

## IL N'Y A PAS DE CONSOMMATION D'ALCOOL SANS RISQUE

---

**Une étude d'envergure inédite (\*) montre que toute consommation d'alcool présente un risque pour la santé.** Ce résultat confirme la pertinence des recommandations pour une consommation à moindre risque proposées par Santé publique France et l'Institut national du Cancer.

On sait désormais que ce n'est pas seulement l'abus d'alcool qui est dangereux pour la santé. Une consommation modérée régulière présente également des risques. Les auteurs concluent leur étude par le constat que la plupart des recommandations de consommation d'alcool doivent être révisées.

Toute personne qui souhaite consommer de l'alcool doit savoir qu'il n'y a pas de consommation d'alcool sans risque, que « moins c'est mieux » et qu'il vaut mieux éviter de boire tous les jours.

(\*) : L'étude "Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden Disease Study 2016" s'appuie sur 694 sources de données et l'analyse de 592 études venant de 195 pays pour la période 1990-2016. Les méthodes d'analyses employées ont été inédites et ont notamment réévalué les consommations d'alcool par pays.

### Articles en lien :

[Alcool : des experts proposent de nouveaux repères de consommation \(Actualité du 16/05/2017\)](#)

[Pour une consommation à moindre risque](#)