

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

A MON TOUR

Par **Profil supprimé** Posté le 09/02/2018 à 12h34

Bonjour

J'ai 37 ans, je suis maman, et je bois...le petit verre pour se détendre après le boulot a été suivi par un autre verre pour se donner du courage pour gérer les enfants, le repas, la maison, mes angoisses. Ce petit verre est devenu bouteille(rosé)

J'ai besoin d'aide j'en suis sûre.

Il faut que ça cesse.

J'ai fait un énorme pas. J'en ai parlé à mon conjoint à qui je cachait mes bouteilles...

Permettez que je vienne ici m'épancher...

2 RÉPONSES

Moderateur - 09/02/2018 à 14h15

Bonjour Agathe,

Soyez la bienvenue dans nos forums, merci de votre confiance. Je suis sûr que notre communauté ici sur les forums va vous épauler. N'hésitez pas à intervenir vous-même car votre parole et votre expérience ont de la valeur.

En parler est un premier pas, un parler fait du bien.

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 09/02/2018 à 16h08

Bonjour ,

Prendre le temps de parler de l'alcool c'est déjà un 1er pas libérateur pour prendre conscience que vous n'êtes pas seul et que la bouteille est l'ami de la solitude. Je suis parents aussi et du petit verre pour se donner du courage à la bouteille pour faire le ménage est notre terrain commun. La parole des anciens nous pousse à accepter le fait de notre maladie et de surtout ne plus rester seul. Témoignage après témoignage le fil d'Ariane est tendu , une main tendue. Laissez libre court sur ce forum à l'honnêteté et vous serez je l'espère touchés par la bienveillance de la plupart.
