ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

COMMENT PRENDRE CONSCIENCE D'ÊTRE ALCOOLIQUE ET SES CONSÉQUENCES

Par Profil supprimé Posté le 28/12/2018 à 19h08

Bonjour à tous , il est parfois difficile de l'accepter se dire qu'être "Alcoolique" peut faire peur c'est ce qu'il m'est arrivé dans ma jeunesse...

j'avais 18 ans à l'époque je buvais en soiré avec des amis comme tout le monde...

Puis sans m'en rendre compte je ramenai des reste de bouteille chez moi et en jouant a la console je buvais aussi.

Au début ce n'était que le weekend puis suite à ma perte d'emploi c'est devenu régulier jusqu'à ce que ce soit tout les jours...

Je préférai jouer a ma console et boire que passé du temps avec ma copine qui m'épaulait pourtant puis voyant que je m'éloignais d'elle, elle m'a quitté...

A ce moment la je ne me voyais pas comme un alcoolique et pourtant j'étais en plein dedans, je me suis renfermé complètement sur moi-même et je me suis mis a caché l'alcool que j'achetais pour pas que mes parent le vois mais il n'étais pas dupent !
Cela a durer presque 2 ans, j'étais a ce moment la devenu une vraie loque je ne faisais que jouer boire et dormir je ne sortais que pour acheter ma "dose" l'équivalent de 2 bouteilles de whisky ou bien un cubi de 5 litre de vin, ma dose quotidienne.

En jouant sur ma console je me suis fais des amis ont était tout un petit groupe de 10 de différentes régions, et un jour ont décidèrent de ce rencontré tous, certains buvait d'autres fumait nous étions tout au final un groupe de drogué a notre manière...
Nous avons passé un weekend entier ensemble chez un des membre, ramenant chacun console et télévision.
Ce jour nous avions passé plus de 48h sans dormir dans le noir complet buvant alcool et boissons énergisante pour tenir le coup sauf que pour moi cela ne c'est pas très bien passé...alcool et redbull m'ont mis dans un état de panique totale mon cœur battait tellement vite et fort que j'ai bien cru qu'il allait s'arrêter...

Au final j'ai été transporté au urgence heureusement car je n'était pas en bon état j'ai fais une grave intoxication alcoolique mon foie était en train de lâché mon taux était de 4.11 gramme une dose qui est souvent mortel sans oublier les boissons énergétique en plus. j'ai passé 3 jours à l'hôpital dans un état comateux mon cœur a failli s'arrêter a ce moment là j'ai décidé de ne plus jamais reprendre une goutte d'alcool...la peur de la mort et la réalité d'y avoir échappé de justesse mon fait un electro-choque.

j'ai été voir un psychiatre qui ma donné un traitement contre la dépression cela ma aidé très certainement.

J'ai été sobre de mes 20 ans jusques l'age de 30 ans.
10 ans d'abstinence totale.

Avec une vie saine sport ré-socialisation ce n'a pas été le bonheur parfait mais j'étais bien, je me sentais bien et avec le recule j'étais fière d'avoir réussi.

La seule tâche dans mon histoire car il y en a souvent une...
C'est que j'ai repris, j'ai fini pas replonger il y a quelques mois pour les mêmes raisons, perte de travail, séparation, dette qui s'accumule...on boit pour oublié mais cela ne résous jamais les problèmes...

Mais cet fois je sais ce qu'il faut faire je fais tout pour me faire aidé et je ne laisserai pas les choses s'envenimé une fois de plus car ce qu'il faut savoir c'est que c'est notre vie qui est en jeu donc il faut tout faire pour résoudre ses problèmes, se faire aidé n'est pas une honte c'est une preuve de courage et de force.

La vie est précieuse malgré tout les problèmes quelle peut nous apporter nous avons tous une famille, des proches sur lesquels ont peut compter et si ce n'est pas le cas pour certain les Alcoolique Anonymes seront toujours la pour vous aider alors faites vous aider c'est la seule solution.

Bon courage a toutes et à tous,

Thomas

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 30/12/2018 à 15h19

J'ai vécu une situation très proche. Au départ nous ne nous sentons pas comme alcooliques. C'est l'histoire d'une "cuite" par semaine en discothèque avec ses amis, puis 2 , puis 3 et ça fini tous les jours.