

## ALCOOLISME OU PAS

---

Par Profil supprimé Postée le 22/06/2018 11:02

Bonjour, je bois 1 ou 2 verres par jour en semaine, en w-end total env 15 verres.. je voudrais savoir si c'est de l'alcoolisme, merci.

---

### Mise en ligne le 22/06/2018

Bonjour,

Même si la quantité et la fréquence sont déterminantes dans une consommation d'alcool c'est plutôt l'usage qu'on en a qui rendra la situation plus claire.

En effet, si on a un usage dit problématique, c'est-à-dire, qui affecte la santé et la manière de vivre parce qu'il prend ou a pris une place importante dans votre vie, effectivement l'on peut considérer qu'il y a un motif sérieux à s'interroger sur une situation d'alcoolisme.

Nous avons sur notre site un alcoolomètre ou un test d'évaluation de sa consommation d'alcool. Il s'agit de répondre à une série de 13 questions et à l'issue de ce test vous vous ferez vous-même votre idée sur votre usage.

Une fois que vous aurez fait le test et si vous le souhaitez, vous pourrez revenir vers nous et en reparler.

Bien cordialement.

---

### Autres liens :

- [Alcoolomètre.](#)