

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### UN CONJOINT QUI BOIT .. J'EN PEUX PLUS ..

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 21/07/2018 à 13h21

Bonjour,

Voilà j'ai besoin de parler .. je ne sais vraiment plus quoi faire aujourd'hui .. je vis avec un homme, qui boit quasiment chaque soir, il aime bien boire jusqu'à tomber .. lorsqu'il boit il devient méchant, il a déjà été violent, il m'a empoigné le bras a m'en laisser un bleu .. il a dit qu'il se ferait aider, qu'il allait arrêter .. ça a duré 3 semaines et c'était reparti .. lorsqu'il est ivre il me rabaisse, m'insulte .. sort dans des bars rejoindre ses copains, sans m'en prévenir, me dit qu'il aurait l'embaras du choix pour se trouver une nouvelle copine ..

Il m'ignore .. me crie dessus .. il n'est plus violent physiquement mais verbalement j'en peux plus .. le pire c'est que je suis enceinte de 4 mois .. il me fait pleurer .. s'intéresse Pas à ma grossesse en me disant que je l'a rend inintéressante.. ne se préoccupe pas de moi .. j'ai eu des douleurs dans mon ventre qui m'ont poussé à aller aux urgences et j'ai du y aller seule car il avait bu et ne pouvais conduire .. là aussi c'était de ma faute .. on est une famille recomposée, on a chacun un enfant .. ce sera notre premier enfant commun .. mais je sais pas si je dois partir ou lui poser un ultimatum.. je suis si malheureuse ..

## 2 RÉPONSES

---

[Profil supprimé](#) - 23/07/2018 à 09h28

Bonjour

Votre message est un appel au secours j'ai l'impression. A-t'il des moments de lucidité ? Regrette-t'il ses actes ?

Si oui, il faut qu'il prenne conscience de son état, si non malheureusement je ne sais pas quoi vous dire à part de penser à votre grossesse. Mais la violence physique ne devrait pas exister d'autant plus dans votre situation, si il l'a fait 1 fois, qu'est ce qui l'empêchera de recommencer !

Bon courage

---

[Profil supprimé](#) - 24/07/2018 à 12h23

Bonjour , comme je te comprends , je vis la même chose épisodiquement , mais sans violence physique , mais après tout c'est presque pareil ... les mots peuvent faire bien plus mal qu'une gifle.

S'il l'admet ( je n'ai pas cette chance ) , essaye de lui en parler quand il est sobre ( par expérience je sais que parler a quelqu'un qui n'est pas lucide ne sert à rien ) , s'il ne fait rien pour changer , prends des distances , sors avec des amies , vide toi la tete , consacre toi uniquement a toi et a ta grossesse . C'est un moment a vivre plainemet. Je suppose que ce n'est pas facile de ne pas penser a lui mais il faut que tu penses a toi.

Moi quand il fait des crises sous alcool , je sors , je vais chez ma mère ou chez une copine , j'éteints mon tel (car il m'insulte aussi par sms) , et je m'efforce a ce que tout le mal que j'entends me passe au dessus. Jusqu'au jour ou par miracle il se rendra compte qu'il est entrain de me perdre , que je m'éloigne et il voudra peut être changer , me demander de l'aide ... Ou jusqu'au jour ou je partirai .

En tout cas , courage , tu n'es pas seule , et nous te parleront autant qu'il faut , nous sur ce forum , et si tu peux confie toi a une amie , une soeur , ... Car parler ça fait du bien .

---