

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE L'AIME MAIS JE N'Y ARRIVE PLUS.

Par [Profil supprimé](#) Posté le 15/10/2018 à 19h29

Bonjour à tous j'ai besoin de vos avis ça va faire bientôt 3 ans et demi que je suis en couple avec un mec que j'aime et que j'adore mais il a un soucis avec l'alcool. Il n'y a pas un mois pleins ou il ne replonge pas . Il ne lui en faut pas beaucoup pour être ivre . Au début quand je l'ai rencontré je ne savais pas qu'il avait un soucis avec l'alcool je m'en suis rendue compte au fur et à mesure .Il buvais bcp avant maintenant il lui faut deux bière 8.6 pour être ivre ce n'est pas l'homme que j'aime quand il est bourrer il est blessant et violent on en est venue au mains . A cause de lui je me met tout mes amis et ma famille à dos . J'ai crut un moment qu'il alier s'en sortir mais où crois plus le pire c'est qu'il est conscient de son problème il voit un psy depuis pas lgt il a vue un hypnotiseur . Bref et quand il bois je doute tjr de lui je suis constamment en train de lui dire tu a bus car il ment tout le temps et c'est un cercle qui s'arrêtera jamais je sais plus quoi faire help me.....

1 RÉPONSE

[Québécoise](#) - 16/10/2018 à 14h35

Bonjour,
Je suis avec un alcoolique qui boit , comme toi.

Tu écris qd il a bus se n'est pas l'homme que jm . Malheureusement , c'est trs lui . Sous l'influence de l'alcool . Si tu te sens assez forte pour ignorer parfois , son approche désagréable qd il a bus et rester calme . C'est mieux prc son cerveau est dépendant et c'est un combat pour lui d'être ajun. Bin pour mon homme oui .

Ca ne sert à rien de débattre de sujet et d'essayer de défendre ton point de vue qd il a but . Tu le sais probablement , ça tourne en dispute. Pourquoi se serait à toi de faire cette effort ? Prc que tu veux essayer que ça fonctionne malgré sa maladie.

C'est de belle parole , pas facile à mettre en pratique parfois je flanche et je rentre tête baissée ds ses argumentations et chaque fois ça termine en dispute.

Parfois je dois partir , prc je ne trouve pas la force de rester calme . Mais à force de mettre mes limites par rapport à mon bien être intérieur . Ça s'améliore tranquillement. Je ne sais pas si on va passer à travers . Mais si les expériences ont trs un apprentissage derrière . J'apprends à mettre mes sans me vider de mon énergie .

Je suis allée chercher de l'aide à l'anon au début .

Chaque personne trouve son truc 😊

J'espère que ça peut un peu t'aider
Je suis de tout cœur avec toi
X
