

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 09/11/2018 à 22h35

Bonjour, je me présente je suis Ilkay étudiant de 23ans. J'écris car j'ai un problème avec l'alcool. Je ne bois pas régulièrement, mais quand je bois je ne sais pas m'arrêter, et cela me mets dans des états pitoyable. Le week-end dernier, ma copine ma récupéré complètement ivre sur un trottoirs, en tenant des propos incohérent. Je lui ai fait peur, une fois de plus, et elle a décidé de me quitter, ce que je comprend. J'ai besoin d'aide...

1 RÉPONSE

[Profil supprimé](#) - 12/11/2018 à 19h14

Bonsoir Ilkay21,

tu es jeune, conscient que tu ne bois qu'occasionnellement? Alors arrête parce qu'après ça sera sûrement plus souvent, et encore et encore.....prends-le temps, si tu peux, à moins que tu ne l'ai déjà fait, de lire des fils de discussion et tu verras le cheminement néfaste de l'alcool dans le temps pour diverse raison bien sûr.

J'ai 46 ans et j'ai commencé, comme toi, à 20 ans....aujourd'hui j'essaie d'arrêter.

Courage à toi.
