FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# VITAMINES ET MAGNESIUM FONT DU BIEN!

Par Profil supprimé Posté le 30/06/2017 à 06h09

bonjour!juste pour vous dire que ma toubib m'a prescrit du magnésium+ vitamines B6 et B2 et que cela me fait beaucoup de bien;je dors mieux et surtout je n'ai plus les idées noires le matin,je suis plus sereine et du coup je bois moins aussi,j'en ai moins envie!
n'hésitez pas à en parler à votre toubib en cas de traitement incompatible avec ces vitamines
bonne journée!