

COMMENT AIDER UN PROCHE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 02/12/2018 à 22h17

Bonjour,

J'ai décidé aujourd'hui de faire des démarches pour aider un proche de ma famille, à trouver une solution concernant l'alcool et la drogue.

Pour résumer, il boit de façon très régulière, tous les jours par période et des fois 1 jour sur 3 (je ne connais pas la quantité qu'il boit mais on voit passer beaucoup de bouteilles).

Il prend des substances illicites (cannabis et autre que j'ignore) de façon régulière, tous les jours.

Tout ceci le rend d'abord euphorique puis il se vexe et commence à critiquer tout ce qu'on peut faire et dire. Il ne tient pas en place, il a la démarche d'une personne du coup ivre et droguée, il tombe, il perd son pantalon (il ne mange plus avec nous, il grignote tout au long de la journée). Il dort debout sans s'en rendre compte.

Il s'embarque alors dans une grande colère en reprochant à sa famille (parents et soeur) des choses du passé, en étant insultant, que ses parents ont "détruis" sa vie, qu'il n'a plus de soeur depuis qu'il est petit, que depuis ses 13 ans il veut se suicider, et j'en passe...

Nous avons eut de gros conflits en essayant de lui parler mais il se "braque" et refuse toute discussion.

Il dit qu'il s'en fiche s'il doit mourir à 35 ans.

Lorsqu'il n'est pas sous l'effet de l'alcool et de la drogue, il parle comme si de rien n'était, il a tout oublié.

Il a déjà été violent physiquement avec nous il y a quelques années.

Depuis deux semaines, on a remarqué qu'il ne buvait plus tant que ça mais il fume toujours autant (des substances qu'on ignore). On trouve que la situation s'est beaucoup aggravée et devient critique. Forcément, cela nous frustre beaucoup, nous avons peur et nous pensons qu'il pourrait se faire beaucoup de mal voire du pire...

Que faire? Il refuse toute aide, refuse de discuter même sobre.

Il cache ses bouteilles et substances. Il dit qu'il ne prend rien du tout alors que ses pupilles et l'odeur qu'il dégage en disent le contraire.

On a l'impression qu'il veut s'autodétruire devant nous... Nous savons que son voisin vient régulièrement le voir pour lui donner certaines choses (nous l'avons surpris) mais il dit que ce n'est rien.

Je pense vous avoir tout dit. Si vous pouviez répondre à nos questions, nous conseiller (quel comportement avoir avec lui?), nous aiguillez...

Merci par avance