ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

RECHUTE

Par Abstinent Posté le 28/08/2017 à 06h53

Bonjour,

j'ai arrêté l'alcool le 25 Juin 2017 et j'ai rechuté pour mes vacances, le 20 Août 2017... 55 Jours d'abstinence et sept jours d'alcool midi et soir à l'excès...

Je suis rentrée hier et j'espère tenir plus de 55 jours cette fois...

Bon courage à tous dans votre lutte contre l'alcool.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 30/08/2017 à 16h10

Bonjour,

Tu peux apprendre de ces reprises, voir ce qui les declenche, comprendre et trouver d autres reponses que l alcool pour les prochaines fois. Ceoa peut aussi montrer que l on a besoin d aide si on fait ca en solo...

Et puis si c etait juste pour voir et bien la tu as vu

Courage, bien sur que tu peux depasser ces 55 jours, nous sommes memes quelques uns a ne plus vraiment les compter, c est possible et plutot bon en fait

Abstinent - 14/02/2018 à 22h27

Merci Flo66,

Désolé de revenir après autant de temps.

55 jours à été mon meilleur délai d'abstinence.

J'aimerai réussir, ma compagne consomme aussi en excès mais ne l'assume pas.

Je lui ai demandé de m'aider et d'arrêter d'acheter de l'alcool ou bien de me soutenir lorsque je souhaite allez acheter de l'alcool mais elle n'y arrive pas non plus.

Parfois elle achète de l'alcool et me dit on ne bois qu'un verre....

Bref je consomme actuellement tout les jours et je désire arrêter car ça perturbe ma vie privée et mon travail.

Je suis Pompier professionnel et en ai marre de ce boulot, je suis père de famille et ne veux pas donner une mauvaise image a mes enfants....

J'envisage des réunions d'alcooliques anonymes.

merci de votre soutien.