FORUMS POUR L'ENTOURAGE

RELATION CONFLICTUELLE AVEC MON FRERE ALCOOLIQUE

Par Profil supprimé Posté le 18/04/2018 à 10h00

Bonjour
mon grand frere est alcoolique et a fait une tentative de sevrage ... Pendant 2 mois, il n'a pas bu une goutte malheureusement, il a replongé.
j'ai besoin de conseils.
Nous sommes 3 enfants, 1 garcon et 2 filles.
Mes relations avec mon frere sont très conflictuelles depuis djqe nombreuses années. Il est jalou de moi pour des raisons puériles et son état ne lui permet plus d'être lucide quand il est question de moi. Par contre, concercernant ma soeur, les relations sont meilleures. Elle l'aide comme elle peut et en fonction de ce qu'il lui permet aussi de faire. Elle l'a pris chez elle, dans sa famille, lorsqu'il y a 2 mois, il a décidé d'arreter de boire. Mais il a du reprendre sa vie (et elle la sienne). Dès ce moment, malgré la présence de ma soeur (téléphone, visite), il a replongé.

J'ai envie d'aider, j'ai envie de croire que ces 2 mois n'ont pas été une perte de temps. Je veux aider ma soeur. Mais comment ?
Sachant les conflits, les blessures de ma relation avec mon frère, quel conseil me donnez vous ?
Dois je le contacter et discuter ouvertement de son état qu'il n'a pas l'air de considérer ?
Dois je lui proposer de l'accompagner afin qu'il comprenne que je tiens à lui malgré notre relation ?

Ou peut etre que je ne peux rien faire du tout car c'est avant tout à lui de prendre des décisions ? Mais n'y a t il pas une possibilité de l'aider à prendre cette décision ?

Je suis assez perdue.
Ce que je sais c'est qu'il a reconnu etre alcoolique, par conséquent, c'est un pas, non ?

Merci de vos conseils.

L