

## LE TABOU DE L'ALCOOLISME : TÉMOIGNAGE VIDÉO D'UNE PATIENTE EXPERTE

---

Laurence Cottet, patiente experte (\*), témoigne de son histoire avec l'alcool, de sa prise de conscience et de la prise en charge de cette addiction qui reste un tabou.

### PATIENTE EXPERTE - LAURENCE COTTET PARLE DE SON PARCOURS DANS LA MALADIE ALCOOLIQUE

---

(\*) Les patients experts sont des personnes sorties d'une addiction et qui ont suivi une formation en addictologie. Ils enrichissent ainsi leur expérience de patient de connaissances validées sur les addictions. Les patients experts travaillent ensuite avec certaines équipes de prise en charge, dans un rapport différent aux patients que celui des soignants.

#### Articles en lien :

[Vers une consommation modérée d'alcool](#)

[Le sevrage](#)

[La consolidation, apprentissage de la vie sans alcool](#)