FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊT DE L'ALCOOL

Par Profil supprimé Posté le 24/03/2018 à 10h27

Bonjour ,
Je bois tout les jours sauf le Week end 2 à 6 bières
J'aimerais arrêter car j'ai peur des maladies
Comment je peux faire
Merci