

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE ME BATS POUR M EN SORTIR

Par **Profil supprimé** Posté le 27/08/2018 à 20h36

Bonjour

J'ai 32 ans je suis maman d'un petit ange de 18 mois avec lequel je vis seule je suis alcoolique depuis mes 15 ans. Tout a commencé dans un cadre festif mais ne s'arrête plus depuis des années

J'essaye d'être abstinente depuis des mois mais je n'y arrive pas j'y arrive une semaine où 2 puis je replonge ... Depuis 2 ans à chaque fois que je bois en société ou avec des gens qui me met un peu mal à l'aise avec qui j'ai de vieux contentieux famille le père de mon fils exètera je vrille le black out

J'ai conscience de mon problème d'alcool depuis longtemps, le papa de mon fils a le même problème que moi mais lui n'estime pas en avoir je l'ai donc quitté il y a 1 mois de ça pour me sauver mais voilà j'ai replongé...

Je suis en train de me mettre toute ma famille à dos , j'ai des soucis d'enfance que je n'ai pas réglés...

Je me suis déjà rapproché d'un centre d'addictologie mais la première fois que j'ai rencontré l'addictologue je ne sais pas pourquoi je n'ai pas eu le courage de lui dire la vérité...

J'ai repris rendez-vous mercredi prochain je vais essayer d'être abstinence d'ici là oui, je consomme aussi du cannabis j'essaie de réduire drastiquement ma consommation mais c'est dur...

J'aimerais échanger avec des gens qui sont sortis je dois y arriver pour mon fils

Merci à ceux qui me liront

3 RÉPONSES

Vaio - 28/08/2018 à 13h34

Bonjour Karma 17,

Comme ton profil me fait penser à mon histoire.

L'alcool a fait partie de ma vie par un début festif.

Je me suis retrouvée seule à 32 ans pour élever mon fils, avec son père et ma famille qui n'a fait que me dénigrer et me jeter dans la dépression... Aucune compréhension, que du mauvais jugement.

J'ai maintenant 47 ans et j'ai foutu en l'air 15 ans de ma vie avec cette merde d'alcool. Heureusement mon fils était là, il m'a empêché de plonger très profond.

J'ai merdé toutes mes relations à cause de ma maladie dont je ne voulais pas me soigner.

Je n'ai jamais refait ma vie, je n'ai jamais eu ma famille à moi (que moi et mon enfant), jamais eu le soutien d'un homme. Le père de mon fils nous a demandé de partir quand mon fils avait un an car il voulait vivre sa vie (j'étais sobre à l'époque).

Il y a 15 mois je rencontre l'homme le plus merveilleux du monde, la cerise sur le gâteau de ma vie.

Il vient de me quitter parce que je buvais dans son dos et ne veut pas m'aider à me soigner. Je lui ai tout avoué.

Là, j'ai vraiment la rage pour m'en sortir.

Tu es encore jeune, pense à ton petit bout, pense à demain.

Tu ne peux pas imaginer combien je culpabilise d'avoir gâché 15 ans de ma vie.. Et je ne veux pas que tu penses cela dans 15 ans, c'est trop douloureux.

Il faut que j'aille bosser mais je reviendrai de parler.

Je te souhaite une très belle journée... Je trouve que ça fait du bien d'avoir l'esprit clair (2ème jour pour moi) et de respirer.

Profil supprimé - 28/08/2018 à 19h11

Bonjour Vaio et merci pour ton témoignage

Moi ce soir cela fera 3 jours que je n'ai pas bu, mais j'ai une copine qui vient à la maison ça risque d'être difficile

Merci pour ton témoignage qui me donne beaucoup de courage et de force et je voulais te dire qu'il y a 47 ans ta vie n'est pas finie... il te reste encore de belles années à vivre donc je t'encourage à mener ce combat si dur mais tellement essentiel

C'est vraiment de la merde ce produit c'est fou... c'est fou cette maladie où les gens se permettent de te juger parce que c'est une maladie

La psychologue qui me suis dans mon centre d'addictologie m'a dit juger un alcoolique c'est comme juger quelqu'un qui a le cancer Je ne connais pas l'histoire que tu as eu avec l'homme merveilleux dont tu parles mais s'il n'a pas eu la volonté de t'aider dans ton combat alors que vous étiez amoureux et que tu lui a demandé son aide je pense qu'il n'était pas si bien que ça au final...

J'ai la tête clair depuis 3 jours et ça fait vraiment du bien !!

Aujourd'hui j'ai eu une dure journée et mon tout petit est infernal... la tentation est forte pour moi mais je dois résister...

Au plaisir d'échanger avec toi

Vaio - 29/08/2018 à 19h49

Bonjour Karma,

Merci pour tes encouragements.

Comment s'est passée ta soirée ? J'espère que ça a été. Est-ce que tes amis sont au courant ?

Pour ma part, je suis allée dîner chez mes parents. Ils ont été très surpris que je ne touche pas une goutte d'alcool. Ma mère a pourtant bien insisté, j'ai rétorqué "non, régime drastique". Et là, elle sort "Si tu ne bois plus, je ne pourrai plus boire." ?????!!!!!! Je ne veux pas leur dire à eux, ils sont trop dans le jugement, sans compréhension pour ce genre de maladie. Je ne peux pas compter sur eux moralement et psychologiquement. J'ai fait une dépression, je me suis retrouvée à l'hôpital et ils n'ont fait que m'accabler.

Je l'ai dit à certains de mes collègues de bureau, ils sont tombés des nues. Je l'ai dit aussi à un ami, qui m'a dit "Meuh non, tu n'es pas alcoolique, tu bois juste quand ça ne va pas." Le truc, c'est que ça ne va pas souvent mais je commence à me rendre compte que boire de l'alcool n'arrangeait rien.

Et c'est vrai que ça fait super du bien d'avoir la tête claire ! Mes journées sont bien meilleures.

C'est marrant que tu aies écrit ça sur le cancer, c'est ce que à quoi j'ai pensé en me levant.

J'espère pouvoir demander un jour à mon ex comment il aurait réagi si j'avais eu un cancer. Et si la situation avait été inversé, si c'était lui qui était tombé malade, comment aurait-il voulu que je réagisse ?

Le pire, c'est qu'aujourd'hui ça allait bien mieux niveau rupture. J'ai remarqué que du coup, l'alcool est venue titiller mon cerveau.

Je remarque aussi que j'ai de grosses crises d'angoisse aux moments où je buvais avant, entre 12h et 14h et surtout le soir à partir de 18h.

Alors je parle à cette p@#e d'alcool, je lui dis de me laisser tranquille, qu'elle s'est attaquée à mon corps et mon cerveau et que je vais les défendre.

L'alcool est devenue ma pire ennemie, je la hais, je la déteste.

Comment j'ai pu me faire avoir par une co@@a##e pareille !

Je ne m'en veux plus, j'assume ce que j'ai fait et ce que j'ai perdu.

Je n'en veux à personne.

J'en veux à l'alcool.

Oui, ce n'est pas évident les enfants, surtout quand on les élève seule, et il y a des âges où ils sont plus durs que d'autres... mais on est toujours leur maman. Et une maman, on n'en a qu'une.

En tout cas, tu as été très courageuse de quitter le père de ton fils pour te sauver. C'est une sacrée décision pour ton bien et le bien de ton enfant.

Sans indiscrétion, pourquoi tu dis que tu es en train de te mettre toute ta famille à dos ?

Dis toi que ta famille, c'est ton fils et toi et il sera toujours ton enfant à toi.

Ne les laisse pas te détruire, te dévaloriser, tu as beaucoup de courage.

Et comme on dit, essayer de raisonner un con, c'est comme essayer de faire jouir un poupée gonflable. 😊

Je vais aller voir un ami, on va se faire soirée papote.

Je te souhaite une bonne soirée.

A bientôt.
