FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE SUIS AU FOND DE LA PISCINE

Par Profil supprimé Posté le 16/11/2018 à 07h34

Bonjour

Je bois et je suis malade alcoolique depuis des années. avec cependant des périodes d abstinence.
Bien sur plusieurs rechutes
Plusieurs methodes de soins
Association
Hospitalisation
Alcoologue

Mais là vraiment j en ai marre d en avoir marre d
Un sentiment de honte.de culpabilité. de dégoût de moi
Des situations sentimentales chaotiques
La derniere un toubib retraité de 17 ans mon ainé vient schoite chez moi..un monsieur égoïste,radin,profiteur...et plouf j ai replongé..
Là. Le coucou à enfin repris ses affaires et regagné son domicile..depuis deux jours..on se voit dans la journée cela suffit..j en ai mris des colères contre lui..sous effet de l alcool bien sur...

Aujourd'hui je ne boirai pas...mais j ai vraiment besoin d aide

Merci

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 16/11/2018 à 11h46

Bonjour,

Tu es suivie actuellement ? Courage en tout cas, essaies de t'occuper ....

Profil supprimé - 16/11/2018 à 12h27

Non Fanny je ne suis pas suivi si ce n est par les AA..mais je garde espoir merci pour ta réponse