

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### SE CONFIER, QUOI FAIRE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 18/05/2018 à 10h55

Bonjour,

Voilà, je saute le pas, après avoir régulièrement suivi le forum.

Je suis en couple depuis un peu plus de 6 mois avec un homme que j'aime énormément et qui m'aime énormément. Très vite il est venu s'installer chez moi et tout se passe très bien.

Seulement voilà, il a tendance à boire. Sa consommation exacte, je ne la connais pas vraiment. Mais je tiens à préciser que je ne l'ai jamais vu vraiment saoul au point de tituber et il n'a jamais été agressif ou violent physiquement ou verbalement envers moi, même les jours où il avait vraiment bu.

Mais il boit tous les jours, 2-3 bières. Je sais que par le passé il a eu des soucis avec l'alcool fort et qu'il n'en buvait plus. Il s'était fait suivre dans un hôpital où on l'a gardé 3 semaines et on l'a relâché comme ça, tout seul sans suivi. Il a tenu 7 mois sans boire mais a ensuite commencé la bière. Mais il y a un mois et demi, la bouteille de ricard que j'avais chez moi a énormément diminué en 2-3 jours. Il m'a avoué en avoir bu de temps en temps mais je suis certaine qu'il en avait bu la moitié de la bouteille de 50 cl. Depuis, je ne pense pas qu'il y ait retouché.

Hier soir, je suis rentrée et j'ai bien vu qu'il avait bu plus que d'habitude. Il m'a dit seulement 3 bières. Mais je ne suis pas dupe... Ce matin en sortant les poubelles, j'ai bu 2 packs de 6 et des bouteilles vides dans le contener. Est-ce qu'il a bu les 12, non, j'en suis sûre, mais au moins 6 c'est sûr !

Nous en parlons assez librement mais il ne considère pas avoir un problème réel et ne veut pas aller voir quelqu'un. Seulement, je souffre de le voir parfois un peu saoul mais surtout, je souffre de ses mensonges. Je lui ai dit que je l'aiderai et depuis notre rencontre, il a effectivement beaucoup diminué sa consommation mais il a des moments où il boit plus, même s'ils deviennent plus rares. Il allait tous les jours au bar pmu boire un verre et jouer (ce n'est pas une addiction) et ce n'est plus le cas.

Je ne sais plus si je dois le croire lorsqu'il me dit qu'il n'a bu que 2 bières quand je rentre le soir. Je précise qu'il travaille tôt le matin et rentre vers 13h. Ces bières sont donc bues dans l'après-midi. Le pack de 12 fait 3-4 jours pas plus, mais il lui arrive d'en acheter en cachette, comme hier, pas tous les jours, et de boire le pack de 6, ou une bonne partie, dans l'après-midi. Il se cache pour boire, moins qu'avant c'est sûr mais cela arrive encore. Il ne sait pas d'où vient se besoin de boire.

Je ne sais pas quoi faire, je ne sais pas comment l'aider, et même si je l'aime plus que tout, je ne sais pas si je tiendrais longtemps avec ses mensonges.

Je sais que mon message est très long, et je remercie ceux qui l'auront lu jusqu'au bout et ceux qui me répondront. J'avais besoin d'en parler, ce que je ne peux faire avec personne.

Je vous souhaite une bonne journée

## 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 24/05/2018 à 14h15

Bonjour,

Je me confie ici à nouveau. Contrairement à ce que j'ai écrit plus haut, mon conjoint avait effectivement bu les 2 packs.

Je suis complètement perdue, je ne sais plus quoi faire. Je l'aime mais je suis désespérée par son addiction. Depuis cette trouvaille, je n'arrête pas de douter, ce qui me déprime complètement.

Je ne sais pas si je dois lui en parler, surtout si c'est pour entendre de nouveaux mensonges.

---