FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE

Par Profil supprimé Posté le 19/11/2017 à 23h38

Bonjour, mon père est alcoolique et je ne sais plus quoi faire ... Chaque discussion se termine mal car il fait un déni sur ce qu'il se passe, il refuse d'entendre qu'il a un problème et qu'il doit se faire aider. J'ai essayé de le rassurer en lui disant que je serais là s'il décide de faire quelque chose mais rien. Est ce que vous n'auriez pas des conseils pour m'aider à lui faire changer d'avis ??

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 22/11/2017 à 13h50

Bonjour,
moi c'est mon conjoint et j'ai mis des années à m'enlever mes oeillères c'est donc déjà bien que vous le voyiez. Lui c'est une autre histoire, il faut souvent un déclencheur. Vous pouvez lui dire ce que vous ressentez mais essayez de ne pas lui faire de reproches, ça ne sert à rien d'autre que le victimiser ou vous victimiser. Si il se met en colère sans raison demandez pourquoi mais n'accusez pas. Laisser le en prendre conscience, peut-être en touchant le fond...
Bon courage.