

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### COMMENT COMMENCER À AIDER UNE PERSONNE DU SEVRAGE ?

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 01/10/2018 à 04h04

j'essaie d'aider une personne comme je peux ! de l'alcoolisme en l'occurrence, je ne suis pas alcoolique, mais je sais ce qu'est la solitude, la souffrance etc dans ces cas là,

seul, je le vois dans une période sans ! certainement une rechute, ce n'est pas un ami un voisin, qui m'a l'air un peu perdu, j'ai parlé avec lui, plutôt écouté, sans juger, simplement en essayant de lui enlever ou faire comprendre qu'il n'avait pas à culpabiliser (car il le fait) et le voir seul sans personne en fait je ne sais pas ! si il est suivi (certainement) mais c'est une personne qui à l'air très sensible, calme, et ces jours ci, on dirait "qu'il replonge" alors je lui propose de se balader une ou deux minutes, je n'insiste surtout pas, je respecte son choix, mais comment faire sans passer une personne qui s'occupe de ce qui ne le regarde pas comme on dit ?

je ne peux pas laisser une personne comme cela sans lui apporter au moins un temps d'écoute, et lui parler d'autre chose, de ses passions, sans m'imiter dans sa vie privée,

faut il insister, car on dirait qu'une part de lui dit oui aidez moi, parlez moi, et l'autre non !!!!!

je suis empathique (vraiment pas compréhensif, ni compassion ce n'est pas la même chose) et pas en forme moral car justement trop sensible, dois je le faire ou non comment s'y prendre

merci de vos réponses 😊

car c'est une personne qui vaut la peine que l'on aide, comme toute personne d'ailleurs.....

## 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 02/10/2018 à 10h10

Pour l'aider il ne faut pas la mater.

La personne doit vouloir faire un sevrage et se faire aider ...

C'est le plus important. Et il faut comprendre sa douleur, mais ne pas la prendre surtout pas.

---