

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### TROUVER DE L AIDE, POUR LES PROCHES, LES CONJOINTS ET LES PATIENTS

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/11/2018 à 00h01

Bonsoir à tous,

je vous transmets quelques informations dont j'ai fait part à mes interlocuteurs dans un autre message car cela pourrait s'avérer intéressant pour vous, si vous êtes concernée par une addiction, que vous soyez proche d'un patient ou bien vous-même patient : Vous trouverez une véritable prise en charge dans les CSAPA.

Il en existe partout.

Les malades peuvent y rencontrer infirmiers, médecins addictologues, psychologues, psychiatres addictologues et, s'ils le souhaitent, des assistants sociaux.

Il est possible de prendre part à des activités thérapeutiques : relaxation, art-thérapie...

Les proches y bénéficient d'un vrai suivi et d'un soutien auprès d'un infirmier formé à cet effet, afin de contrer le phénomène de co-dépendance qui s'installe dans le couple lorsque l'un des membres de celui-ci présente une addiction.

Voici des renseignements sur les CSAPA : <https://intervenir-addictions.fr/vers-qui-orienter/csapa/>

Voici comment trouver le CSAPA le plus proche de votre domicile : <http://www.alcool-info-service.fr/alcool/aide-alcool/specialisee>

Je vous adresse - ainsi qu'aux autres lecteurs - une brochure destinée aux proches des malades.

[http://www.addictionsuisse.ch/fil...\\_upload/DocUpload/Alcool\\_proches.pdf](http://www.addictionsuisse.ch/fil..._upload/DocUpload/Alcool_proches.pdf) (En revanche, ne retenez pas les adresses où trouver de l'aide, c'est en Suisse !)

et [http://www.addictionsuisse.ch/fil...user\\_upload/DocUpload/Vivre\\_avec.pdf](http://www.addictionsuisse.ch/fil...user_upload/DocUpload/Vivre_avec.pdf)

Un petit article à lire : <https://www.santemagazine.fr/sant...-avec-une-personne-alcoolique-171294>

Et pour vos proches, s'ils sont ouverts à la discussion : <http://shop.addictionsuisse.ch/do...c9aeb1feac814655fcd3b4d75a70d40c.pdf>

Personnellement, je ne suis pas sensible à l'approche d'Al anon.

Courage à vous tous.