

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### DÉCLIC

---

Par **Lupo** Posté le 28/11/2022 à 07h00

Mon mari est alcoolique depuis plusieurs années. Cela devient de plus en plus difficile au quotidien.

Il est conscient qu'il a problème d'addiction à l'alcool. que je puis je faire pour l'amener à se faire soigner ? à se prendre en main ? pour qu'il ait le déclic ?

### 4 RÉPONSES

---

**dajucllo** - 28/11/2022 à 10h31

bonjour

David je suis alcoolique

je suis suivi médicalement et je vais dans des réunions alcooliques anonymes

je suis suivi aussi par un psy spécialiste en addiction.

Ce n'est pas facile tous les jours mais il y a du changement.

Après c'est une histoire de mental il ne faut pas qu'il hésite à le dire aux personnes autour de vous (famille, amis)

c'est très important d'où peut-être le déclic.

voilà j'espère vous avoir aidé.

---

**Lupo** - 28/11/2022 à 10h50

Tout notre entourage est au courant (enfants, famille, amis) mais il n'a pas encore le déclic.

J'aimerais qu'il décide de se faire soigner. J'aimerais qu'il se motive à se prendre en main mais comment lui provoquer le déclic ?

---

**Nalajess** - 29/11/2022 à 02h00

Bonsoir

Mon mari est tombé dans l'alcoolisme depuis au moins 6 ans après un grave accident, j'ai tout essayé. Prévenir ses parents à plusieurs reprises mais rien. Depuis quelques mois ça a dégénéré c'est de pire en pire c'est tous les jours. Mais enfants et moi-même suivis par une psychologue, ont en peu plus. J'ai décidé de le mettre au pied du mur, soit il se soigne soit il perd tout. Je dis ça parce que son patron sans en rendre compte. Maintenant quand les gens me demandent si ça va, je dis la vérité. Je dis non. Toute la famille, amis est au courant maintenant. Je me sens davantage soutenu et écouté. Il a réussi à se décider de se faire soigner dans un centre d'addiction sur Nantes. Je lui ai mis plusieurs fois devant les yeux des vidéos, photos de lui. En plus il commence à avoir des trous de mémoire, sur des événements ressent, il se rappelle plus de certaines choses qui connaissent super bien... ça me fait peur et peur aux enfants. Demain c'est la visite des lieux je l'accompagne. Courage à vous tous dans la même situation.

---

**dajucllo** - 29/11/2022 à 10h46

bonjour

Je ne sais pas quel âge ont vos enfants

Mais le déclic pourrait se faire quand un de vos enfants ou un ami proche le soutient et le fait parler et le pousse à réaliser.

Pour moi c'était compliqué de réaliser et surtout d'accepter mon alcoolisme (oui bon bien c'est bon demain j'arrête mais non...seul on ne peut PAS)

La seule chose que je peux vous dire c'est

association

psy et réunion

Cela nous fait parler on en a besoin je pense.

---