

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MÈRE ALCOOLIQUE BESOIN D'AIDE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 22/03/2018 à 00h12

Bonjour,
J'écris ici dans le but d'obtenir des réponses à mon problème et des moyens d'action concertés.

J'ai vingt ans et ma mère est alcoolique, je m'en suis rendue compte il y a 7 ans mais ce problème était sûrement déjà là avant. Elle boit absolument tous les jours, généralement à partir de 16h et systématiquement en cachette, sauf lors des repas où elle ne se cache pas. Je lui ai parlé plusieurs fois de son problème avec l'alcool, mais elle a toujours minimisé le problème et maintenant elle est dans le déni total. Je ne lui ai jamais mis les bouteilles sous le nez ou autre car je ne pense pas que ça change la situation à part renforcer son déni.

Une fois, elle a bu dans mon dos (au sens propre). En me retournant j'étais tellement choquée que je n'ai pas su quoi dire et j'ai fait comme si je n'avais pas vu.

Mon père n'est d'aucune aide, il est dans le déni lui aussi. Il dit qu'il n'y a aucun problème avec ma mère. Limite il l'incite à boire lors des repas.

Sauf que en plus de se détruire la santé, l'alcool détruit notre vie de famille. Je suis partie du domicile familial à 18 ans car je ne supportais plus de voir ma mère se détruire à petit feu. Depuis je rentre quand même tous les weekend donc je peux voir que la situation ne change pas, voire empire. Elle boit de plus en plus, environ une bouteille de vin par jour. Quand elle boit, elle entre dans un état second ... elle engueule tout le monde et devient extrêmement colérique sans raison, ça crée beaucoup de disputes et une ambiance insupportable, alors qu'elle est si douce lorsqu'elle est à jeun...

J'ai appelé un numéro d'aide mais ils m'ont dit qu'il ne pouvaient rien faire tant que ma mère ne serait pas en danger immédiat (blessée, ...).

Je suis totalement démunie et je me demande vraiment ce que je peux faire pour améliorer la situation, au moins lui faire ouvrir les yeux sur son problème d'alcoolisme. N'avoir aucun soutien de la part de mon père n'aide pas.

En espérant avoir des retours, et merci de m'avoir lue.

2 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 22/03/2018 à 16h05

Bonjour Camily, quand j'ai commencé à te lire, j'ai cru que ct ma fille qui écrivait....je suis comme ta mère, alcoolique, mais moi, je ne suis pas ds le déni, j'ai conscience de mon problème, je vit avec ma fille de 20 ans, elle travaille heureusement, mais quand elle rentre, ce qu'elle voit n'est vraiment pas intéressant forcément. Je suis comme ta mère exactement, très douce et serviable a jeun, mais sous l'effet de l'alcool, je suis exécration, je voudrais m'en sortir, pour mes enfants, pour moi, pour être celle que je suis habituellement, mais c'est très difficile, lorsque le ventre et le cerveau appelle d'envoyé, dure de résisté, je dirai même que ça devient plus fort que l'amour qu'on a pour ses enfants et pourtant, je les adorent, si tu savait qu après avoir bu, comment on se sent mal, comment on se déteste, c'est pas simple à vivre pour vous, mais pour nous si tu savais.....surtout, ne la laisse pas tombé! Courage Camily.

[Profil supprimé](#) - 22/03/2018 à 21h53

Merci de votre réponse cindy, non évidemment je ne la laisserai jamais tomber mais c'est dur de la voir sombrer dans son addiction sans savoir que faire ... je vous souhaite sincèrement de vous en sortir ... j'espère que vous êtes entourée de vos proches qui pourront vous donner la force de combattre ce mal. Courage à vous aussi !
