ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE CRAQUE...

Par Profil supprimé Posté le 17/09/2017 à 01h00

Bonjour, voilà, cela fait depuis la naissance et même avant, que ma mère est alcoolique. Quand mon grand frère est né elle l'était déjà... Super hein?... Aujourd'hui encore et je n'en peux plus. Je craque de la voir sur ses jambes qui bougent, sur lesquelles elle tient à peine. Ses yeux mi-clos avec sa voix pâteuse détestable. Chaque fois j'ai envie de pleurer quand je la vois comme ça et que je l'entends. J'ai envie de fuguer, de partie loin très loin... De ne jamais la revoir... Chaque fois j'ai envie d'hurler, de l'insulter de tous les noms... Quand elle est dans cet état, elle peut être violente, elle m'a déjà tiré les cheveux très fort une fois. Et violente dans ses paroles aussi. Quand elle se dispute avec mon père, cela devient très violent... L'un deux se retrouve avec un bleu. Papa est déjà allé au travail avec un bleu sur le visage... Et moi je suis là à essayer de les séparer, de les supplier d'arrêter. Ensuite je suis prise de spasmes et j'ai froid, je suis en état de choc et mon frère m'emmène pour me calmer. Papa à essayé de faire en sorte que ça aille mieux, en lui offrant des fleurs chaque semaine... Mais rien, et ça le détruit petit à petit, je ne sais pas combien de temps il va encore tenir... Je fais des cauchemars depuis des mois, dans mes nuits je la vois comme ça, alors je me réveille le visage plein de larmes et je pleure de plus belle... Je n'ose plus inviter personne à la maison... Un jour, je fêtais mon anniversaire avec les copines à la maison et maman était saoul, papa n'était pas là du week-end... Des fois les parents invitent des amis à manger le soir et pareil, elle est saoul, et j'ai tellement honte... Je ne supporte plus de la voir dans cet état... Le pire c'est que quand elle est sobre c'est la meilleure mère que l'on puisse avoir... Elle est tellement attentionnée et travail pour qu'on est tout ce qu'il nous faut... Mais quand je vois les mères de mes copines, j'ai envie de pleurer , je les envie tellement... J'ai l'impression qu'elles ont cette famille Simple que je n'aurais jamais... Je n'ai pas la relation que devrait avoir une mère et une fille... Je ne l'aime plus vraiment à vrai dire... Elle me dégoûte. Et chaque fois, je me répète que plus tard je n'irai jamais la voir. J'ai déjà parlé de ces problèmes avec elle, elle a dit qu'elle arrêterait mais ça n'a duré qu'un mois. Depuis elle nie tout le temps, donc impossible d'aller la faire voir quelqu'un ou de lui en parler car elle nie en bloc... Je n'en peux plus... Je voudrais tellement ne jamais avoir vécu ça, ne plus vivre ça... Avoir une vie normale avec des problèmes normaux... Je sens que je me détruit petit à petit et que bientôt il ne restera plus rien de moi... Je ne serais plus qu'une coquille vide... Je souhaite chaque fois ne plus rien ressentir...

5 RÉPONSES

Moderateur - 21/09/2017 à 15h07

Bonjour Auriane,

C'est une situation bien triste et difficile que vous décrivez-là.

Vu dans l'état dans lequel vous êtes aujourd'hui je vous recommande d'abord d'essayer de prendre soin de vous et prendre du recul quand l'occasion se présente. Vous n'êtes pas en état pour régler le problème de votre mère alors essayez de vous en préserver.

Je crois vraiment que vous pourriez être aidée et soulagée si vous pouviez en parler. Vous pouvez en parler gratuitement à un professionnel des addictions dans un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) ou en parler avec des personnes dans la même situation que vous grâce à un groupe de parole. Le CSAPA le plus proche de chez proposera d'ailleurs peut-être un groupe de parole pour les proches.

Vous trouverez le CSAPA le plus proche de chez vous en utilisant notre rubrique "Adresses utiles" :
http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles

Vous pouvez aussi vous tourner vers l'association Al-Anon/Al-Ateene qui possède de nombreux groupes de parole pour les proches et qui est dédiée à cela : http://al-anon-alateen.fr/

Merci d'avoir raconté votre histoire ici !

Cordialement.

Profil supprimé - 27/09/2017 à 08h16

Bonjour Auriane,
Ton message me ramène quelques années en arrière. Comme toi j'ai vécu mon adolescence avec une mère alcoolique qui me faisait honte et qui était souvent très violente dans ses paroles.
Mes parents étaient séparés et ma sœur et moi nous trouvions bien démunies avec notre maman qui n'en était plus une dès qu'elle était alcoolisée.
Je suis partie dès que j'ai pu et me suis installée dans un petit appartement . Curieusement, le fait de m'éloigner un peu m'a rapprochée de ma maman. Je n'avais plus à subir son alcoolisme toute la journée. Je la voyais régulièrement et croyais que ça allait mieux.
Au travers de ton message j'en déduis que tu es assez jeune. A ton âge, je n'avais pas compris que l'alcoolisme était une maladie et que maman n'était pas vraiment responsable de son état. Je lui en voulais beaucoup pour ça. Je pensais que c'était juste une dépendance et qu'un peu de motivation lui suffirait mais non. J'ai même cru que le fait de devenir grand-mère serait un déclic pour elle et à chaque fois

qu'il y a eu un évènement important, elle a essayé d'arrêter mais replongeait au bout de quelques semaines.
A l'époque, je ne savais pas où chercher de l'aide et je ne connaissais pas l'existence de ces centres spécialisés dont parle le Modérateur. Je crois avec le recul que c'est la meilleure solution. Il faut que la démarche vienne de ta maman mais il est important je pense qu'elle soit prise en charge par quelqu'un d'extérieur, sans jugement.
Je voulais te dire aussi de ne pas culpabiliser de détester ta mère ou d'avoir honte d'elle par moment. C'est normal dans ces circonstances.
Il faut que tu prennes un peu de temps pour toi aussi. Peut-être avec ton papa pour oublier quelques heures ce fléau et penser à autre chose.
Je te souhaite beaucoup de courage et espère que ta maman va guérir.

Profil supprimé - 03/10/2017 à 21h49

Merci infiniment pour ce message... Aujourd'hui ta Maman va mieux toi?

Profil supprimé - 17/10/2017 à 08h18

Bonjour Auriane,

Non malheureusement j'ai perdu ma maman il y a quelques années. Elle est décédée des suites d'une cirrhose du foie jamais soignée. Dans sa volonté de s'isoler, je pense qu'elle avait peur de faire face à la réalité et a refusé d'en parler à un médecin spécialisé.Je m'en suis longtemps voulu de n'avoir pas compris à quel point son état était grave. Quand j'ai réussi à la faire hospitaliser, il était trop tard.

J'aurais voulu qu'elle ait droit à une seconde chance mais ça n'a pas été le cas.

D'autres personnes arrivent à trouver la force de s'en sortir mais pas tout seuls je pense.

Prends bien soin de toi, et de ta famille

Profil supprimé - 22/10/2017 à 22h06

Je suis vraiment désolée... Merci pour tout, cela m'aide énormément t'es réponses Oui je ferais au mieux pour prendre soin d'eux...