

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

AIDEZ MOI ...

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/05/2018 à 14h20

Bonjour,
Je suis une femme au foyer de 53 ans il y a 2 ans j'ai eu un bypass.... Euphorie générale ... j'ai perdu le poids que je voulais le regard de l'autre est très important chez moi ... trop reçu d'insultes ... trop de grossophobie depuis que je suis petite ... trop de gens ont fermé leurs oreilles sur tous ce que j'ai pu entendre ... jusqu'à il y a 4 ans ... j'étais Heureuse ... même avec mon surpoids ... j'étais Sur mon vélo un soir ... je faisais la course avec mes garçons et mon mari et dans la pénombre... j'entends quelqu'un qui m'interpe... hé toi !! Gros tas !!! ...

Comment vous dire le choc ... le traumatisme mit au grand jour ... je n'ai déjà pas un rapport à la nourriture comme tous le monde je ne suis pas anorexique, je ne suis pas boulimique ... mais je m'interdis de manger tous ce qui pourrait faire prendre du poids ... bref

J'ai eu beaucoup d'épreuves Dans ma vie, un mari absent du à son travail, il a été infidèle de nombreuses fois ... traumatisme aussi de ce côté là ... j'ai bataillé, mais nous sommes encore ensemble, ce traumatisme du surpoids m'a amené à faire et selon les indications des différentes prise de sang que j'avais du diabète alors que je déteste tous ce qui est sucré, je n'aime pas le goût du sucré ...et j'ai enclenché le début du programme pour l'opération.

Au jour d'aujourd'hui, je bois, je mange très peu ... forcément du à l'opération Et en plus ... les effets sont moindres car l'alcool passe vite dans mon organisme ...

J'ai alerté mon médecin traitant sur ce problème d'alcool, je viens de reprendre les rdv psy... je ne l'ai qu'une fois pour l'instant j'ai raconté mon parcours sur le poids ... je ne lui ai pas encore avoué que j'étais Alcoolique... trop honte

Çe matin j'en suis déjà à mon deuxième verre de rosé.... si je m'occupe les mains ... je n'y pense pas ... mais dès que je pose pour reprendre un peu d'énergie ... j'ai envie de ce goût frais parce que avec l'opération On manque vite d'énergie ... en plus avec là pré ménopause qui est en train de me survoler en même temps ... j'ai des hormones en folie un coup je suis au bord du suicide ... un coup je ris

Ma meilleur amie a mis fin à notre relation une amitié de 20 ans tous ça ... pourquoi ? Je ne sais pas bref ... je ne sais plus à qui me confier ou surtout comment le faire mon poids est en train de remonter vitesse grand V ... aidez moi à trouver une solution s'il vous plaît

3 RÉPONSES

[patricem](#) - 16/05/2018 à 18h01

Bonsoir,

L'alcool et le diabète ne font pas bon ménage : il se transforme en triglycérides dans le sang donc en sucre. Et comme c'est très calorique, le poids suit...

Parlez à votre psy, allez voir un addictologue, allez en groupe de parole, ne négligez rien.

Courage,

Patrice

[Profil supprimé](#) - 17/05/2018 à 09h11

Merci Patrice ...

[Profil supprimé](#) - 18/05/2018 à 21h28

Oui, ne reste plus seule avec ce gros problème qui t'empoisonne la vie Calendula . Je ne peux qu'appuyer ce que te suggère Patricem.

N'aie plus honte d'être alcoolique ; l'alcoolisme est une maladie comme une autre, reconnue par l'Office mondial de la santé .

Bon courage et au plaisir de te relire .

Ne prends plus le premier verre, c'est celui qui entraîne tous les autres .

salmiot1
