

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

UNE PETITE VICTOIRE

Par **Québécoise** Posté le 24/08/2018 à 18h38

Hier soir ,
On discute calmement dans la voiture
J'ai senti en monté l'envie de me défendre.

Je dis : j'ai l'impression d'être attaquer .
Il me répond ; c'est bormal tu es trs suceptible!

Normalement , ou plutôt avant la dégringolade était enclencher et on se serait mis à se disputer .

Mais hier , j'ai répondu . Tu as le droit de pensé ca , si ca fait ton bonheur . Mais avec un ton de miel.

SILENCE.....

Intérieurement je bouillais , j'avais de me défendre et de dire que je ne suis pas ca

Mais j'ai déjà essayé, de me faire comprendre , en vain .

Plus tard , ds la soirée; je me suis rendu compte qu'il était susceptible , j'ai rien dit . J'ai réalisé qu'il était en manque qd je l'ai vu caller sa première bière . Oui , c'est lui en fin de compte qui était suceptible ou juste anxieu. Mais incapable de le verbalisé il me le fait sentir souvent à la place .

C'est en forgeant qu'on devient forgeron , je sais que ça ne m'appartient pas la plupart du temps qd je me sens attaqué, c'est possiblement de SON feeling intérieur dont il est question.

On a qd-meme passé une très belle soirée. Il à terminer saoul sur le canapé et je suis à allée me
Coucher ds la chambre . Je sais que ce n'est pas grave maintenant .

P-e vous dites-vs se n'est pas une vie , effectivement etre alcoolique aussi ce ne' est pas facile .

Je change mon fusil d'épaule et les situations sont de plus en plus légèrè. Je le vois , tranquillement, différemment.

x

2 RÉPONSES

Québécoise - 13/09/2018 à 16h38

Il m'a demandé d'aller au chalet en fds qui vient . La
Ou tous ses amis alcoolique sont et boivent .

J'ai répondu , pour ma part j'ai pas envie en fds , MERci . Il y a pleins d'autres possibilités de chose à faire ensemble , si tu veux qu'on soit ensemble . Mais tu es libre d'y aller si tu le désire .

Il m'a répondu , qu'il veut etre avec moi , qu'on a qu'à faire autre chose 😊

On va s'occuper de l'itinéraire et visa pour l'Inde , p-e , en fds .

J'ai presque trs plus qu'une possibilité de chose à faire au cas où il s'enivre bcp , ou devient un peu colérique et que ca m'affecte .
X

Québécoise - 27/09/2018 à 12h48

J'ai réaliser que la p'upart du temps , c'est dernier temps . Des que le ton monte et que les emotions prennent le dessus ds nos conversation , on arrete de se parler et in reprend plus tard.

C'est une facon bizarre dw communiquer mais je pense qu'il y a qq chose qui s'instale tranquillement . On evite , tous les 2 les disputes
😊

Jespere que ca va continuer de s'ameliorer 😊

Je le partage prc qu'il y a de l'espoir. Pas facile mais possible
X
