TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

BOIRE POUR COMBATTRE LES DOULEURS

Par Profil supprimé Posté le 5/07/2017 à 14:16

Bonjour,
Je bois de plus en plus pour combattre pour douleurs chroniques et je veux arrêter dans l'intérêt de tous. Je bois 3 à 4 jours par Semaine et je consomme plus que d'habitude ! Ma fille m'a fait la réflexion et a peur pour moi! Je lui ai dit de ne pas s'inquiéter que j'allais résoudre ce problème mais les envies sont là et prennent le dessus ! Que pouvez vous me conseiller pour éviter de boire et casser mes habitudes car je n'aime pas être en état d'ivresse maid au moins j'oublie mes douleurs !