FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SE PRENDRE EN MAIN

Par Profil supprimé Posté le 28/10/2017 à 13h48

Il faut que j’arrête avant de passer au niveau supérieure, je consomme environ entre 1l et 1l1/2 de rosé chaque soir qui me suffit à m'enivrer et ne plus me rappeler de tout ce que j'ai pu échanger dans la soirée avec ma famille formidable. Je veux me calmer et retrouver une hygiène de vie respectable. J'ai rencontré mon médecin à qui je fais confiance et il m'accompagne (je débute tout juste). Ma crainte c'est de m'emmm.....der, donc il faut que je m'occupe, pour ce faire j'ai décidé de faire un peu de calligraphie et j'envisage de faire une thèse sur l’alcoolisme, simplement je n'ai pas de trame et de méthodologie pour rédiger cette thèse....
Si quelqu'un peut m'orienter, un grand merci d'avance
Biz