

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

HONTE

Par Profil supprimé Posté le 26/08/2018 à 10:48

Je ne sais pas quoi écrire mon cœur palpite, j'ai peur...

20 ans d'alcool. A 16 ans ... des états pitoyables, des trous noirs. A 36 ans consommation tous les soirs, la bouteille y passe et parfois les soirées ce terminent à 5h du matin en pleine semaine je suis seule en bas, avec mes cigarettes que j'écrase et rallume alors que mon mari dort à l'étage.. terrible comportement d'auto destruction. Besoin d'aide.