

SÉPARATION

Par **Profil supprimé** Posté le 05/04/2018 à 13h52

Bonjour je voudrais savoir si parmi vous il y en a qui ont eu la force de partir, de quitter son conjoint alcoolique

19 RÉPONSES

Profil supprimé - 05/04/2018 à 21h11

Oui j'ai eu la force. Et il faut en avoir mais il faut se rendre compte que l'on ne peut rien faire. Comme tout aidant c'est nous qui nous rendons malades et qui souffrons il faut se protéger il faut vraiment du courage et le faire car quand on a tout essayé il y a un moment où il faut dire stop pour soi et le conjoint alcoolique ... Ça ne peut être pire et ça fait du bien d'avoir enfin pris une décision pour soi et non pas en pensant à "l'autre" qui n'en a rien à faire. Je ne dis pas qu'il ne souffre pas ... mais nous ne pouvons rien faire à sa place et ça il faut vraiment en avoir conscience !

Profil supprimé - 06/04/2018 à 10h02

Bonjour Merci beaucoup pour ta réponse, afin ça me donne espoir comment va-tu la séparation? J'ai tellement un manque de confiance à moi maintenant que je doute et pourtant je sais que c'est la seule solution pour mon bien-être et que je me suis tellement épuisé pour lui que je n'ai plus la force de me battre

Profil supprimé - 06/04/2018 à 17h55

Bonjour Aurélia

Moi je te suggère d'abord de penser à ton propre rétablissement et de te faire aider.

Moi-même j'ai été confrontée au problème de l'alcool avec mon mari, qui est maintenant abstinent depuis de nombreuses années.

Je fréquente l'association AL-ANON pour la famille et les proches de malades alcooliques, elle coopère avec les Alcooliques Anonymes mais est indépendante. J'étais malade de l'alcool de l'autre mais j'ai pu me rétablir grâce aux réunions et au programme de rétablissement. Quelque soit la décision que tu prendras et même si tu as quitté ton mari tu seras la bienvenue, car c'est un programme de rétablissement pour toi, pas pour le malade alcoolique.

Tu trouveras toutes les informations sur le site <http://al-anon-alateen.fr/>.

Bon courage et espoir !

Profil supprimé - 06/04/2018 à 21h04

La solitude n'est pas toujours facile et il faut réapprendre à penser à soi .. ce qui est difficile lorsque l'on a toujours réagi et pensé à travers la personne alcoolique. Ça risque de prendre du temps mais ça vaut le coup ! Tu réapprends à te connaître et à penser à toi .. Crois-moi il faut que tu aies ce courage et que tu sois consciente que tu ne peux rien faire pour lui. On se bat pour lui et c'est nous qui nous détruisons ... eux ils ont plus de ressources que nous. Pars ne te détruis pas ... Je t'assure il faut savoir le faire .. à un moment rien ne sert de rester ...

Profil supprimé - 09/04/2018 à 11h02

Bonjour cativer Merci beaucoup de ta réponse pour ma part je n'ai plus le courage que monsieur se soigne j'ai encaissé les insultes c'est si long sur le canapé à ne pas faire de bruit pour pas qu'il se réveille et surtout je veux arrêter de calvaire pour mes enfants, mes pourquoi pas suivre ton conseil pour me faire aider après. nous avons fait construire il y a 7 mois nous avons tout fait nous-même sur un terrain qui est à moi donc je voudrais qu'il parte jusqu'à la vente car il ne paiera pas les mensualités et c'est moi qui serai embêter vu que je suis propriétaire du terrain et là il est en accident de travail donc ce mois-ci je vais déjà tout payer et autant vous dire que ça va pas être simple et le plus qui m'énerve c'est que chaque jour il y a une bouteille de whisky neuve à la maison. Bonjour accepter) Merci pour ton soutien qui me donne espoir tu peux même pas imaginer je sais à quoi m'en tenir et que ça sera difficile mais tu me l'as dit est-ce que je me prépare à mon départ c'est de partir de ma maison avec mes 2 enfants pour être hébergé à droite à gauche et lui ne paiera même pas les factures et ne va même pas entretenir la maison

Profil supprimé - 10/04/2018 à 22h57

bonjour, moi j'ai actuellement la force de quitter mon mari alcoolique, j'ai commencé à prendre un rendez-vous chez mon avocat lui expliquant ma situation, les démarches de le faire expulser de la maison sont en cours, je vis un ENFER à la maison, entre les insultes, les maîtresses, et les plaintes à la gendarmerie, j'en peux plus, et par dessus le marché comme monsieur n'a jamais travaillé depuis notre rencontre je paie toute les dettes, ses beaux mariages sous la communauté française: votre mari ne travaille pas vous payer, votre mari vous trompé il faut engager un détective pour le prouver, vous portez plainte pour coup et blessure ça n'aboutit pas, et par dessus ça si

vosre mari boit ses a cause de vous ,moi aussi il boit une bouteille de wisky tout les jours avec deux voir trois paquet de cigarettes par jour ,et sans compté se qui boit chez ses copains ;notre canapé commence a avoir un trou tellement qu'il pose son cul dessus,et monsieur se plaint car je ne lui plus ses calecons, je lui ai dit que je suis pret a donnée une prime a sa maitresse pour quelle le garde Si vous etes dans cette situation ,le conseille que je peux vous donnez MESDAMES
FUIEZ FUIEZ

Profil supprimé - 11/04/2018 à 10h08

Bonjour Kate 72,je te souhaite bien du courage je suis à peu près dans la même situation sauf qu'il y a pas de violence physique mais parce que je c me rabaissier avant qu'il me tape,le canapé je connais aussi il passe toute les journées dessus .à tu des enfants?qu'elle enfer cette vie de m.... Avec cette alcool et c insultes en continu il faut vraiment être forte on plonge avec eux ils savent nous manipuler et tu as bien raison de te séparé pour ma part je vais en faire autant.j'espère que tout va s'arranger pour toi et très très vite personnes ne mérite cette vie courage à toi parce que je c que cette vie est très difficile à vivre

Profil supprimé - 18/04/2018 à 22h09

Bonsoir j'ai ou le courage de partir depuis jeudi je dort chez mon père en son absence et je vais m'installer chez ma grand mère a partir de dimanche.le plus dure était de partir laisser ma maison car il ne voulait pas partir alors que cette maison était a moi j'ai payer l'intégralité du crédit et facture ce moi ci avec la peur que le mois prochain il ne paye pas et bien sûr c moi qui serait embêter car au final vu que c mon terrain c ma maison même si il à fait des travaux dedans.je vais la vendre lui donner une participation mais pour gérer cette vente cela ne va pas être simple vu qu'il est dedans.nous avons un enfant en commun il le voi quand présence de sa mère il le c lui même il n'ai pas capable de le gérer m'envoie des messages de reproche que je suis parti comme sa il fallait qu'on parle chose qu'on a fait des milliers de fois que j'aurais pu l'aider financièrement on était un coupl et on laisse pas les gens dans la mer...Mais lui ne pense même pas que tout payer ce moi ci je suis moi même dans la mer..Et ne profite même pas de se que j'ai payer enfin la séparation et plutôt un soulagement plus de cri de stress être énervé à l'idée de le voir bourré.maintenant le plus dure reste à se reconstruire car il m'a fait beaucoup de mal psychologiquement le manque de confiance en moi et tellement de mal à oublier.si il y en a qui comme moi on eu la force de partir comme vous vous sentez depuis votre séparation.en espérant avoir des messages possitif

Profil supprimé - 27/04/2018 à 23h02

Bonsoir moi je me marie au mois de juin avec mon conjoint alcoolique. Vous allez me dire que je suis folle...surement...
J'espère chaque jour que l'alcool sortira de ma vie, je prie alors que je ne suis pas croyante, je compte les verres en espérant que sa sera le dernier... Il est très agressif, des paroles blessantes, j'en viens à ne pas pouvoir aller travailler tellement je suis dans le chagrin...
Je suis faible et Je m'en rend compte.
Je te dis bravo pour ton courage! Je me demande comment tu as fais.

Profil supprimé - 30/04/2018 à 11h11

Bonjour ananasbanane je ne pourrai jamais dire que tu es folle sinon je les était aussi.quand je te lis je me vois en toi cette peur les angoisses les pleurs le manque de confiance en nous ect.à tu des enfants ? Moi 2 un de lui,c ma force.biensur que tu faibli il nous épuise chaque jour et on se renferme,mais tu l'aime car je suis sur que quand il a pas bu c un homme bien?j'aimerais te dire d'attendre peu être que tout va s'arranger mais si sa s'arrange pas tu va t epuiser et plonger avec lui.quoi te dire pour que tu sois heureuse???de partir???Je pense que sa serai le mieux pour toi mais si tu es pas prête tu ne le fera pas.c un combat sans fin,tu c je suis parti mais c très dure et j'ai des moments de doutes je me force à me rappeler du mauvais et je peux te dire qu'il y en a.j'aimerais tant pour toi que tu es cette force.on est pas des chiens

Profil supprimé - 30/04/2018 à 18h26

Bonsoir,

Moi je suis partie depuis 1 mois. Comme je l'ai raconté dans 1 autre témoignage, j'ai mis du temps à le faire car je l'aimais et j'espérais un changement malgré tout ce qu'il me faisait endurer.

Si le déclic ne vient pas de lui, tu seras malheureusement prisonnière de tout ça, comme je l'ai été car il me retenait en me disant qu'il avait besoin de moi.

Vivre avec un alcoolique c'est mourir crescendo, cette personne nous entraine dans sa descente aux enfers.

A l'heure actuelle, je n'ai plus de ses nouvelles mais je me demande tout de même ce qu'il devient car OUI il y a un manque. C'est tout de même une personne qu'on a aimé et qu'on a voulu aider.

Le fait d'envisager une séparation c'est déjà un grand pas car au moins tu as conscience que de rester avec lui ne te mènera nulle part. Pense avant tout à toi, je ne connais pas ta situation mais dis-toi juste qu'à la longue, s'il ne se soigne pas c'est toi qui en pâtiras.

Je l'ai vécu et être avec une personne qui se suicide à petit feu c'est juste ingérable.

Profil supprimé - 01/05/2018 à 22h54

Coucou Aurelia17 je suis heureuse de savoir que quelqu'un me comprend. Je suis une maman d'une fille de 15 ans d'une précédente union et lui a 2 enfants de 7 et 8 ans. Je suis tous à fais d'accord qu'Ont est pas des chiens! Nous avons droit au respect chose que je n'ai plu malheureusement... Je me marie fin juin et en faire j'arrive à un stade où je me dis que j'ai traverser bien pire ! C'est grave non? Je devrais être heureuse! Son entourage se donne tellement dans les préparatifs que je n'ose rien dire malgré qui savent ce que je vis. Un jour peut être je ferais comme toi, pour l'instant je n'ai pas la force... (faudrait qu'elle vienne vite).

C'est quelqu'un de très gentil hormis l'alcool, très travailleur et le coeur sur la main mais voilà l'alcool détruit et tu en sais quelques chose. La vie sera que meilleur pour toi et je pense que tu le mérite ! Tu as du en verser des larmes... Reconstruit ta vie, prend soin de toi, ne pleure pu, sourit à la vie car tu sais personne ne se rendra malade pour toi comme tu as du le faire pour ton conjoint. Écris moi, dis moi tes journée, ton bonheur, je veux lire que tu positif ! Cela m'aiderai aussi je pense et toi sa te permettra d évacuer le stress que tu as enfouier. Bonne soirée à bientôt

Profil supprimé - 02/05/2018 à 12h10

Cc ananasbanane oui je te comprends ne tkt pas j'ai étai comme toi.pour ton mariage qui est normalement un moment heureux je vois que déjà tu n'es pas dans la joie vraiment c bien dommage mais encore une fois je te comprends ,je me revois nous avons le même vécu sauf que moi c'était pas un mariage mais une construction j'avais un terrain que mon père m'a offert et j'ai décidé il y a 2 ans de faire construire il est maçon on a tout fait nous même avec beaucoup de bas plus que de haut mais c'était mon rêve et je me suis dit que sa pourrait peu être changé après qu'il serait mieux avec de l'espace un jardin ect...Cela fesai 7 mois qu'on a enmenager et sa à était pire que tout les insultes on multiplier plus d'une bouteille par jour de whisky l'enfer je me sentais pourtant bien dans cette maison et il me cacher tout,voilà et je suis parti alors que je paye tout car monsieur pas d'argent et pourtant c'est mon terrain donc ma maison c la loi et vu quil paye pas et bien moi la propriétaire j'ai pas le choix.j'y vais de temps en temps chercher des affaires et quand je le vois tranquille sur le canapé alors que je paye tout j'ai bien les boules et bien sûr j'ai que des reproches et insultes sa n'a pas changé.mais bon la je vend la maison et j'espère vite je ne peux pas prendre d'appartement vu que je paye le maison.tu vois je me suis battu pour le sauver je me suis épuisé pour finir il fait pas de cadeau rien quel perte de temps. Je te souhaite d'être heureuse toi et ta fille sa ne doit pas être facile pour elle j'ai aussi un fis de 15 ans d'un premier union.oui je te donnerai des nouvelles chaque fois que tu écrira et sache que tu peux compter sur moi si je peux t'aider.sa m'aide aussi d'ailleurs à tenir.j'espère avoir de tes nouvelles bonne journée

Profil supprimé - 02/05/2018 à 22h16

Cc Aurelia tu sais il y'a l'enfer pour les mauvaises personnes et cela lui pend au nez! Tu es très combative et tu as déjà fais le plus dur maintenant il faut juste que tu tiennes même si cela est difficile pour toi (Ce que je comprend). Nous sommes à la même enseigne et c'est vrai que je me vois dans ton vécu même si moi je n'ai pas encore le cran de prendre le taureau par les cornes. Je me dis que la patience à ses limites et qu'un jour viendra je partirai comme toi. Pour ce qui concerne ta maison tu as raison de la mettre en vente, il n'a pas pitié de toi alors ne lui fais pas de cadeau. Tu as l'air d'avoir la tête sur les épaules alors ne baisse pas les bras surtout, n'écoute pas ce qui te dis tu vaux largement mieux que lui qui se tue avec son alcool. Une psychologue ma fais comprendre qu'ont ne dois pas servir de pilier car ont risques de sombrer à notre tour. Chaque soir mon futur mari boit et toute à l'heure il m'a dis qu'hier soir j'avais bafouiller dans mes moustaches "Que moi je n'avais pas de bouteille pour l'apéritif!" Et c'est pour cela que je fais une tête d'enterrement. Je lui ai répondu qu'il était malade que je m'en foutais de ne pas d avoir de bouteille d'alcool pour l'apéritif que je n'étais pas dans son cas EN MANQUE! Cela me fais mal qui se détruit mais je commence "A vivre ma petite vie". Il me dis lui même qu'il est alcoolique il s'en rend compte mais ce n'est pas pour autant qui ralenti... Enfin bat toi ne te décourage surtout pas. Sache que je suis la en cas de besoin même si je ne te connais pas. Ta vie est similaire à la tienne jamais je ne te jugerai je sais ce que sa fait de souffrir et d'être rabaisser. Bon courage ma belle et n'oublie pas si besoin je suis la.

Profil supprimé - 03/05/2018 à 09h58

Bonjour Aurelia17 et Ananasbanane,

Je me permets d'intervenir dans votre discussion car vos derniers témoignages m'ont interpellés.

Je ne suis pas spécialiste, juste une ex-victime d'un consommateur excessif et après m'être renseignée, ce que vous décrivez dans vos messages (et qu'on a toutes vécu) c'est le manque d'empathie de nos (ex) conjoints dû à l'alcool.

Ce que je veux dire par là c'est que leur cerveau est tellement imbibé de ce poison qu'ils n'ont plus aucune émotion ! Alors non-pas que je leur trouve des excuses mais il est vrai que pour ma part, je me suis longtemps demandée pourquoi il s'acharnait à me faire autant de mal malgré mes pleurs, il s'avère que la réponse se trouve ici : <https://aide-alcool.be/alcool-cerveau>

Profil supprimé - 03/05/2018 à 10h00

Bonjour ananasbanane Merci beaucoup pour ton message sa m'aide énormément.tu as raison de vivre ta vie moi on me l'avais dit mais je n'ai jamais réussi à passer au dessus de alcoolisme.n'écoute pas se qu'il dit quand il a bu profite des bons moments avec lui moi même quand il avait pas bu (le matin)on se supporter pas.moi aussi il le c depuis des années qu'il est alcooliques mais ne fait rien.je te souhaite plein de bonnes choses et si sa va pas pareil dit le moi je te répondrais.bonne journée

Profil supprimé - 03/05/2018 à 17h59

Bonjour Pauline 942.j'ai envoyer un message ce matin mais sa à pas du marcher.j'ai lu le lien que tu as envoyer je c tout sa mais plus vivable pour moi et les enfants.tu es partie cela fesai combien de temps que tu étais avec?j'ai longtemps voulu l'aider et rien j'ai compris la maladie mais ne peux plus rien faire pour lui.bonne soirée

Profil supprimé - 04/05/2018 à 10h40

Bonjour Aurelia17,

Oui j'ai le sentiment que le site bug surtout sur mobile...

Après relecture du lien que je vous ai envoyées, effectivement je n'apporte pas vraiment d'informations car c'est bien connu l'alcool joue

sur le cerveau mais le fait est que, pour ma part, je ne pensais pas que sur le long terme ça pouvait autant changer quelqu'un et ce, même sobre.

Car mon ex-conjoint sobre c'était un amour, super attachant mais tout de même avec un certain détachement sur ce que je pouvais ressentir, un véritable manque d'empathie alors qu'il n'a pas toujours été comme ça.

Pour répondre à ta question : c'est compliqué parce qu'en gros on se connaît depuis 10 ans mais on a toujours eu une relation tumultueuse avec pas mal de séparation. Maintenant il a toujours eu la "descente facile" depuis que je le connais mais au tout début c'était bon délire. On prenait l'apéro ensemble, ça restait soft. C'est en emménageant chez lui l'an dernier que j'ai constaté un réel changement, ce n'était plus bon délire mais carrément invivable. Sa consommation avait réellement décuplé c'était insupportable !

Là où je te rejoins c'est qu'arrivé un stade on est malheureusement impuissantes. Lui part du principe qu'il peut enchaîner les verres, il ne tombera pas malade, ne vomira pas et que l'alcool l'aide à dormir, ne plus réfléchir, autant dire que c'est peine perdue.

Profil supprimé - 05/05/2018 à 11h38

Bonjour ananasbanane,

Je suis nouvelle adhérente au groupe et je peux comprendre ton espérance de changement. Mais tu le sais déjà : Si lui ne décide pas de changer, ce n'est pas toi qui y arrivera. Tu te marie prochainement... mariée aussi, à l'époque la question d'un contrat de mariage m'a traversée l'esprit : mauvais gestionnaire après des péripéties d'interdit bancaires, là, l'état alcoolique (début d'accompagnement depuis 11 jrs mais la pensée magique de pouvoir canaliser l'alcool au quotidien est revenue) et incohérence de concevoir que les ressources sont celles du foyer (et non les siennes uniquement..).

A ce jour, j'aurais un contrat de mariage, cela me sécuriserait (pour ma vie professionnelle et me protéger moi)

Des enfants, donc la note est salée si nous en sollicitons un (2500€). Sachant que les mois sont critiques et qu'un divorce est probable.

J'espère que tu comptes te protéger là dessus. Tu ne peux prévoir le lendemain avec l'alcool, et qui sait si vous aurez des enfants, une carrière professionnelle qui change vers un statut d'indépendance.

Prévois en amont et cela peut amener la discussion sur l'avenir et la probabilité que l'alcool serait la raison pour laquelle tu pourrais partir un jour. Car comme pour la plus part, nous traversons tous une grande baisse d'estime de soi, de confiance en soi face à un conjoint alcoolique. Le mien n'est pas violent physiquement, mes très impulsif nerveusement, et ses réactions sont aux bords du "lâché" de geste depuis peu. Les insultes arrivent aussi.

Réfléchi bien car tout ton équilibre de femme emathiera et nous avons qu'une vie à profiter.

jazyflo
