



## JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ : LE TEMPS DE FAIRE LE POINT SUR SES CONSOMMATIONS

---

La Journée mondiale de la Santé (7 avril) fête cette année son 70e anniversaire. L'Organisation mondiale de la santé appelle à un accès aux soins universel. C'est l'occasion pour Alcool info service de rappeler qu'en France chaque consommateur d'alcool peut commencer à prendre soin de sa santé en faisant gratuitement le point sur sa consommation.

Les professionnels des Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) aident les buveurs en toute confidentialité à faire un bilan de leur consommation. Ils accompagnent la personne dans son projet de sevrage ou de reprise de contrôle de sa consommation. L'aide peut être à la fois médicale, psychologique ou sociale selon les besoins.

### Articles en lien :

[Comment savoir si j'ai un problème ?](#)

[La préparation à la décision](#)