

L'ALCOOL ET LES TROUBLES BIPOLAIRES

À l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale, Alcool info service fait le point sur le lien entre troubles bipolaires et abus d'alcool. Le trouble bipolaire est une maladie psychique qui se caractérise le plus souvent par l'alternance de périodes d'humeur euphorique exaltée suivies de périodes d'abattement, de dépression.

Un lien dans les deux sens

Des études ont montré qu'une personne qui abuse de l'alcool présente 4 fois plus de risques de développer un trouble bipolaire. À l'inverse les personnes souffrant de troubles bipolaires ont plus de risque de souffrir d'une addiction à l'alcool. Cela est surtout vrai chez les hommes ayant développé la maladie jeunes.

Une aggravation de la maladie et de la mortalité

L'abus d'alcool aggrave la maladie. Il contribue à l'accélération des cycles dépressifs et euphoriques et favorise l'impulsivité. Les patients sont plus souvent hospitalisés, souffrent de troubles cognitifs, adoptent plus souvent un comportement violent. L'abus d'alcool chez une personne bipolaire est également associé à un risque suicidaire accru.

Se faire aider

Quand on souffre d'une addiction à l'alcool et de troubles de l'humeur, il ne faut pas hésiter à consulter. Si un diagnostic de trouble bipolaire est posé, cela permet de mieux comprendre les difficultés que l'on rencontre et aussi d'être mieux soigné.

Quand on se sait atteint de trouble bipolaire, il est important de savoir que l'abus d'alcool risque d'aggraver les manifestations de la maladie et de retarder son soulagement. Si on sent que la consommation s'installe, il est important de pouvoir en parler avec son médecin, dans un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) ou en appelant Alcool info service au 0 980 980 930 (tous les jours de 8h à 2h, inclus dans les forfaits).

Articles en lien :

[Les conséquences de l'alcool sur la santé à long terme](#)

[L'aide spécialisée](#)