

## AIDE BIENVENUE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 26/01/2019 à 10h48

Bonjour

J'ai commencé de boire il y a 10 ans quand cela allait mal avec ma petite amie. J'ai 37 ans. Cela fait 6 mois que je vis chez mes parents et que donc ma consommation a fortement diminué. Cependant dès qu'ils s'absentent longtemps de la maison je retombe dans mes vieux raisons. Je me mets minable à chaque fois. Je veux éviter ça. Si vous avez un conseil. Merci.