

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

CULPABILITÉ

Par **Profil supprimé** Posté le 29/07/2017 à 14h14

Bonjour qui peut me dire qu'il ne faut pas culpabiliser si ma mère ne veut pas s'en sortir

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 31/07/2017 à 14h52

bonjour

je ne suis pas sur d'avoir la réponse j'ai beaucoup essayer au début avec mon conjoint mais maintenant ça deviens difficile.

je pense que tu devrais essayer de lui en parler mais en lui disant ce que toi tu ressents par rapport à tout ça

Profil supprimé - 07/08/2017 à 11h44

Bonjour

Bien sûr que non qu'il ne faut pas culpabiliser . Il faut prendre du recul (facile a dire hein !) et avoir une conversation avec elle . Lui dire ce que tu ressents mais sans colère et sans accusations . Il faut choisir le bon moment et se jeter a l'eau.

Surtout prend soin de toi

Ps : J'ai aussi du mal à l'appliquer
