ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

JE REPLONGE TOUT LE TEMPS

Par Profil supprimé Posté le 24/10/2018 à 11:04

J ai 46 ans, mais je me suis tombé dedans ..... Depuis plus longtemps que je ne le crois, de manière insidieuse, progressive jusqu''a être prisonnier.

Plus de Permis, une famille que je rends malheureuse mais qui ne me comprend pas, qui ne me fait plus confiance et c'est bien normal.

J ai décidé de me reprendre en main mais j'arrête quelques jours et je replonge. Je suis suivi en csapa. Médecin, psychologue, médicaments.

Une dépression sévère la dessus et ..... bref j'envisage le pire. Séparation / Divorce voire des idées encore plus noires.

Je suis à bout physiquement et psychologiquement. Je mens, je bois en cachette, je peux même consommer d autres produits moins licites.

Je n'ai plus le contrôle, je veux le reprendre ... mais comment.

Comment avez vous fait pour tenir. ....