ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT FAIRE ..

Par Profil supprimé Posté le 06/08/2018 à 11h22

Bonjour à tous j'ai parcouru les témoignages présents sur ce forum. J'avoue que ça m'a toute chamboulée. Mon mari vient de reconnaître qu'il est alcoolique (j'espère que ce n'est que la première étape) Sa situation professionnelle fait qu'il s'absente environ 2 mois puis revient 2 mois à la maison. Je n'ai jamais pensé qu'il était alcoolique, ça ne m'était jamais venue à l'idée (Naïveté quand tu nous tiens ..) Hors pour un de ses retours à la maison il semblait être très fatigué et j'ai mis ça sur le compte du décalage horaire et de la décompression . Mais après une semaine il était toujours au point qu'aucune discussion n'était possible . J'entends par là que son épuisement l'empêchait de parler de façon cohérente et surtout j'etais en souci donc je préférais le laisser se reposer. Donc ce jour là je décide d'appeler les pompiers en me disant qu'il avait peut être qque chose de grave et une fois à l'hôpital j'appelle le service pour savoir ce qu'il en est et le docteur me répond sans pincette votre mari a des analyses lamentables c'est un gros alcoolique et ça ne date pas d'hier. Evidemment mon mari n'assumant pas s'est sauvé de l'hôpital pour aller chez sa mère qui habitait pas loin. J'étais dans un état d'incrédulité de colère d'angoisse et j'en ai fait part à mes parents et à sa mère de ce que m'avait dit le docteur. J'ai eu vraiment beaucoup de mal à retourner vers mon mari qui au final m'avait menti. Apres discussion il m'a expliqué que l'alcool le mettait dans un état ou il lâchait prise et plus rien ne le souciait . Mais vu les soucis qu'on traversait à cette période je pouvais le comprendre (me dis je .. je m'en veux encore) . Ca fait environ 1 an et depuis il m'a baladé m'a fait croire que c'était une mauvaise passe et pourtant je l'ai recoincé en état d'ébriété et à chaque fois il culpabilise. Contrairement à bcp d'entre vous , mon mari n'est pas violent ni verbalement ni physiquement sous l'emprise de l'alcool . Je pense même que ça l'éteint. Bref après plusieurs engueulades et provocations pour le faire réagir et surtout ses promesses en l'air auxquelles j'ai cru un moment je ne sais plus quoi faire. Je suis dans un état d'angoisse permanent. Je sais plus quoi faire quoi croire . J'ai eu l'impression de lui tendre la main plusieurs fois mais il se croit plus fort que pense pouvoir arrêter seul. Ma mère lui a parlé ainsi que sa mère en lui disant en gros qu'il foutait tout en l'air. Je discute aussi bcp avec lui (ça reste des monologues lui est campé sur sa honte et sa culpabilité) mais je m'y prends peut être mal je sais plus . Comme toute; quand mon conjoint ne boit pas c'est un homme super mais là suis paumée , angoissée et qques larmes coulent. Que faire que dire à un homme qui pense qu'il est plus fort que l'alcool et qu'il peut arrêter tout seul ?

2 RÉPONSES

patricem - 08/08/2018 à 09h53

Bonjour,

D'aller dans un groupe de parole (les AA). Il pourra entendre l'expérience des autres, se doter d'outils, sans que personne ne lui impose quoi que ce soit.

Après, pour le sevrage, une aide médicamenteuse peut rendre les choses plus faciles : valium et somnifères pendant quelques jours pour limiter les effets de manque. Là encore, vous pourrez lui "vendre" qu'il arrête seul, avec juste une aide médicale pour les premiers jours. C'est comme de prendre de l'aspro quand on a mal au crane, il n'y a pas de honte à cela...

Profil supprimé - 10/08/2018 à 22h55

je lui propose doucement sans le brusquer d'aller voir des professionnels qui pourraient l'aider (addictologue , psychologue) , de se faire soigner en somme. Je n'ai pas honte que mon mari soit alcoolique j'ai bien compris que c'etait une maladie . Malgré ça il reste hermetique à tout ce que je lui propose.
Il reconnait qu'il est alcoolique mais ça en reste là et ce depuis un moment.
Pour les groupes de paroles, c'est bete mais j'ai peur qu'il prenne la voiture tout seul et qu'il n'y aille pas sans me le dire . S'il se décide pour aller voir un doc je l'accompagnerai en soutien et aussi je l'avoue parce que j'ai bcp de mal à le croire mnt
Je me sens trop impuissante en fait. De le voir et savoir ruiner sa santé et detruire sa famille et ce malgré mes mots (qui parfois ne sont pas tjrs tendres) ça me fait trop de mal.
On a une belle famille on est heureux (enfin il me semble) je suis pour la parole directe sans contour je le pousse souvent à me parler mais rien ne change . A part qu'il ne s'interesse plus autant qu'avant au quotidien de la famille, aux enfants.
Je sais plus comment lui faire comprendre qu'il est entrain de perdre pied sur tous les tableaux à cause de l'alcool et que lui et son entourage en patissent, qu'il est temps qu'il se prenne en main .
Je m'y suis peut etre mal prise j''en sais rien je suis un peu paumée je vois plus comment je pourrais faire pour l'aider.