

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRETER DE BOIRE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 21/01/2019 à 16h47

Bonjour
Voilà je voudrais arreter definitivement l'alcool car quand je bois juste un verre sa fini par 30 voir plus et apres je ne me souvient plus de rien je fait nimporte quoi perte d'affaire etccc , et des problemes dans ma relation jaimerais avoir quelque conseil la dessus et vraiment arreter de boire cette alcool

3 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 21/01/2019 à 17h14

Bonjour et bienvenue Spooky,

En te lisant je me suis dit : " tiens, il serait bien alcoolique celui-là," .

Tu cherches de l'aide comme j'en ai cherché à une certaine époque et un jour j'ai osé frapper à la porte des A.A. Je ne peux que te suggérer de faire pareil sans la moindre honte car tu n'y seras pas jugé mais seulement encouragé à ne plus prendre le premier verre un jour à la fois . Je peux t'assurer qu'ensemble c'est bien plus facile car l'union fait la force .

Tu as fait un premier pas aujourd'hui , c'est très bien, fais le second le plus rapidement possible avant de tout perdre.

L'alcoolisme est une maladie et non une tare, ni un vice . Tu peux aussi te faire aider par un addictologue ou si c'est vraiment trop compliqué pour toi, de faire une cure .

Il existe d'autres associations, telles que Vie Libre, Croix Bleue... à toi de voir .

Bon courage à toi .

[patricem](#) - 21/01/2019 à 17h27

Bonjour,

Aller voir un addictologue et un groupe type AA. Vous trouverez y trouverez de l'aide.

Courage,

Patrice

[Profil supprimé](#) - 21/01/2019 à 22h58

Bonsoir spooky38.

Je suis exactement dans le même cas que toi!

Mais la je suis a deux doigts de perdre mon conjoint.

Aujourd'hui j'ai pris rendez vous avec un addictologue car seule c'est impossible pour moi!

Je t'encourage à en faire de même.

En tout cas bon courage dans ta démarche.

On y arrivera
