

ALCOOL ET FAIM

Par Profil supprimé Postée le 02/06/2018 19:22

bonjour,
Voilà quand je bois je n'ai pas faim pourquoi ??? Merci pour votre réponse

Mise en ligne le 05/06/2018

Bonjour,

Vous vous interrogez sur le lien entre vos consommations d'alcool et le fait que vous n'avez pas d'appétit.

L'alcool est une substance qui est de nature calorique. Il peut arriver que cet apport de calories qui se trouve dans l'alcool " trompe" le cerveau et amène de manière artificielle un sentiment de satiété.

Cependant les besoins nutritifs pour le corps ne sont pas assurés par la consommation d'alcool.

Cela peut même créer des carences pour l'organisme.

A titre d'informations, chez de nombreuses personnes entamant une démarche de diminution ou d'arrêt d'alcool suite à une consommation excessive et/ou régulière, une supplémentation (notamment en vitamines et minéraux) est souvent prescrite.

Si vous le souhaitez, il est possible de rencontrer des professionnels du domaine de l'addictologie (médecin addictologue, psychologue, infirmier...) pour échanger plus largement sur votre questionnement et éventuellement solliciter une demande d'accompagnement.

Vous pouvez pour cela vous orienter vers un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA), l'accueil y est non jugeant et les entretiens se déroulent dans un cadre confidentiel et gratuit.

Nous vous mettons en fin de message les coordonnées de CSAPA à proximité de votre domicile.

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CLUB SANZAL - PRÉVENTION LUTTE AIDE AUX MALADES ALCOOLIQUES ET TOXICOMANES

53, allée du Président Kennedy
57950 MONTIGNY LES METZ

Tél : 03 87 63 01 73

Site web : evs572.wix.com/club-sanzal

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h30. Groupe de parole, jeux de rôles le vendredi de 16h à 17h30.

COVID -19 : Mars 2022: Capacité d'accueil réduite à 5 personnes. Activités de groupe maintenues mais limitées. Port du masque obligatoire, se laver les mains en arrivant.

Voir la fiche détaillée

CENTRE DES WADS: LE SERVICE EN AMONT-SITE DE METZ

20, rue Gambetta
57000 METZ

Tél : 03 87 75 15 28

Site web : www.leswadscmse.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30/12h30 et 14h/17h

Accueil du public : Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h à 17h sur rendez-vous.

Consultat° jeunes consommateurs : Mercredi de 14h à 18h sans rendez-vous

[Voir la fiche détaillée](#)