

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### LA CUITE DE TROP

---

Par **Profil supprimé** Posté le 15/06/2018 à 14h42

Bonjour, hier c'était la cuite de trop.

je me présente, je m'appelle pierre j'ai 25 ans et hier c'était un truc.

je me suis retrouvé un caleçon dehors( pourquoi je ne sais pas) à 2h du mat j'ai rencontré des gens je leur est expliqué que j'étais bourré en caleçon dehors sans mes clefs ils m'ont accueilli chez eux quand je suis rentré chez moi mon pere avait appelé les flics pour disparition.

cette fois ci c'est aller beaucoup trop loin.

J'EN AI MARRE.

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 18/06/2018 à 04h01**

Bonjour,

moi aussi je suis alcoolique et je perds le contrôle; je bois et j'ai black out. J'ai honte.

j'en ai marre. je vais arrêter mais je ne sais pas comment.

---

**Profil supprimé - 29/08/2018 à 12h06**

Bonjour CL-Smoker.

Que dire si ce n'est que je suis choqué par ton message.

Il m'est arrivé exactement la même chose au mois de juillet dernier.

De retour de vacances, seul chez moi, j'ai bu 2-3 flask de Vodka. Je me suis réveillé à 1h du matin sur mon palier, en caleçon et sans clés. J'ai heureusement croisé un voisin en bas de chez moi qui m'a fourni des vêtements.

J'ai pu me rendre chez ma copine (mon ex aujourd'hui) à pied car elle n'habitait pas loin.

Quelle honte ! j'ai sonné chez elle à 2h du mat, pieds nus et en pleure avec bien entendu, l'odeur d'alcool qui va avec.

Elle a été géniale et attentionnée avec moi.

Le lendemain elle m'a appelé en me disant qu'elle n'en pouvait plus de moi. je l'ai perdu après plus de 8 ans de relation (ce n'était pas la première fois que je me mettais minable devant elle).

J'ai tenté d'arrêter mais son absence me pousse à boire encore plus.

J'en suis à 1 bouteille de Vodka entre 18h et 21h tous les jours. Il m'arrive de boire plus.

Je n'ai pas bu hier, je vais tenter d'appliquer la méthode des 24h...

J'ai toujours une excuse pour boire :

Quand ça va pas, je veux oublier

Quand ça va, je veux m'amuser

J'ai tellement de regrets, 99% des merdes qui me sont arrivées sont dues à l'alcool.

Desormais j'oublie tout après 3 grands verres de Vodka, c'est à, bien entendu, que je décide à balancer des sms à tout le monde. Tantôt euphoriques tantôt désespérés

J'ai bousillé toutes mes relations amoureuses à cause de ça.

Ma famille qui me voyait comme un modèle, n'a même plus de pitié pour moi.

Mes amis ont tous avancés et je me retourne seul.

J'ai envie d'arrêter pour moi et moi-même, hier je me disais une phrase qui m'a fait un déclic : "Personne n'aime les alcooliques alors arrête !"

---

**Profil supprimé - 30/08/2018 à 09h28**

Bonjour cl-smoker,

Moi aussi j'ai eu des pertes de mémoire et des reprises de conscience dans des lieux que je ne connaissais pas ou sans savoir pourquoi j'y étais.

La fois qui m'a fait me sentir la plus minable était il y a quelques années. J'étais allée en boîte avec une copine. C'était elle qui conduisait et je devais dormir chez elle; alors je me suis lâchée. Je n'ai plus de souvenir à partir de mon deuxième verre de wiski coca cul sec. Je me suis réveillée le lendemain dans ma voiture, sur une aire d'autoroute sans savoir comment j'y étais arrivée ni de quelle autoroute il s'agissait..

Je lui ai visiblement envoyé une bonne vingtaine de messages soit agressifs, soit désespérés.

Elle m'a raconté qu'après mon 4<sup>e</sup> verre de wiski coca cul sec je l'ai insultée et menacée. Alors on est rentrées chez elle et je suis partie en l'insultant....

Je ne veux plus jamais revivre ce genre de situation...plus jamais.

J'en ai tellement honte que c'est la première fois que je raconte cette histoire.

Depuis mon problème à légèrement changé puisque depuis cette fois là je n'ai plus bu que chez moi.....pas plus glorieux mais sans témoin.

Je suis abstinente depuis une semaine aujourd'hui. Je l'ai été durant presque 1 an jusqu'au mois de juin dernier c'est difficile, mais la méthode des 24h fonctionne bien pour moi et je suis accompagnée par un psy et une diététicienne aussi.

Tu vas y arriver. Peut être pas du premier coup mais tu vas y arriver.

Courage.

---