ALCOOL-IN

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

RECHERCHE UN PARRAIN

Par Profil supprimé Postée le 21/06/2017 00:14

> Bonjour je suis à la recherche d'un parrain avec qui je pourrait discuter lorsque l'envie de boire est trop forte ... les proches ne me comprennent pas . Je n'arrive pas à leurs faire comprendre à quel point c'est difficile de ne plus boire ... j'ai souvent dès grande envie de boire et j'ai envie d'arrêter ...

Mise en ligne le 22/06/2017

Bonjour,

Votre démarche est très courageuse. En effet, arrêter de consommer de l'alcool demande du temps et beaucoup d'efforts, et l'on a souvent besoin de soutien.

Si vos proches ne vous comprennent pas, sachez que vous pouvez trouver des groupes d'entraide tels que les Alcooliques Anonymes ou Vie Libre, dans lesquels d'anciens consommateurs, ou en cours de sevrage, aident des personnes en démarche de soin telle que vous.

Certains proposent en effet ce type de parrainage à l'issue des réunions, ce qui peut être d'une grande aide pour se sentir soutenu pendant et après le sevrage.

Vous trouverez le site national de ces associations en bas de page.

Sachez également que notre service propose un soutien ponctuel par téléphone si vous sentez que vous en avez besoin. Nous sommes ouverts de 8h à 2h au 0 980 980 930.

En revanche, si vous souhaitez un suivi et une aide de la part de professionnels du secteur médico-social, nous pouvons vous orienter vers un CSAPA (Centre de Soins et d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie), dont vous trouverez l'adresse dans votre ville en lien en bas de page.

Ce suivi se fait par consultations, il est gratuit et confidentiel. Les professionnels de ces structures sont spécialisés dans le domaine des dépendances. Vous y trouverez des médecins, mais aussi des thérapeutes, des travailleurs sociaux…

N'hésitez pas à faire appel à eux si vous en ressentez le besoin.

Cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CENTRE EDISON

5 rue Thomas Edison
57070 METZ

Tél : 03 87 66 41 50
Site web : www.centre-edison.fr
Secrétariat : Lundi 13h30 à 17h30, mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 jusqu'à 17h le vendredi.
Accueil du public : sur rendez-vous uniquement.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous à Thionville, Espace Ressources, 27 rue de la vieille porte. Le mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h et rendez-vous possible en dehors de ce jour.
COVID -19 : Octobre 2022: Accueil sur rendez-vous dans le respect des gestes de précaution.

Voir la fiche détaillée

CLINIQUE DES ADDICTIONS - UNITÉ D'HOSPITALISATION COMPLÈTE

Route d'Ars Laquenexy
57073 METZ

Tél : 03 87 56 39 60
Site web : www.ch-jury.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h/12h et 13h/17h sauf mercredi après midi
Permanence téléphonique : Permanence téléphonique 24h/24h

Voir la fiche détaillée

CENTRE DES WADS: CSAPA- CAARUD

26 rue du Wad Billy
57000 METZ

Tél : 03 87 74 41 58
Site web : www.leswadscmsea.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.
Accueil du public : Lundi-mercredi de 8h30 à 18h, mardi-jeudi de 8h30 à 19h, vendredi de 8h30 à 17h// Accueil collectif CAARUD: mardi et jeudi 15h45-18h45, mercredi, vendredi et samedi 14h-17h. Accueil collectif Femmes le lundi 14h-17h.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Alcool info service
- Alcooliques Anonymes

Autres liens :

- Vie Libre