ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# JE DÉTESTE LES WEEKEND...

Par Profil supprimé Posté le 21/08/2018 à 17h26

Je suis avec mon conjoint depuis 2010 et malgré que j'avais remarqué qu'il buvait beaucoup, il semblait se contrôler...

Hors depuis les dernières années je vois bien qu'il n'a aucun contrôle quand il commence, il ne s'arrête plus et devient violent verbalement et m'accuse de vraiment n'importe quoi! Le vendredi soir ou dans l'après-midi s'il boit, c'est certain que cela continuera tout le weekend, il se couchera aux petites heures du matin et ça même s'il est seul à boire... Et le lendemain matin en se levant il ira s'ouvrir une bière en cachette, et deux et etc... Croyant bêtement que je ne le sais pas... Lorsque je lui dis que je sais qu'il s'ouvre une bière et que même s'il tousse je l'entend il nie tout simplement...

Il continue ainsi toute la journée en fesant un sieste étant trop ivre et hop il recommence jusqu'au dimanche soir et manque parfois le travail le lundi!!! Son attitude méchante, égoïste, arrogante quand il boit, je n'en peux plus!! C'est sans compter les nuits ou il m'empêche de dormir, me réveille, et ce même le dimanche soir quand je travail le lendemain... Pourtant je lui parle, je lui dis que je n'aime pas comment il me parle et agit et chaque fois il fera attention et limitera sa consommation... FOUTAISE, je n'y crois plus et je suis désespéré, vraiment je suis sur le bord de craquer... Dès qu'il boit, je deviens agressive et sur la défensive, je n'ai pas l'intention de me laisser insulter car je ne mérite vraiment pas ça, je veux toujours le bien de tous le monde autour de moi, je pense souvent trop aux autres avant moi mais là non c'est assez... Je ne sais plus quoi faire, quoi dire, comment agir... ☹

## 1 RÉPONSE

**Québécoise - 22/08/2018 à 13h05**

Moi c'etait pareil !! J'ai connu mon homme en 2010 . Et ca ne fait que s'aggraver . Mais depuis 3 ans , je suis allée chercher de l'aide . Ca m'a permis de voir les choses différemment et de me positionner autrement .

J'ai contacter un groupe de femme d'expérience qui on vécu avec un alcoolique. Ca m'a donné plusieurs trucs , puisque j'ai décidé de continuer et de voir ou ca nous meme .

J'étais comme toi , j'argumentais qd je me sentais attaquer . Mais ça ne sert à rien . J'ai essayer , et re-essayer ca fessait qu'augmenter les disputes .

Maintenant on ne se dispute pratiquement plus . Je sais qu'il ne pense et souhaite pas etre comme ca . C'est sous l'influence de la boisson . J'attend qu'il soit ajen pour lui dire , comment je me
Sens .

Si ca me touche trop et que je sens que je risque d'être déstabilisée je vais prendre une marche .

Il y a pleins de petit truc qui , tranquillement , ramène un climat de respect et d'amour.