

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

FATIGUE INTERMINABLE ET PERTE DE LA LIBIDO APRÈS ARRÊT QUASI TOTAL DE L'ALCOOL

Par **Profil supprimé** Posté le 06/05/2018 à 20h20

Bonjour,
j'aimerais avoir des témoignages de personne qui ont arrêté de boire ou de leur entourage. Mon conjoint n'a pas totalement arrêté, il boit occasionnellement mais de façon limitée, et est toujours sous traitement. Cela fait à peur près un an et demi, et depuis le début une constance: il est épuisé et quasiment impuissant, plus que lorsqu'il buvait. Il a 38 ans.
Dès le début de la soirée, après le travail, il est très fatigué, mais "traîne" ou a toujours des choses à faire dans la maison et à l'extérieur, repousse le moment de se doucher et de manger. Résultat: il s'endort n'importe où: sur les marches de l'escalier, sur les toilettes, sur sa chaise à table, parfois même en mangeant! Et plus aucune vie sexuelle, ce qui me pèse énormément. J'ai l'impression qu'il n'y a plus de progrès, même si il a fait de gros efforts pour sortir de l'alcoolisme et que je savais que ça serait long, mais j'ai l'impression d'être dans une impasse.
D'une certaine manière il me fuit et fait un blocage car nous avions prévu de fonder une famille, ce qu'il souhaite mais ça lui fait peur. Je n'arrive plus à discerner l'implication du côté psychologique de tout ça, de l'effet des médicaments, de la prise d'une bière de temps en temps avec les médicaments (mais pas tous les jours) et de la normalité de ce état après un arrêt de l'alcool. Avez-vous déjà vécu ça? merci.

12 RÉPONSES

patricem - 07/05/2018 à 10h11

Bonjour,
je ne suis pas médecin mais certains médicaments, contre la dépression ou l'alcoolisme, peuvent assommer les gens. Et j'ai vu des témoignages de personnes sur l'effet du baclofène sur la libido. Le mieux est qu'il en parle à son médecin.

Patrice

Profil supprimé - 08/05/2018 à 19h39

Quel est ce médicament ? Baclofène ?
Depuis quand a-t-il arrêté de boire (inférieur à 2-3 mois) ?
Depuis combien de temps buvait-il ?

Profil supprimé - 08/05/2018 à 21h33

Merci Patrice.
En effet je soupçonne aussi le baclofène, son médecin y croyait peu mais a baissé la dose. Pour le moment ça n'a rien changé. Il faut qu'il change de médecin car celui-ci est parti à la retraite... j'espère que le prochain l'aidera un peu plus sur ce point.

patricem - 09/05/2018 à 08h06

Ce n'est qu'une piste. S'il prend des anti-dépresseurs et des anxiolytiques, ce sont aussi des pistes. Et pour ne rien simplifier, l'alcoolisme s'accompagne souvent d'une dépression, qui n'aide pas non plus.

Si le prochain médecin est un médecin de ville, peut-être faudrait-il aller voir aussi un addictologue, qui voit passer plus de cas et a peut-être plus de recul...

Profil supprimé - 09/05/2018 à 10h43

S'il prend du baclofène, c'est ça. On est très fatigué, et toujours fatigué. On s'endormira partout, vraiment partout et tout le temps. J'en ai fait l'expérience.
Pour couronner le tout, il a peut-être des sueurs nocturnes et se réveille pendant la nuit.
Le baclofène a aussi des effets secondaires sur le comportement.

Profil supprimé - 09/05/2018 à 10h50

Bonjour,
Merci de vos réponses. Il buvait depuis longtemps et beaucoup trop depuis au moins 10 ans. Il a arrêté ou quasi arrêté depuis environ 18 mois. Il prend du baclofène et fluoxétine, un anti-dépresseur dont les effets secondaires sont bien ceux là, j'ai regardé la notice hier soir... mais son doc avait aussi diminué les doses. Le seul addictologue n'est selon l'Anpaa plus disponible.. il l'avait vu avant son doc mais il n'a pas interféré dans le traitement. C'est à mon avis bien dommage...

Profil supprimé - 09/05/2018 à 12h24

Merci easgsfrance, je n'avais pas vu le second message. C'est tout à fait ça et ce témoignage me rassure car le médecin lui disait que baclofène n'y était pour rien! Alors le cumul des deux médicaments bonjour les dégâts... est ce qu'il vous a été facile de terminer le traitement? Je veux dire: est ce long de diminuer les doses, y a t il des effets secondaires à l'arrêt? Merci

Profil supprimé - 09/05/2018 à 13h14

De mémoire, le baclofène peut s'arrêter assez rapidement sans effet secondaire. J'ai arrêté assez vite.
Par contre, fluoxétine s'il en prend depuis longtemps, faut respecter une pente lente, sinon effet secondaire.
Si votre ami est d'humeur variable, il peut être intéressant de parler de paroxétine à la place de fluoxétine à la place. Paroxétine joue aussi sur l'anxiété.
Je ne suis pas médecin, je préfère le préciser, c'est juste mon expérience.

Profil supprimé - 09/05/2018 à 15h16

Humeur variable oui... je note paroxétine merci beaucoup pour l'info!

Profil supprimé - 13/08/2019 à 08h05

Bonjour
Je suis une femme de 40 ans et alcoolique festive enfin c'est ce que m'a dit mon doc. Effectivement le soir à partir de 18h bippp l'heure de l'apéro avec des potos au bar .. entre 5 et 8 verres de rosé par jour .. ce qui est marrant c'est qu'il n'y a pas d'alcool à la maison car je n'aime pas ça.. bref ras le bol de me lever avec la gueule de bois et me taper des crises d'angoisse, 2 jours d'abstinence mais la frustration du soir terrible mais j'aimerais arrêter pour ma santé car vu mon âge j'ai peur de mourir d'une maladie, et retrouvé mon dynamisme d'avant. En effet jusqu'à mes 28 ans j'étais très sportive, vivante, dynamique avant de devenir dépressive suite au suicide de ma meilleure amie.. résultat crise de tétanie, mal-être donc l'alcool me faisait un bien fou jusqu'au jour où celui-ci me faisait l'effet inverse, énervement, mal-être, culpabilité, dégoût de moi-même.. plus de permis suite à l'alcoolémie .. bref du grand n'importe quoi..

Merci pour vos réponses et vos expériences subies

Profil supprimé - 14/08/2019 à 22h58

Bonjour,
Vous avez répondu dans la discussion au lieu de créer un nouveau sujet. Essayez de faire un copier-collé. Je pense que vous devriez baisser votre consommation petit à petit pour éviter le manque et éviter les bars, seule solution! Bon courage.

Profil supprimé - 10/12/2019 à 18h38

Bonjour siwel cette conversation date d'il y a un an déjà mais je suis exactement dans le cas de votre conjoint sauf que moi je n'ai pris que des anti-dépresseurs et de temps en temps un anxiolytique mais depuis juin que j'ai arrêté l'alcool je suis toujours épuisé je ne peux même plus travailler chaque geste de la vie quotidienne est une souffrance je dors facilement l'après-midi et la nuit je suis toujours épuisé je n'en peux plus de cette situation... En plus ma vue a baissé... Pour votre conjoint ça c'est arrangé? Cordialement
