ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

POURVU QUE ÇA DURE

Par Profil supprimé Posté le 1/01/2019 à 09:37

Bonjour et bonne année (prenez bien soin de ceux que vous aimez et de vous même)

Au 4eme top je n'aurai pas bu depuis 83 heures. Le dernière fois que j'ai passé 3 jours sans boire c'était en juillet 2005, je m'en souviens très bien (je note ma consommation quotidienne depuis 1997), au quatrième jour, je me suis caché toute la journée dans le garage pour rattraper le "temps perdu" .

Hier soir fut encore plus pénible que les 2 soirées précédentes. J'essaie donc d'en parler. C'est sur vous que ça tombe (chouette, je ne vous connais pas ... j'ai tellement honte). Je crois d'ailleurs que la honte est le seul sujet qui m'occupe l'esprit depuis des années, depuis que ma relation intime avec l'alcool a éteint le besoin réputé naturel d'avoir des amis.

bip bip bip top .... 83 heures

Allez cette fois c'est la bonne, demain je prends rendez vous chez mon médecin (lui non plus je ne vais plus voir non plus depuis des années, pourtant il est très bien)