DIFFICILE AU QUOTIDIEN....

Par [Profil supprimé](#) Posté le 11/10/2017 à 11h32

bonjour je vais essayer de faire rapide et concis...je suis avec mon conjoint depuis 22 ans, 2 enfants, nous étions jeunes, alcool festif dès le début, fêtes tous les week end entre amis, mais lui, buvait aussi 2/3 bières tous les soirs les années ont passé, le whisky a pris la place, 3/4 verres tous les soirs, seuls, nous ne sortons plus, je fais souvent des activités seule avec les enfants, sport, sorties. sur les dernières années, mon conjoint est devenu triste, ne veut jamais sortir, reste seul devant la tv, passe beaucoup de temps à bouder, pour tout et rien, moi les 1ères années je ne disais rien, depuis quelques temps, je contiens de moins en moins ma colère, je ne supporte plus ses pétaages de plomb qui me font peur et peur aux enfants, il peut passer des soirées à raconter des choses et leurs contraire la phrase suivante, il répète les choses 4/5 fois à la suite, il a des discours face aux enfants et change d avis 3 minutes après, il m accuse de choses inventées, il se sent persécuté, c est bien-sur moi le problème, parfois il admet avoir dépassé les bornes, mais il faut vite passer à autre chose, oublier ce qu il s est passé....je ne suis pas blanche non plus, il est vrai que je suis souvent sèche, mais je ne supporte plus ces situations, notre vie au quotidien...il me reproche de ne pas avoir de rapports sexuels réguliers, mais il ne comprends pas que je n ai pas envie, que lorsque que je me fait insulté ou que je le vois alcoolisé je n ai surtout pas envie de ça....et que oui je peux rester la dessus plusieurs jours, la colère ne me quitte pas en quelques heures, surtout qu il va facilement nous faire la tête ou nous faire des reproches un lendemain d apéro corsé au lieu de s'excuser sur son attitude mauvaise de la veille je précise qu il y a environ 15/16 ans, un soir il m a avoué en pleurs qu il buvait du rhum en cachette, qu il le vivait mal...j ai bien essayé de l aider, mais sans nul doute pas assez, j ai laissé coulé sans me rendre compte que ça empirait.....il boit ses 3/4 verres de whisky tous les soirs, d aussi loin que je me souviens, il ne loupe jamais un apéro..... en journée je ne pense pas,mais il m a tellement souvent menti que je ne suis pas sure.... en repas de famille il fait attention de ne pas abuser, il ne veut rien laisser paraître..... je lui reproche souvent, je lui dit qu il a un problème, qu il faut qu il se fasse aider, il ne veut rien savoir, il persiste a dire qu il n a pas de problèmes avec l alcool, que c est moi qui suit à l origine de notre vie pourrie, je ne fais pas d efforts sur les rapports sexuels, je crie souventje sens que je suis arrivé à un point de non retour....je ne veux plus vivre comme ça, l ambiance à la maison est pesante, électrique....on est pas heureux...si qqun peut me dire si c est moi qui exagère ou si il y a une solutionmerci

46 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 11/10/2017 à 12h55

je me reconnais dans ton mari à 2 ou 3 exceptions.

je ne bois pas en cachette.

nous n'avons pas d'enfants à la maison.

je sais que je suis alcoolique.

ce week end j'ai dépasser les bornes j'ai etais violents verbalement et physiquement.

dimanche à mon reveil (coma dans le canapé) elle n'etait plus là, parti chez ça mere et elle à porter plainte à la gendarmerie, pour moi garde a vue l'apres midi.

je ne peux meme pas lui reprocher meme si je sais pourquoi j'ai peter les plombs et que... je n'aurai pas du en arriver là.

l'alcool me pourri la vie depuis des années et la sienne aussi.

faut juste qu'il prenne conscience de son alcoolisme, un declic mais après la route et longue.

j'ai deja arreter et repris, l'environnement pour moi est très important, j'ai besoin d'aide de proche avant de re-voir un spécialiste et je le sais, lui aussi surement mais il est trop fier peut etre.

tout le monde ne réagi pas pareil, moi 4ieme jours sans la voir et j'ai qu'une me servir un verre ou me foutre en l'air je tiens le coup pour le moment. je n'ai qu'elle dans la vie et j'y tiens.

a lui de faire preuve de courage pour cesser l'alcool et à toi de le soutenir.

[Profil supprimé](#) - 12/10/2017 à 20h48

Bonsoir, merci pour votre message,

J espère que vous allez remonter la pente et vous en sortir afin de retrouver sérénité et vie agréable

Je pense que le plus dur est de l admettre....j espère qu il va avoir le déclic sans trop tarder.

Bon courage à vous

[Profil supprimé](#) - 15/10/2017 à 10h19

Bonjour soruso,

Ma situation est complètement similaire à la vôtre ... avec les mêmes réflexions. Je vis avec mon compagnon depuis un an et j'avoue être complètement dépassée par la situation. Je ne sais pas quoi faire, ni comment réagir. Je pense que je m'y prends mal. Je suis très affectée et de plus en plus souvent triste. J'ai peur que mon couple explose car je l'aime profondement ..

Avez vous obtenu des réponses, des conseils pour aider votre mari ?

Profil supprimé - 17/10/2017 à 14h48

Bonjour Rose14,

nous en sommes toujours au même point...je baisse les bras, j' ai essayé plusieurs choses pour qu'il se prenne en main, en parler gentiment, crier, exploser, je suis à bout de nerfs, plus de patience.....lorsque certains soirs, l'alcool fait son effet, de l'entendre rabacher les choses, voir sa tête changer, ça me... grrrr !!! je sais qu'il est conscient de la situation, mais il ne veut pas l'admettre..... je ne veux plus vivre avec cette tension, surtout par rapport à mes enfants...c'est devenu vraiment un poids au quotidien...

vous avez des enfants ? comment cela se passe ?

Profil supprimé - 18/10/2017 à 07h27

Bonjour soruso,

C'est en voyant ton témoignage que j'ai décidé de m'inscrire, je suis mariée depuis 19 ans, 3 enfants, alcool festifs, soirée entre amis et mari alcoolique depuis au moins 5 ans.

Pour résumer, comme chez toi, mensonge, tension (j'ai tendance à m'énerver dès qu'il a bu), impossible de communiquer (complètement fermé), en dépression...

J'en ai parlé avec les enfants, j'étais au bout, ils lui ont parlé, suite à ça il a tenu 2 mois avec une consommation raisonnable, ça nous a fait un bien fou (en tout cas pour moi et les enfants) malheureusement il a recommencé et le retour à la réalité a été terrible. Suite à la "cuite" de trop je lui ai dit de faire des valises, je l'avais menacé plusieurs fois de partir... Financièrement c'est compliqué...Il vit depuis 3 semaines dans l'appart d'un ami, on n'a pas coupé les ponts, on parle de temps en temps (s'il n'a pas bu) des enfants surtout, je ne veux pas le brusquer mais pour l'instant il n'y a pas eu d'électrochoc, de nombreuses personnes sont prêtes à l'aider mais il est parano, il pense que tout le monde le juge. Il est conscient de son problème mais ne veut en parler à personne, ni ami, ni professionnel, il croit pouvoir y arriver tout seul.

Voilà j'ai essayé d'expliquer en quelques lignes, mon témoignage ne va pas être d'une grande aide, je n'ai pas de conseils à donner.

Profil supprimé - 18/10/2017 à 07h35

Encore un petit mot, tu n'exagères rien du tout!!! C'est tout simplement insupportable de vivre avec quelqu'un qui pose la même question 10 fois par soirée sans jamais se rappeler de la réponse.

Pour l'instant, les semaines sans lui ne sont pas faciles, mais par contre je n'ai plus ce poids au quotidien... C'est déjà ça...

Profil supprimé - 18/10/2017 à 09h45

bonjour Senga, j'ai l'impression de me lire dans ton récit...nous sommes dans la même situation, merci de ton témoignage, je culpabilise moins de mon impatience et de ma colère.....

tenons nous au courant de la suite, bon courage à toi ...

Profil supprimé - 20/10/2017 à 14h52

Bonjour Soruso, je viens de parler 3/4h avec mon mari pour essayer de le bouger et de le faire parler, réagir, peine perdue!

Et j'ai pensé à toi, comment ca va? où en es tu?

Pour nous je voulais te dire aussi que les 3 enfants avaient écrits à leur père pour lui dire ce qu'ils ressentent, pour l'instant ça n'a pas eu d'effet...comment ça se passe avec tes enfants, ils ont quel âge?

On craignait qu'il s'enfonce avec la séparation, actuellement ce n'est pas le cas, il ne va pas mieux mais ce n'est pas pire (on se contente de peu). Je croyais qu'il avait compris qu'il avait un problème mais à priori non, il se compare à ceux qui fument... j'ai beau lui dire que la cigarette ce n'est pas dangereux en voiture, que ça ne fait pas tout oublier et que ça ne rend pas "con" il n'en démord pas...(malheureusement je n'ai pas pu garder mon calme)

Je crois qu'on est parti pour de long mois, je ne suis pas sûre de tenir, je pense jeter l'éponge un jour ou l'autre...

Allez j'attends de tes nouvelles, bon courage

Profil supprimé - 22/10/2017 à 18h47

Bonjour senga, contente de pouvoir échanger avec qqun qui est dans la même situation. ..encore un week-end identique de notre côté.

...toujours les mêmes choses...a rabâcher les phrases, des reproches sur des choses qui n'existent pas...donc tensions, ambiance pesante ...mes enfants ne disent trop rien pr l instant, mais je sais qu'ils voient que qqchose n'est pas normal, ils n'osent pas ...ils ont 5 et 9 ans

et toi tes enfants ? Sûrement plus vieux ?!

Je pense qu'il ne cédera jamais et que cela se terminera comme ça. ...pendant ce temps on subit et ça laissera des marques, le pire c'est qu'il nous reproche cette vie la sans se dire à aucun moment que tout vient de son problème. ...

Seule issue a mon sens, le quitter...

Profil supprimé - 31/10/2017 à 22h09

Bonsoir Senga, plus de nouvelles j'espère que tout va bien pour vous et que ton mari a pris de bonnes décisions ! Nous, toujours la même chose....si ce n'est mon épuisement qui s'emplifie et me ronge..

Profil supprimé - 03/11/2017 à 12h52

Bonjour Soruso,

J'ai effectivement l'impression que tu es dans une impasse, est-ce que tu es bien entourée, famille,ami? C'est vrai que mes enfants sont plus âgés,17,15et 13 et je pense que c'est plus facile pour leur expliquer et pour qu'ils lui parle.

Je suis partie quelques jours avec des amies et le fait de se retrouver à la maison avec les enfants l'a peut être un peu fait évoluer, il m'a dit (Par sms) qu'il avait besoin de temps.Je sais qu'il boit encore et que pour l'instant il n'a demandé aucune aide extérieure, je suis prête à attendre, d'un côté j'ai encore de l'espoir et de l'autre je ne vois pas comment il peut y arriver seul... Pour la première fois de ma vie je suis sous antidépresseurs (depuis une semaine)et finalement ça me fait du bien, j'espère ne pas les prendre trop longtemps, je sais que je vais reprendre le dessus mais il fallait que j'arrête de réfléchir tout le temps.

Est-ce que tu as une solution pour partir? Quand il est à jeun, ça se passe bien?

Je te souhaite beaucoup de courage, à très bientôt

Profil supprimé - 06/11/2017 à 10h15

Salut Soruso,

J'ai traîné pour répondre la dernière fois parce que j'étais partie, mais je pense souvent à toi... Comment tu te sens, tu tiens le coup?

Profil supprimé - 06/11/2017 à 14h04

Bonjour Senga, pas de problème, contente d'avoir de tes nouvelles,

en effet tes enfants sont plus grands, ils prennent les choses différemment...en ce qui concerne la famille, à part voir que notre couple n'est pas au top, personne ne se doute que l'alcool est le problème, disons plutôt que l'alcool a tellement changé mon conjoint, que c'est plutôt ça qui est perçu....mais il sait faire semblant devant tout le monde, ne surtout rien faire paraître (concernant l'alcool), par contre tout le monde voit bien qu'il fait souvent la tête, rabat joiepeu de mes amies le savent, j'ai honte de l'avouer....

ce n'est plus le même homme avec qui j'ai commencé ma vie, lui ne le pense pas bien-sur, mais le fait est qu'il est devenu susceptible, triste, hyper casanier, ne veut quasi rien faire, la moindre imprévue est pénible, il ne prends pas le temps de profiter de la vie, autant dire que nous n'avons pas de discussion....il y a eu certains très gros clash entre nous, et là il a su être capable de changer de comportement, redevenir comme avant, mais ça ne dure que quelques jours et on replonge dans notre triste routine... heureusement que nous avons des activités avec les enfants qui nous font voir du monde et nous amuser (sans lui)....pour rien au monde je ne lacherais ça...

si je me décide à partir, j'ai des solutions via ma famille et je pourrai prendre une location, j'y pense de +en+ souvent...mais je ne me lance pas, je sais qu'il faudra bien faire qqchse à un moment donné....

je pense qu'effectivement il est beaucoup trop difficile d'y arriver seul, j'espère que ton mari va finir par le comprendre. votre famille est au courant de votre situation ? vos amis ?

à bientôt, bon courage

Profil supprimé - 07/11/2017 à 20h24

Bonsoir Soruso ,

Oui nos familles et nos amis sont au courant, au départ j'en ai parlé à mes soeurs et mes 2 meilleures amies, mais en fait de nombreuses personnes s'en étaient rendu compte ou du moins s'en doutaient. Aujourd'hui tout notre entourage le sais et il a beaucoup de mal avec ça. Il croit que je l'ai chanté sur tous les toits et il m'en veut...Le regard des autres n'est pas évident même si personne ne le juge, il se sent épié,surveillé (enfin un peu parano).

Tu ne crois pas que ton entourage a des doutes?

En discutant avec mes enfants j'ai vu qu'ils savaient beaucoup plus de choses que je ne pensais. La séparation est dure pour eux, ils m'ont dit qu'ils s'étaient habitués à ce que leur père ait bu et qu'ils auraient pu continuer comme ça. Après ils savent que j'étais au bout et ils ne m'en veulent pas, ils comprennent.

Ce n'est pas évident de partir, je te comprends, je lui avais dit que si je partais c'était définitif et que je ne reviendrai pas...maintenant que c'est fait, je ne dis plus ça.

Enfin voilà, en tout cas nous, pour l'instant aucune évolution, je te tiendrai au courant si ça bouge et toi donne moi de tes nouvelles.

À bientôt...

Profil supprimé - 25/11/2017 à 21h04

Salut Soruso,

Je voulais juste prendre de tes nouvelles, comment ça va? T'en es où? Moi toujours pareil.

Bises

Profil supprimé - 28/11/2017 à 15h33

Bonsoir

je vous lis et vous relis et me dis c'es pas possible c'est mon histoire l'alcool présent même à faible dose chaque soir, ces changements d'humeur en trois secondes, la méchanceté l'agressivité, tout est là le même cocktail (sans alcool bien sur) il a toujours

été accro mais là depuis deux ans c'est la cata je pense qu'il est devenu dépressif en même temps , les même reproche la sexualité pour lui il se met dans ses états car il est en manque donc même discours pour avoir envie faut me donner l'envie mais ça il comprends pas

mon erreur a été de l'envoyer chez notre médecin et de demander son taux de CTD qui détermine le vrai alcoolique mais pas le chronique donc bons résultats donc pour lui pas de soucis, voilà c'est dur très dur hier soir il a été pété un câble à table car j'ai parlé d'un sujet comme ça et se met à me casser et moi je m'emporte il s'est levé parti se coucher c'était les 10 ans de notre cadette ma grande de 16 ans me demande de lui parler mais je peux rien faire déni complet
merci d'être là j'aimerais qu'on continue à discuter j'ai vraiment besoin

Profil supprimé - 28/11/2017 à 21h24

Bonsoir senga, contente d avoir de tes nouvelles, il y a eu qqes jours début du mois très tendu à la maison, grosse engeulade, moi saturation totale....mais ça a un peu fait son effet, mon conjoint a fait l effort de diminuer les verres le soir, donc plus agreable pour moi et les enfantscependant je restais un peu distante, j ai du mal a faire autrement, Ça a été bien env 10 jours, puis il a piqué une colère, débit de bêtises, méchanceté.....il me reproche de ne pas être comme avant, il pense qu' en 10 jours je peux oublier ces dernières années....je n y arrive pas pour l instant, il faut que je digère, d autant que je sais que les efforts ne vont pas durer....ce n est qu' un sursis je pense. On verra....

J espère que pour toi il y a du mieux, et que tes enfants se sentent mieux aussi, c est tellement pesant pour tout le monde
A bientôt ...

Profil supprimé - 28/11/2017 à 21h36

Bonsoir sab1176, effectivement nos vies ont beaucoup de points communs, copié collé, je ne supporte plus ses petages de plomb sujet de nos rapports, j ai l impression d être rabaissé en plus du reste, comme je l ai expliqué à senga, il a fait des efforts qqes jours, mais je n arrive pas a avoir l envie d autrefois, tout ça a réduit l amour que je lui portais...je ne sais plus si j ai envie de continuer, je sais que ça recommencera....

Moi aussi je pense qu' il y a un peu de dépression, il boude pour tout et rien, pendant plusieurs jours parfois, pas un mot a personne, il n aime pas sortir, voir du monde, quand il pete les plombs, il me fait dire des choses que je n ai pas dites, il est a moitié parano, il rabâche, me provoque....ça me rend folle parfois

Ton entourage est au courant ? Tu as déjà eu l intention de te séparer ?

A bientôt

Bon courage

Profil supprimé - 29/11/2017 à 16h56

Bonjour

Merci pour votre message

Il est vraiment paq e. Forme très fatigué quasi épuisé je lui dit Ca voir medecin mais refus il est pas con car casera prise de sang....
Je viens de faire appel à un magnétiseur que je connais qu il travaille sur lui je crois pas au miracle mais qi Ca peut le soulager deja du stress

Niveau entourage les personnes se doutent mais disent rien C est qq1 qui passe bien que les gens respectent donc....

Voila ah si il m'a dit hier que les e ma que de câlins le pesaient vraiment et quiz la etait le pb mais bien le manque créé des addictions et de la dépression

Profil supprimé - 29/11/2017 à 22h50

Bonsoir ,

Quand je lis vos messages je ne peut m'empêcher de penser à vos enfants.

Mon père est alcoolique depuis plus 30ans je ne sais pas ce que ma mère a tenté de faire toujours est t'il qu'il fallait tout cacher surtout ne pas en parler . Je ne vis plus chez eux depuis que j'ai 17ans , je suis en couple et j'ai 3 enfants. Le fait d'ignorer le problème n'a rien fait changer , mais encore aujourd'hui je fais des cauchemars où j'entends mon père mal parler avec se ton agressif . Je le déteste et pourtant on fait toujours semblant.

Pensez à vos enfants sont ils heureux? Êtes vous heureuse ? on a qu'une vie elle vos la peine d'être vécu sans avoir peur des réactions de l'autre . Pour moi ce n'est pas une vie. Les enfants sont de vrais éponges ressentent le mal être familial et vont se construire avec ça, je pense qu'il vaut mieux se séparer quand c'est comme ça . Voici mon point de vue que j'avais à 7 ans et qui se renforce aujourd'hui étant maman de 3 enfants.

Bonne continuation à vous et surtout courage .

Profil supprimé - 30/11/2017 à 10h35

Bonsoir

a mes enfants j'y pense tous les jours je précise bien qu'il n'est pas "bourré " tous les jours non plus il assure son rôle de père il est présent pour elle bien sur je pourrais partir mais la force n'est pas là oui je suis faible certes mais c'est comme ça il n'est pas qq1 de mauvais au fond seulement il va mal rien ne l'excuse c'est sur un jour peut être j'aurais cette force mes filles ont une vie "normale" malgré ça (sorties vacances etc) je bosse dans le social je sais où est l'intérêt de mes enfants

et où elles seront en danger

et si je pars je les laisse seul avec lui et là je pense que le pb serait là vraiment , une séparation dans son état il perd tout il ne se relèvera jms donc j'imagine bien les week end chez lui aujourd'hui je suis sa barrière , il a quand même une vie sociale et familiale

Profil supprimé - 30/11/2017 à 13h20

Bonjour, pour ma part c est pareil, mon conjoint n est pas ivre saoul trop souvent, il gère les enfants, nous avons une vie sociale, les enfants font bcp de choses, mais certes ils subissent les tensions de la maison, assistent aux engueulades....et ça ce n est pas acceptable....La discussion sert à désamorcer tout ça....

Profil supprimé - 30/11/2017 à 14h08

et de toute manière il ne l'on jms vu " titubé " ou autre (moi non plus) si en rentrant de fête y' a des années de ça aujourd'hui on est dans l'alcool m'aide comme un anti dépresseur mais qui agit à mauvais escient (agressivité etc)

je ne chercha pas d'excuse aucune demain il vient à péter un vrai plomb (violence ou autre) je partirai avec plainte etc

là il est passé au taf tout à l'heure il est bien (très fatigué mais bien)

il faut juste qu'il aille mieux et qu'il se regarde dans une glace après si il ne le fait je partirai certes je suis pa sidiote non plus mais j'ai pas la force de supporter une séparation aujourd'hui

j'attends beaucoup du magnétiseur il commence le travail ce week end

Profil supprimé - 30/11/2017 à 15h57

Le message n'était en aucun cas pour vous juger mais vous donner mon point de vu en ayant eu la place d'enfant.

Je me doute bien que vous faites tous ce qu'il faut pour eux! Mais savez vous comment ils le vive réellement au fond d'eux .

Je vous souhaite beaucoup de courage à vous et votre famille et de trouver la solution qui conviendra au mieux à tout le monde pour pouvoir avancer sereinement.

Bonne continuation.

Profil supprimé - 30/11/2017 à 20h50

Bonjour

Je reconnais dans de similitude dans vos situations à toutes et les mêmes questions.

Je vis depuis 6 ans avec mon conjoint et je me suis vraiment posé l'es question sur que depuis 2 ans. Il a perdu son permis , il va voir un psy , sa consommation a baissé mais la violence des mots et le comportement vrille sont toujours présent dès que 3-4 verres sont dépassés. Je marche sur des œufs pdt ces moments là mais la distance s'installe. J'ai déjà essayé de partir mais les sentiments sont là. Aujourd'hui j'ai l'impression d'être toujours critiquée , être sous reproches contant. J'ai perdu confiance en moi et je me dis avec le temps cela va changer mais ce n'est pas le cas alors que faire ? Je suis un peu perdue dans tout cela . J'ai une fille qui vit avec nous mais je me dis que pour elle ce n'est pas bien qu'elle grandisse dans cette ambiance et que je mérite mieux. Je ne veux pas gache4 ma vie mais j'ai l'impression d'être dans le déni. Mon entourage est là et tous me disent qu'il faudra partir ou se résigner car il ne changera pas

Profil supprimé - 04/12/2017 à 00h17

Bonsoir

Je vis avec ma compagne depuis 8 ans. Au début elle buvait 1 ou 2 verres par jour sans plus. Cela a duré environ 5 ans.

Puis il y a 3 ans environ c'était une bouteille de vin par jour puis 2 accompagné d'une dizaine de bières. Elle a commencé à prendre beaucoup de congé maladie a avoir des problèmes a son travail avec ses supérieurs sûrement du aux nombreuses erreurs qu'elle faisait vu dans l'état dans lequel elle se rendait au boulot.

Elle m'a dit qu'elle buvait a cause de sa superieur qui lui reprochait beaucoup d'erreurs et que elle ne supportait plus son travail a cause d'elle.

Il y a un an elle a fini par perdre son travail. La elle ne cherche plus de travail et en est à 4 bouteilles de vin environ par jours et une dizaine de bieres. Des fois elle tombe, se blesse.

On est pas marié, on a pas d'enfant en commun. La maison est à elle. Au final je ne sais pas trop ce que je fais la. Je travail pourquoi au final? Je ne pense pas qu'elle pourrait retrouver un travail dans l'état dans lequel elle est.

Ce se voit sur son visage qu'elle est alcoolique (visage gonflé, rouge et plein de plaques).

Les problèmes financiers vont arriver et je n'ai pas trop envie de m'endetter pour rien.

Elle a une famille. Des parents des frères des soeurs qui ne réagissent pas.

J'ai juste peur de ce qui pourrais lui arriver si j'étais plus la.

Je n'ai plus trop gout a la vie la. Je suis lassé de tout. Je suis mieux a mon travail au final.

Quelqu'un a-t-il un avis à me donner?
Que puis-je faire pour elle. Au stade où elle en est elle ne peut plus s'en sortir seul.

Merci de m'éclairer sur ma situation qui est quelque peu bizarre

Profil supprimé - 06/12/2017 à 16h51

Bonjour à tous,

Je me reconnais dans vos textes

Voilà 5 ans que je suis avec quelqu'un qui a toujours bu, une bouteille de whisky par jour avec au moins 5 canettes au début je n'y prêtais guère attention pensant que tout pouvait s'arrêter, beaucoup de disputes, de coups, de séparation, et de réconciliations. Je ne disais rien et pensais que ça allait s'arranger. Au point qu'on décida de faire un enfant l'an dernier... Il m'a dit à f moment la qu'il se calmerais mais c'était encore une promesse en l'air.. Actuellement je me suis engueulée avec toute ma famille, je travaille et lui laisse la petite mais quand je rentre le soir il est bourré et ma fille de 4mois et demi est la avec lui.. il ne comprend pas que j'ai peur qu'il la fasse tomber ou je ne sais quoi et je ne supporte plus qu'elle voit nos différents et qu'elle entende les pot claquées.
Pour lui je ne fais que le juger et le rabaisser, il ne veut rien admettre..

N'arrivant pas financièrement car tout passe dans l'alcool j'ai enfin pris la décision de partir pour le bien de ma fille. Malgré que je voulais qu'il soit là pour elle. Mais rien que le fait d'acheter une boîte de lait ça le dérange.

À croire qu'il s'en fout de perdre sa fille, déjà qu'il ne vois quasiment plus ses deux autres enfants.

Donc voilà à ce jour je fais les démarches pour avoir un appartement pour ma fille et moi et j'ai aussi pris le courage d'avoir recours à un juge des affaires familiales afin qu'il n'exerce aucune autorité sur ma fille.

Profil supprimé - 07/12/2017 à 16h28

effectivement il faut qu'il ait le declic, après je serais vs mettez du piment ds votre couple même si c est dur....ds le sens ou il ne pourra pas vs reprocher que c est de votre faute car vs ne faites plus l amour. prenez le a son propre jeu et priez pour que ça marche ou du moins pour lui donner ce fameux declic....avec te mon amitié.... une femme ds le même cas que votre homme et qui pense que ce serait une solution.....

Profil supprimé - 07/12/2017 à 17h46

bonsoir

Je vois des situations bien plus compliqué et pour certaines pour els enfants il serait mieux de partir

moi je suis à nouveau perdue il me reproche que notre descende est lié à moi qu'avant j'étais pas comme ça plus amoureuse etc (qu'il attends autre chose de moi aujourd'hui que c'es à moi de bouger) donc je dis rien j'encaisse car comme il est ans le déni impossible de lui dire que j'ai changé à cause de lui de son alcoolisation même si elle est faible par rapport à la votre
il faudrait qu'on soit comme avant mais moi dsl je n'y arrive plus je suis désolée et me reprocher sans arrêt cela je peux plus (si encore cela faisait des mois qu'il avait plus rien) j'essaie encore de lui donner malgré tout

là je via smal j'ai envie de tout casser de hurler et il faut que je rentre maison

Profil supprimé - 07/12/2017 à 21h39

Bonsoir,
Cette après midi j'ai commencé à lire le fil de votre discussions (que je n'ai pas encore fini) et j'ai ressenti comme une histoire de déjà vu. Une histoire de déjà vu dans ma propre vie. Une histoire, un problème auquel je ne trouve aucune solution.
Pour faire cours, je suis maman d'une première union de petite jumelles de bientôt 4 ans. En couple depuis 3 ans avec mon conjoint alcoolique (conscient de l'être) et papa d'un petit garçon de 5 ans que l'on a 1 week end sur 2. Nous avons récemment eu une petite fille qui a 2 mois et demi. J'ai entendu tous le long de ma grossesse à l'arrivée de ma fille j'arrete l'alcool. 2 mois après avoir accouché rien n'a changé. On est toujours à 7 litres passe de whisky par mois (oui j'ai compté), il ne veut pas se faire aider par des spécialistes mais me reproches de ne rien faire pour l'aider. Il s'en prend à tous le monde dès qu'une chose ne va pas. Je ne sais plus quoi faire ni comment l'aider sa famille ne sait même plus comment le prendre parce que là moindre chose est source de conflit avec lui. Je l'aime mais la situation me pèse énormément je prend sur moi pour les enfants mais encore combien de temps? Le quitter ne serait pas l'aider ca l'enfoncerai encore plus.
Je pourrai vous en dire encore et encore mais vous savez ce que c'est.
J'espere pouvoir trouver parmi vous une réponse pour l'aider à réduire sa consommation pour commencer.

Profil supprimé - 08/12/2017 à 14h20

Bonjour à tous,

On est tous dans la même galère, certes à des degrés différents.

Ali, je ne peux pas te donner de conseil, tout ce que je sais c'est que si elle ne l'a pas décidé, malheureusement tu ne peux rien faire pour elle. Penses à toi, tu n'as plus le choix, ne culpabilise pas, tu as fais ce que tu as pu. On ne peut pas sauver les gens contre leur gré...

Marion, je te donne juste mon vécu, mes enfants et moi pensions que la séparation l'enfoncerai, finalement ce n'est pas arrivé (soulagement...), il n'a pas eu le déclic qu'on espérait mais il n'est pas tombé encore plus bas. Après notre situation est différentes, mes

enfants sont plus grands, je te souhaite beaucoup de courage...

Ma chère Soruso, je t'avais répondu le week-end dernier mais ça n'a pas été publié (mauvaise manip de ma part...?)... J'espère que les efforts de ton mari se poursuivent, tu n'en as toujours pas parlé à ton entourage? De mon côté, les enfants vont mieux, on a pris notre rythme. Je reconnais que pour l'instant je suis bien, je ne fais pas de plan pour l'avenir, je laisse les choses venir. Lui il se maintient, il bascule plutôt du bon côté j'ai l'impression. Ses problèmes ne sont pas réglés mais chaque fois que je l'ai vu où eu au téléphone il n'avait pas bu. Il vient faire Noël avec nous et ma famille, on verra.. Je t'embrasse, donne moi de tes nouvelles.

Bon courage à tous.

Profil supprimé - 08/12/2017 à 22h26

Bonsoir à tous,

Encore un vendredi sympa. Une des jumelles et malade 39 de fièvre et la seule chose qui trouve à faire lui crier dessus parce qu'il peut pas voir le match tranquille. Partir j'y pense mais je peux pas me résoudre à me dire qu'il faudra lui laisser les enfants 1 week end sur deux. Je vois une assistante sociale mercredi mais j'hésite à lui en parler je veux pas qu'on me retire la garde des jumelles. Je tenterai bien une discussion avec lui mais on ne peut pas parler avec lui il a toujours raisons et si on est pas content c'est pareil.

Je suis contente pour toi Senga que ça évolue positivement pour toi. J'espère que vous passerez un super Noël.

Bonne soirée à vous

Profil supprimé - 11/12/2017 à 09h28

Bonjour

Week end tranquille, il semble plus calme (effet magnétiseur je sais pas) pour le reste consommation plus modérée aussi

à suivre mais on respire à nouveau (mais de nouveaux des soucis avec son frère et je sais que pour lui c'est une grande souffrance leur je m'en foutisme)

Marion je bosse dans le social on ne retire pas les enfants comme ça tu as rien à te reprocher toi justement elle peut aider (recherche appart financier etc) mes collègues sont confrontées chaque jour à ces situations

Profil supprimé - 11/12/2017 à 14h58

bonjour,

J'ai l'impression que tu racontes mon histoire.

courage...

Moderateur - 20/12/2017 à 16h37

Bonjour à vous qui lisez ces témoignages édifiants. Peut-être y reconnaissez-vous votre propre histoire ?

Beaucoup ont déjà écrit ici pour le dire et raconter à leur tour. Nous ne pouvons qu'encourager de vouloir en parler.

Cependant au-delà d'un certain volume l'arrivée d'une nouvelle histoire au sein d'un fil de discussion qui en comporte déjà plusieurs risque de passer inaperçu.

Si vous désirez raconter votre histoire vous pouvez bien sûr continuer à utiliser ce fil de discussion, ne serait-ce que pour dire "moi aussi".

Mais je vous encourage également à créer votre propre fil de discussion. Créer votre propre fil donnera une meilleure visibilité à votre problématique et favorisera qu'on y réponde.

Enfin n'oubliez pas de répondre aussi aux personnes qui vivent les mêmes choses que vous. Il y a dans votre expérience sans doute des conseils à partager, même si vous vous sentez vous-même démunie. L'entraide est ce qui fait la valeur de ces forums.

Le modérateur.

Moderateur - 20/12/2017 à 16h46

Bonjour Ali1234,

Avez-vous essayé de convoquer un "conseil de famille" pour leur exposer la gravité de la situation ?

Parfois on ne veut ou peut pas s'en occuper et on compte sur le conjoint pour trouver une "solution". On ne cherche alors pas vraiment à savoir. Mais cela peut changer si le problème est exposé à tous. Vous avez tout à fait le droit d'exprimer votre ras-le-bol à sa famille et dire que vous voulez partir mais qu'elle a besoin de ses proches pour prendre le relais. Vous obtiendrez peut-être des réactions.

Le modérateur.

Profil supprimé - 20/12/2017 à 23h33

Bonsoir,
Je suis nouvelle et la 1ère chose que je vais écrire est MERCI. Merci de vos témoignages qui mon fait ouvrir les yeux et qui ma permis d'être apaisée ce soir. Dommage que je ne sois pas venu plus tôt, cela m'aurais éviter de bonne engueulade et un future divorce.

Profil supprimé - 21/12/2017 à 10h10

Bonjour Vivre,
Pour moi aussi ces témoignages me donnent du courage et m'apaisent qqpart....je me sens moins seule...
pour ma part, nous avons eu qqes jours plus calme, jusqu'à cette semaine, gros pétage de plomb, et biensur, tout est de ma faute....les peu efforts fait de son coté sur ces dernières semaines ont été effacés par la violence, la méchanceté de ces mots et de son attitude...
le plus grave, c'est qu'il ne réalise absolument pas à quel point il est méchant....ce n'est pas la 1ère fois, je ne sais pas si vous avez déjà eu cette situation ? ! comme une grosse crise de démence, il pète littéralement un cable, il fait des fixettes sur des choses, les répète sans cesse, me fait un vrai interrogatoire, parle de chose qui n'existe pas, des trucs hallucinants et il ne démord pas...ça a duré de 2h du matin à 6h, impossible d'aller me coucher, et l'angoisse que les enfants l'entende....le lendemain il faut faire comme ci il n'y avait rien eu, c'est à moi de faire des efforts !!! c'est arrivé 4 fois dans l'année....très flippant, pour moi les fêtes sont déjà gachées
bon courage à tous et de bonnes fêtes je vous le souhaite

Profil supprimé - 21/12/2017 à 14h01

Bonjour tout le monde,

Je connais exactement le même souci que vous tous. Maintenant, je sais que c'est invivable à la maison mais l'alcoolisme est une maladie, a-t-on le droit de blâmer un malade. C'est comme dire à un cancéreux : c'est quand que tu te soignes ? Pour l'alcoolique c'est pareil. C'est une sorte de suicide. J'ai tout fait pour mon mari. Jusqu'au jour où je l'ai filmé pour lui montrer, une fois à jeun, ce qu'il nous faisait vivre. Sans le rabaisser mais juste lui faire comprendre que lorsqu'il a bu, ce n'est plus lui qui contrôle son corps. Il s'est calmé....pour le moment on verra.
Maintenant je ne dis pas que c'est un conseil pour tout le monde mais avec moi ça a marché.
Gros bisous à tous

Profil supprimé - 21/12/2017 à 15h16

Bonjour oceanecastel,
Je suis bien d'accord avec toi, c'est une maladie (même si j'ai mis longtemps à l'admettre), par contre comme j'ai dis à mon mari, une maladie ça se soigne, ou tout du moins on essaie de la soigner. La personne qui a un cancer fait ce qu'elle peut pour s'en sortir.Me concernant, il n'a jamais essayé d'en parler à son médecin.
Le filmer, j'ai fait aussi, à part le mettre mal à l'aise, pas la solution miracle pour nous. On essaie toutes un peu les mêmes choses, c'est vrai que chaque cas est différent.
Bon courage et bonnes fêtes à toutes...

Profil supprimé - 21/12/2017 à 15h34

coucou

a divers degrés c'est pareil partout hier il se sert un verre je lui dit tu crois pas que c'est pas logique ce besoin et il ne dit rien (comme un gosse pris en faute) et me dit faudrait qu'on en parle je lui dit je suis pas la bonne personne pour ça car je sais qu'il va me sortir le couplet mais c'est pas facile avec toi etc bref je suis la responsable à chaque fois donc je refuse aujourd'hui d'en parler c'est peut être de l'abandon mais tant pis

même si c'est que un verre ou deux c'est celui de trop ce besoin quotidien cet appel de ce démon

Profil supprimé - 22/12/2017 à 09h01

Bonjour a tous , merci pour vos témoignages je m'y retrouve hélas...Ali c'est vrai que tu devrais "passer le relai" à sa famille puisque apparemment ils sont au courant. Tu as l'air de tenir a ta compagne mais ta vie a toi compte aussi. As tu des amis pour te changer un peu les idées?Un loisir rien qu'a toi ? Juste pour tenir personnellement...Pour ma part mon mari a conscience du probleme et essaie de se soigner. Mes soeurs sont au courant de ma vie,mais pas ses "potes". J'ai pris une décision pour 2018 que je vais tenir car je n'en peux plus (pas de violence physique mais conflits+++ ,pas ou peu de sexualité,rabaissage,accusations"tout ça c'est de ta faute...).Je vais lui poser un ultimatum pour qu'il parte en cure courte. Et s'il ne parle pas a ses amis je vais le faire moi meme (juste a ses 2 meilleurs). Il en va de ma vie car il a réussi a éteindre ma joie de vivre...
Je viendrai aussi plus souvent sur le site pour s'entraider .Comment vas tu faire Ali pour les fêtes de fin d'année? Peux tu sortir un peu toi avec des amis de confiance?Il n'y a pas de honte à dire ma compagne ne sort pas elle est malade...Pas besoin de rentrer dans les détails si tu en as pas envie.Pour nos compagnons et compagnes qui ont décidé de stopper la consommation de cette merde il y a en ce moment une mode "bien être" sur laquelle il est facile de surfer . Pour refuser un verre il suffirai d'invoquer une cure detox ,méditation ou autre yoga qui demande une hygiène de vie plus saine...Je sais c'est facile à dire . Je crois que je vais commencer à ne plus boire du tout moi même et je vais tester le "non merci je suis en cure detox"pour les fêtes. Je vous dirai les réactions . A bientôt

Profil supprimé - 22/12/2017 à 22h26

Bonsoir,
Qu'est ce que ca fait du bien de vous lire... à la maison c'est l'enfer... et encore le mot est faible. Tous les enfants étaient malade il a fallu que je gère tout en plus de gérer la maison et d'organiser Noël et de m'occuper de tous les cadeaux.

Mr a été se casse une côte... il est du coup à la maison 24h/24 7jours/7 jusqu'au 15 janvier minimum a jouer à la console du matin au soir avec la bouteille de whisky qui n'est jamais très loin. On ne fait plus rien ensemble on dirait presque que je vie toute seule. Presque parce qu'avec toutes les réflexions que je prends Ça me rappelle qu'il est là. Il ne s'occupe même pas de bébé qui va avoir 3 mois je peux même pas lui demander de donner un biberon elle ne veut pas de son Père. Heureusement que mes enfants sont là pour me donner le sourire.

Je vous souhaite de passer de bonne fête. Nous on va essayer.

Bonne soirée.

Profil supprimé - 28/12/2017 à 19h22

Bonsoir a tous

J'espère que vous avez passé un joyeux Noël.

Pour ma part la famille ne s'en mêle pas. Ses parents m'ont juste dit que j'étais dans la merde et qu'ils ne m'en voudraient pas si je parlais. Elle a une grande famille, ils sont tous au courant du problème mais personne ne peut m'aider. Des amis on en a pas vraiment. Son médecin est au courant mais ne peut rien faire.

Ma compagne m'a dit qu'elle avait une addiction mais ne veut pas réagir. Pour moi elle a plus qu'une addiction. Sa fait plus d'une centaine de bouteilles de vin par mois quand même sans compter les bacs de bières.

Elle a l'air heureuse au final dans cet univers.

Là je la laisse faire. Je n'ai plus le courage de réagir.

Si vous avez une idée de quoi faire n'hésitez pas.

Merci et joyeuses fêtes

Profil supprimé - 28/12/2017 à 23h01

Bonsoir

Il a péte un plomb ce soir sur un sujet idiot que l'intelligence artificielle nous replacerai dans un an on serait tous au chômage en gros ça sert à rien que nos filles fassent des études un truc de dingue j'ai tenu bon que je voulais bien le croire mais que je voulais des preuves ma grande b en

Peut plus ce que je comprends pas il a bu peu et là il rentre dans des délires et à Noël il a tenu alors que beaucoup d'alcool mais festif il était cohérent.... comment expliquer vous ça ? Il a tenu 20 mn à table et parti dormir merci d'être là

Profil supprimé - 29/12/2017 à 09h48

Bonjour,

ali1234, si ta compagne ne prends pas elle même la décision, tu ne pourras pas faire grand chose....Et c'est toi qui va le plus en souffrir....si je n'avais pas les enfants mon choix serait fait depuis longtemps...

Sab1176, je comprends ta situation, moi parfois c'est la même chose, il boit moins mais les effets sont décuplés....je ne sais pas si c'est la fatigue ou autre, sans doute un mythe mais j'ai remarqué que quand il y a une lune il est plus énervé, il me provoque encore plus.....quand il part dans certains délires c'est complètement aberrant,

à Noël ça a été, pourtant il a bu plus....mais vu le gros pétage de plomb de la semaine dernière il fait attention, je l'avais enregistré cette nuit là, il l'a écouté, pas content que je fasse un enregistrement, sa réaction après ne m'a pas étonné, il est resté sur qqes petites phrases de ma part, pas de son oeuvre bien entendu.....moi, de réécouter m'a donné des frissons.....j'ai vraiment du mal à vivre avec lui.....il m'a usé, trop de mauvaise foi.

Bon courage