

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### ALCOLIQUE SANS LE SAVOIR.

---

Par Profil supprimé Posté le 7/09/2018 à 21:35

Bonjour, je m'appelle Julien 32 ans dans 11 jours. Mon cas est comme bien d'autres, je pense. J'ai commencé à boire à l'âge de 15 ans, une soirée en camp d'ado pour faire comme les amis, un verre de whisky. Pas trop d'effet à part avoir l'impression d'avoir bien rigolé. S'en suit le début du lycée, les filles, on veut être cool, alors on boit, on fume, l'adolescence française, rien de plus normal, on pense... Tout s'enchaîne très vite, l'université, les soirées avec les amis des écoles de commerce, open bar, on boit à l'excès, mais tout est normal, on pense... On sort de ces années, diplôme en poche, alcoolique en prime.

Là le début de l'enfer... C'est simple, par la suite l'alcool a tout détruit dans ma vie : l'estime de moi-même, l'estime des autres, j'ai perdu deux emplois à cause de l'alcool. Mais je me suis trouvé des excuses, la faute aux autres, jamais la sienne. En fait j'étais alcoolique sans le savoir, car je ne buvais pas tout le temps et étais capable de ne pas boire pendant longtemps. Mais à chaque fois que je rebois, je bois jusqu'à en perdre conscience et la raison. L'alcoolisme est un poison grave sournois, en vente libre, voilà pourquoi il est le plus dangereux. J'ai décidé de reprendre l'école à 32 ans et faire un certificat à Montréal, car j'ai une licence et me demande comment faire pour ne pas replonger, isolé au Canada. Car c'est selon moi ma dernière chance après toutes ces tentatives d'arrêter l'alcool, ce poison qui tue et détruit des personnes et des familles dans l'indifférence générale. Merci de m'avoir lu.