FORUMS POUR L'ENTOURAGE

IL BOIT... POUR MOI IL EST ALCOOLIQUE

Par Profil supprimé Posté le 16/10/2018 à 20h36

Bonsoir à tous et à toutes.

Quelle terrible déception de se rendre compte que son compagnon a un problème d'alcool.

Pour ma part, il est alcoolique. Il boit tous les jours sa bière (3 de 50cl), qu'il planque partout dans la maison. Je ne peux laisser trainer aucune bouteille d'alcool sans qu'il les finissent et les remettre à leur place. Il ne peut sortir sans boire et je le cite: un verre en amène un autre sans pouvoir s'arreter comme tout le monde.

J'ai essayée de lui en parler, mais pour lui la bière n'est pas de l'alcool. Qu'il travaille et que pour rien au monde il s enleverait ce plaisir.

Depuis quelques mois, il pue. Je pensais aux dents mais elles sont saines et je me demande si ce n'est pas un problème plus bas comme le foie.

Il refuse d'aller voir le médecin. Je n'arrive pas à le quitter pour le moment.

Je sais plus comment faire. que cela bouge.

3 RÉPONSES

Québécoise - 17/10/2018 à 13h40

Bonjour,

Il est pris ds son truc! Tu ne peux pas le faire bouger s'il ne veut pas de lui-meme .

Par contre tu oeux t'occuper de toi . C'est la seule chose dont on a le pouvoir . Je suis ds la
Meme situation que toi .

Je suis allee chercher de l'aide et depyis un bout , faute d'horaire je viens sur ce cite me ressourcer.

C'est un choix difficile de deciser d'etre avec un alcoolique . Prend bcp d'info sur la maladie , ca pourrais eclairer ton choix .

J'ai souvent lu que les conjointe disssocie , la personne en boisson et ajun . C'est trs lui et ca va probablement continuer àil ne se prend pas en main . C'est une maladie degenerative , t'en qu'il boit. Mais meme ca si tu lui dit , s'il ne veut pas tu perd ton energie . Ca ne veut pas dire d'axcepter ce qui est inaxceptable.

Ca ne ae fait pas du jour au landemain et ce n'est pas tous les jours facile . Mais c'est possible d'aimer un alcoolique avec de l'aise , je pense .

Jespere que ca a pu un peu t'eclairer
Bon courage
X

Profil supprimé - 17/10/2018 à 14h34

Bonjour,

je pense qu'actuellement je cherche le courage de partir. Je me suis remise dans les études, j'ai des projets de vie et je refuse de les sacrifier pour une personne qui ne veut rien.

Etre accompagnante est un rôle "bâtard". Prendre leur comportement, la culpabilité de ne pas pouvoir gérer ainsi que la culpabilité que le malade et ses proches vous font ressentir est quelque chose qui me devient insupportable.

Je n'en peux plus de souffrir et de passer pour la méchante dans cette histoire. Il a tout sali hier et je vais devoir une nouvelle fois nettoyer.. sinon j'aurais le droit à une crise de nerfs..

c'est en écrivant que je prends conscience de cette situation qui n'a pas lieu d'être.

Québécoise - 17/10/2018 à 15h15

Je t'ecris ce que je pense mais ca m'apprtient tu en fait ce que tu veux .

Sa crise est inaxceptable , surtout si c'est lui qui a sali. Les conjlintes on temdances a
Materner l'alcoolique ce qui ne l'aide pas a se prendre en main . Au contraire ca repousse , puisqu'il y a qqun qui le supporte ds ses betises.

Je ne veux pas dire le chicaner comme un enfant. C'est pas evident !!! Je sais mais je lacherais prise sur le desordre qu'il a fait et je lui dirait clamememt . Je ne ramasserai pas , c'est a toi de le ramasser .

S'il crit , je lui dirait calmement , tu n'as pas a me crier dessus qd tu auras envie de communiquer ds le respect ca me fera plaisir d'echanger. C'est vraiment pas evident au debut , parfois encore je craque et parfois je pars pour ne pas entrer ds son etat de crise interieur .

A force de faire des interventions comme ca , les disputes sont de plus en plus rare. Mais j'ai eu de l'aide et j'en ai encore besoin , la preuve je suis tres acive sur ce forum faute de temps d'aller a des rencontre . Je dois encore avancer plus pour etre bien . On a nos trucs a ameliorer aussi .

X