ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

LA DESCENTE

Par Profil supprimé Posté le 23/12/2017 à 04:45

bonjour ou bonsoir,

il es 4h32 ce 23 décembre 2017, je suis alcoolique depuis 2 ans et demi suite à une rupture difficile.

Je poste ce témoignage car j'ai envie d'en finir avec ça. Ma vie est détruite. Problèmes financiers, l'isolement petit à petit, l'insomnie quand on boit pas. Seule la bouteille reste avec des retours de cuite très mal vécus : angoisse, culpabilité et beaucoup de choses de perdues, cassées, bref.....

J’espère trouver du soutien ici.

J'ai commencé un traitement depuis peu mais replongé hier. Je me dégoute énormément pouffff

Je ne pensais pas tomber dans ce piège un jour, à vrai dire je ne l'ai pas vu venir. Juste un verre pour oublier sauf que là j'en suis à 1 bouteille d'alcool fort par soir plus quelques bières. Je bois le matin au réveil, je me détruis à petit feu.

La décision de faire un post m'aide de poser des mots de savoir que des gens vont lire mon histoire....

C'est une saloperie.

Alan.