

### DE JOUR EN JOUR

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 10/09/2018 à 10h06

Bonjour,

Je fais le pas ce jour de taper à votre porte, de chercher de l'aide et des solutions à mon problème.

Je suis maman , j'ai 36 ans j'ai deux enfants de 7 et 10 ans.Je me suis séparé du papa en 2012, suite à une mésentente persistante. Mon fils n'ayant que quelques mois à l'époque, j'ai dû faire face et les élever seule une semaine sur deux vu que nous avons une garde alternée.

Dés lors, l'enfer a commencé.

Mon ex mari m'a violenté plusieurs fois, m'a menacé avec un cutter, m'a frappé.

Puis il me rabaisait tout le temps, me disant que j'étais une trainée, la pire des mères.

Que je perturbais mes enfants car chez moi c'est un hôtel de passe.Il faisait appeler ma fille de 3 ans sur mon répondeur et lui faisait répéter "adieu maman, adieu on s'en va maman" me faisait croire qu'il déménageait en Bretagne.

Si bien qu'en 2015, n'en pouvant plus, j'ai fait une tentative de suicide par médicament.

J'ai été hospitalisée un mois en HP.

Cela fut du pain béni pour mon ex mari, prouvant à tout le monde que j'étais folle et incapable de gérer nos enfants.

Il m'a reproché ma fragilité aux yeux de tous: à l'école des enfants, il est allé voir la maîtresse.....

Quand je suis sortie d'hospitalisation, je suis allée comme d'habitude chercher mes enfants à l'école un vendredi et je m'entends dire par les professeurs qu'ils sont absents???

Imaginez ma peine et mon désarroi, ma détresse .....Pendant une semaine ils ne les à pas scolarisés, exprès pour ne pas que je les vois.

J'ai portée plainte pour non présentation d'enfants...classé sans suite !!!!!

Puis les choses ont repris leur cours, jusqu'à ce que j'apprenne qu'une enquête sociale à été demandé par mon ex-mari me concernant.

Je suis au travail et un travailleur social me contacte, je suis glacée, mortifiée.....j'ai honte !!!!

Une enquête sociale , MOI !!!! j'ai peur et je suis abasourdie .....

L'enquête se passe en 2016.Rien à signaler, mes enfants vont très bien.

Classé sans suite encore une fois.

Décembre 2017, je suis à mon travail quand je reçois un appel de la gendarmerie, je suis convoqué ???????

Je n'imagine pas encore ce qui m'attend, mon ex-mari porte plainte contre moi pour délaissement de mineurs, je dois être entendue par la police.

Enquête classée sans suite après un test de drogue et une prise de sang pour les gamma-GT.

Il à auditionner ma fille de 9 ans , elle à dit que chez moi c'était remplie de bouteille et de cocaïne.

Comment on peut manipuler autant un enfant....

Quelques semaines plus tard je reçois une convocation devant le juge aux affaires familiales, il réclame la garde exclusive de mes enfants et une pension, je m'effondre, je m'écroule.....on veut me prendre mes bébés, mes amours.

Rien qu'en écrivant ses lignes j'ai les larmes aux yeux.....

Je dois payer un avocat, me présenter devant le juge, le tribunal, je suis choquée.....je suis assise seule sur un banc glacé dans l'immense hall du palais à attendre qu'on me juge.

Résultat, l'audience est repoussée en décembre 2018 le temps qu'une enquête sociale ai lieu....une autre, encore et encore et encore.....

L'intérêt de mon histoire ???? ou plutôt le désintérêt est que depuis le moi de juin , je me suis mise à boire, des bières fortes chaque soir....parfois quand je suis seule à midi je me pète une bière que je mélange aux somnifères pour fuir.

J'ai pris cette habitude et je n'arrive plus à m'arrêter. Chaque soir avec mon compagnon nous partageons 3 ou 4 bières forte.

Je bois aussi maintenant devant mes enfants le week-end, je me dis après tout beaucoup de parents boit l'apéro devant leurs enfants.

Mais le lendemain je regrette, je me dis que je suis une mère nulle et que finalement mon ex-mari à raison.

Je me détruit à petit feu, mélangeant les anxiolytique, somnifères , alcool et parfois cannabis...

Je me dis aujourd'hui que j'ai besoin d'aide car je n'arrive pas à arrêter.....je n'arrive plus à voir la vie sans mon filtre d'alcool.

Je me sens mal dans ma peau, je me sens mal avec mes enfants car je ne sais plus quelles activités faire avec eux.Je ne suis plus spontanée ni naturelle car j'ai toujours peur de mal faire.

Je me dis que leur papa à réussie à me détruire , 6 ans d'acharnement pour me nuire...6 ans à me chercher des poux...pourquoi ?????

Et moi je me noie, je me perds, j'ai mal au fond de moi et je me détruis comme lui me détruis...

S'il vous plait aidée moi, je ne veux plus boire, je veux retrouver ma force d'avant .....

Merci de m'avoir lu...