FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

BESOIN D'AIDE

Par Profil supprimé Posté le 14/07/2017 à 15h37

je veux arrêter de boire, je ne sais pas comment faire.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 24/07/2017 à 20h27

Bonjour,
Peut etre as tu deja trouve des pistes en lisant ici, ou en appelant. Le mieux est que tu te diriges vers les adresses des centres que tu peux trouver sur ce site, ou vers des associations comme l anpaa. Tu pourras y rencontrer divers professionnels qui t aideront pourles premiers pas.
Le plus important c est que tu gardes cette envie d arreter, tu as deja fait un grand pas en reconnaisqant que c etait ce qu il fallait faire.
Et un deuxieme en venant demander de l aide ici.
Bravo pour ca, ca prend du temps...

Courage