rappelle que **toute consommation régulière d'alcool, même d'un seul verre par jour, augmente le risque de développer un cancer.**

L'alcool est notamment cancérigène pour la bouche, la gorge, l'œsophage, le colon-rectum, le foie et le sein. Chaque année 28 000 cancers attribuables à l'alcool sont déclarés en France.

L'importance du risque que l'on prend en buvant de l'alcool dépend des quantités que l'on boit.

Si l'on souhaite consommer de l'alcool il est recommandé, pour limiter les risques pour sa santé :

- **De ne pas boire plus de 2 verres par jour**
- **Et pas plus de 10 verres standards par semaine**
- **D'avoir des jours sans consommation**

Articles en lien :

[Pour une consommation à moindre risque](#)

[La consommation régulière et excessive](#)